

Presenta:

JORDI FABRICIO PEREZ LOPEZ

APRENDIZAJE COOPERATIVO Y GRUPAL

CUADRO SINOPTICO.

**MAESTRIA, Educación en competencias
profesionales.**

COMALAPA CHIAPAS

23, DE MAYO ,2020.

A
P
R
E
N
D
I
Z
A
J
E

D
E
A
H
A
B
I
L
I
D
A
D
E
S

S
O
C
I
A
L
E
S

CONCEPTO:

la habilidad social es una capacidad para actuar, para otros la habilidad se identifica con la propia conducta.

Combs y Slaby (1977) Fueron los primeros autores quienes llegan a conceptualizarla.

¿Que implican las habilidades sociales?

La empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro, es decir, la que nos permite identificar el estado de ánimo de otra persona para poder actuar en consonancia y establecer relaciones respetuosas y acordes con las personas.

La asertividad

La conducta asertiva es: La conducta que permite a una persona actuar en base a sus intereses más importantes, defenderse sin ansiedad inapropiada, expresar cómodamente sentimientos honestos o ejercer los derechos personales sin negar los derechos de los otros

La comunicación

la comunicación es considerada tan importante, es necesario tener en cuenta que existen una serie de barreras u obstáculos que pueden afectar a dicha comunicación. Dichas barreras pueden ser semánticas, personales o ambientales.

La autoestima

La autoestima puede definirse como la manera en la que una persona se siente y como se valora. Dicha autoestima se basa en los pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias que una persona tiene a lo largo de su vida.

El sociograma

El sociograma es una técnica desarrollada en los años 30 por el psiquiatra y educador Jakov Levy Moreno. Esta herramienta ofrece información abundante sobre un grupo facilitando una actuación acertada para mejorar la cohesión del grupo y el clima social.

Conclusiones:

Las habilidades sociales son una competencia fundamental para desarrollarnos correctamente como individuos, dentro de una sociedad donde se precisa de ellas constantemente.