**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

TEMA DE INVESTIGACION

**CONDICION EMOCIONAL EN EL ADULTO MAYOR A CONSECUENCIA DEL ABANDONO FAMILIAR EN EL ASILO “SAGRADO CORAZON DE JESUS” EN COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.**

ALUMNAS

**Sánchez López Ana Lizette**

**Abarca Monzón Andrea Lisette**

**Molina Villatoro Diana Laura**

**García Guillen Andrea Belén**

CATEDRATICO

Alejandro de Jesús Méndez López

CARRERA

Psicología 9° Cuatrimestre Semiescolarizado (sábados)

MATERIA

Taller de elaboración de tesis

INDICE

CAPITULO 1

PROTOCOLO DE INVESTIGACION

1.1 Planteamiento del problema.

1.2 Justificación

1.3 Objetivo general.

1.3.1 Objetivos específicos

1.4 Preguntas de investigación

1.5 Hipótesis

1.6 Marco Teórico

1.7 Marco metodológico

1.8 Recursos

CAPITULO 11

 ANTECEDENTES

2.1 Origen de los asilos de ancianos

2.2 Historia de los asilos en México

2.3 Historia de los asilos de Chiapas

2.4 Antecedentes históricos de la casa hogar para adultos mayores en Comitán de Domínguez, Chiapas.

CAPITULO 111

CONTEXTUALIZACIÓN

3.1.- Percepción sobre su envejecimiento

3.2.- Participación social del adulto mayor

3.3.- Adulto mayor víctima de abandono familiar

3.4.- Condición emocional del adulto mayor al abandono familiar

3.5.- Padecimientos físicos y mentales.

CAPITULO IV

INVESTIGACIÓN DE CAMPO

Planteamiento del problema

Desde diferentes perspectivas se ha investigado el fenómeno del envejecimiento y sus múltiples dimensiones: sociales, económicas, de salud, psicológicas, demográficas, entre otras, que demuestran que esta etapa de la vida humana es compleja para estudiarse y por lo tanto requiere de diversas miradas; sin embargo se puede observar a través de todas ellas que en la población mundial está incrementando el número de adultos mayores de forma acelerada, lo que supone una mejora con respecto a la esperanza de vida de las personas, pero también un reto para las sociedades que deben responder a las necesidades de este sector poblacional.

Existen diferentes conceptualizaciones culturales del adulto mayor que modifican las relaciones sociales que se dan en cada contexto; en este sentido también el adulto mayor se ve así mismo de cierta manera y espera que su entorno le provea de mejoras a sus necesidades como atención a la salud, vivienda, recreación, deporte, y cuando esto no sucede le afecta de formas distintas psicológicamente.

Algunas condiciones emocionales que puede aquejar al adulto mayor es la soledad, angustia, miedo, ansiedad, y aunque éstas no son exclusivas de esta etapa de la vida, es sentida y vivida de forma particular por este grupo, dependiendo de igual manera, de la cultura, del modo en que su entorno se trate y el adulto mayor perciba esta problemática.

Sin embargo, al hablar del adulto mayor se debe considerar que sus condiciones son distintas, ya que atraviesa por diferentes cambios, tanto físicos, psicológicos y sociales, los cuales son determinantes en la conducta y estado de ánimo. Es frecuente que estas modificaciones no sean favorables: la vejez por sí misma es una versión del final que irrumpe, en sentido estricto, en el rigor de la vida. En tal caso existe, incluso, el abandono de sí mismo reduciendo dramáticamente sus ansias de vivir. Esto aumenta sus padecimientos físicos y mentales, y en determinados casos es motivo de vejación por parte de los familiares.

De igual manera le afectan los prejuicios sociales que día con día lo marginan más, clasificándolo de ignorante, de incapaz o inservible para realizar ciertas actividades y que no razona. No se puede hablar con él, no tiene necesidades sexuales, afectivas, tiene que conformarse con cualquier cosa; como el estar sentado hora tras hora observando el movimiento de las demás.

En esta etapa el adulto mayor inicia las facetas de pérdida de memoria para recordar acontecimiento de su niñez o datos recientes. La piel exhala olores desagradables, comienza a perder cabello en la cabeza, vello en genitales y axilas, su piel se hace flácida, presenta manchas en el rostro y las manos, sus orejas y nariz miden más que cuando eran jóvenes, sus huesos se encogen, se endurecen los ligamentos, la presión arterial tiende a elevarse considerablemente, así mismo el colesterol.

En suma, los malestares se repliegan, es decir; optan por no exteriorizar sus emociones, sentimientos o pensamientos encerrándose en su intimidad. Como consecuencia, sus conductas emocionales se modifican.

Es por esta razón que se realizara la siguiente investigación en el asilo “Sagrado corazón de Jesús”, tomando en cuenta la parte psicológica, se considera como un elemento significativo y de importancia, puesto que los adultos mayores atraviesan por un periodo de grandes cambios en todas las áreas de funcionamiento, al igual que todas las personas también tienen necesidades emocionales y es importante satisfacerlas para lograr su bienestar.

Preguntas de investigación

¿Cómo impacta el abandono familiar en las conductas sociales de los adultos mayores en el interior del asilo, Sagrado Corazón de Jesús?

¿Cuáles son las condiciones en las que vive el adulto mayor en el asilo Sagrado Corazón de Jesús?

¿En general cual es la condición emocional del adulto mayor que alberga el asilo Sagrado Corazón de Jesús?

¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor dentro del asilo Sagrado Corazón de

Jesús?

Objetivos

Objetivo general.

Describir cuál es el estado emocional que afrontan los adultos mayores del asilo “Sagrado Corazón de Jesús” a consecuencia del abandono familiar.

Objetivos específicos

- Identificar la condición emocional que afronta el adulto mayor consecuencia del abandono familiar.

- Clasificar los elementos más importantes que afronta un adulto mayor consecuencia del abandono familiar.

- Definir el elemento más recurrente que afronta el adulto mayor a consecuencia del abandono familiar.

Justificación

La presente investigación se realiza con la finalidad de describirla condición emocional, de los adultos mayores que se encuentran albergados en el asilo “Sagrado corazón de Jesús” derivada del abandono de sus familiares, así como de la transformación de los seres humanos: su desarrollo y declive; es decir, las etapas por las cuales transita el ser humano, es decir. ¿Qué ocurre cuando se cursa la etapa final de la vida?

Este tema tiene como objetivo que el adulto mayor supere su estado emocional negativo, mejorando su calidad de vida en la estancia y sus relaciones interpersonales, la utilidad que tendrá será establecer un papel más activo para los residentes de esta casa hogar, definiendo una idea positiva, menos discriminatoria acerca de lo que estas personas son y pueden llegar a ser, así podemos lograr una trascendencia en el adulto mayor, haciendo de esta última etapa de la vida algo digno de ellos.

Hipótesis

El abandono familiar es la principal causa que repercute en las conductas sociales del adulto mayor en el interior del asilo, ya que esto provoca que se sienta desplazado, en un ambiente en el que no encaja, y al no recibir visitas de sus familiares, presentan conductas de agresión, rechazo, soledad, tristeza, inseguridad, miedo, esto les condiciona la presencia de enfermedades y que en su conjunto disminuya la calidad de vida.

**Marco metodológico**

La presente investigación es utilizando el método cualitativo, el cual consiste en la utilización de documentos que reflejan la vida del adulto mayor, así mismo permite mostrar el testimonio de sus sentimientos y emociones del sujeto que se estudia, a través de la recolección de datos de la vida del adulto mayor, captando lo más relevante y las valoraciones que el adulto mayor hace sobre tales hechos.

El diseño de esta investigación es no experimental, porque no se manipulan variables con el objetivo de ver cambios de conducta, sino que únicamente estudiamos el fenómeno tal y como se presenta en la realidad.

Para esta investigación se utilizará la técnica de entrevista, ya que esta permitirá entrar en contacto cercano cara a cara con el adulto mayor. Conocer a profundidad el fenómeno de estudio.

Entrevista a profundidad, esta técnica implica una serie de preguntas para conocer lo general, lo particular al adulto mayor, la problemática por la que atraviesa.

Recurso: Se utilizará un cuestionario con preguntas abiertas.

El lugar en donde será desarrollada esta investigación es en el asilo “Sagrado corazón de Jesús” ubicado en el barrio de San Sebastián con dirección en la 8va. Calle sur oriente S/N, código postal 3029.

ANTECEDENTES

2.1 ORIGEN DE LOS ASILOS DE ANCIANOS

El asilo perduró en Grecia durante mucho tiempo, aun después de la conquista de los romanos. ... Este es el primer esbozo del asilo de ancianos, que al mismo tiempo era gueto y refugio. Así surge la concepción moderna de aislamiento de los viejos y se le da raíz del desligamiento de generaciones. Encontramos que la noción del asilo es sumamente antigua. Platón, en su obra La República admite que la vejez tiene sus debilidades y prevé para ella lugares de descanso. Curiosamente en Grecia, a partir del siglo VII, es el primer lugar donde se habla de instituciones caritativas destinadas al cuidado de ancianos necesitados (Olguín, 2000).

La hospitalidad, origen de la figura del asilo humanitario. El termino asilo proviene del griego Asylos, que significa templo inviolable o sitio donde nadie puede ser molestado.

Por otra parte, un asilo debemos mencionar que es un lugar para personas que no necesariamente tienen que permanecer en un hospital, si no que principalmente necesitan cuidados especiales. Y en su mayoría, estos centros también cuentan con personal de enfermería capacitada disponible las 24 horas del día, para atender sus diferentes necesidades.

En la Edad Media los germanos, escandinavos y celtas asumen de manera diferente la vejez. En la primera fase de esta, la familia los podía auxiliar y en la segunda fase poco podía hacer la familia por ellos. Es entonces cuando los ancianos que tenían dinero y podían, pagaban un monasterio poniendo en salvación sus últimos días, alejándose del desprecio que generaban. “Con esta decisión se marca una pauta importante en la historia de la vejez, ya que por un lado se introduce la idea de una ruptura fundamental en la vida humana ayudando a que se tome conciencia de la particularidad de la vejez; por el otro, esta se identifica con el cese de actividad, con la ruptura con el mundo profesional, y el término retiro, se irá cargando poco a poco de diferentes sentidos” (Olguín, 2000: 114).

La mayor parte de asilos, eran atendidos básicamente por personas religiosas, quienes creían en la necesidad de cuidar y ayudar a los ancianos, esta fue su idea central y motivo de origen.

**2.2 HISTORIA DE ASILOS DE MEXICO**

Edad Media los germanos, escandinavos y celtas asumen de manera diferente la vejez. En la primera fase de esta, la familia los podía auxiliar y en la segunda fase poco podía hacer la familia por ellos. Es entonces cuando los ancianos que tenían dinero y podían, pagaban un monasterio poniendo en salvación sus últimos días, alejándose del desprecio que generaban.

 “Con esta decisión se marca una pauta importante en la historia de la vejez, ya que por un lado se introduce la idea de una ruptura fundamental en la vida humana ayudando a que se tome conciencia de la particularidad de la vejez; por el otro, esta se identifica con el cese de actividad, con la ruptura con el mundo profesional, y el término retiro, se irá cargando poco a poco de diferentes sentidos” (Olguín, 2000:114).

En contraparte los líderes romanos también podían retirarse a sus tierras a pasar tranquilamente el resto de sus vidas, sin embargo, no se desprendían de sus amigos y familia ni de sus propiedades; eran ellos quienes estaban a cargo de estas. Esta condición no era comparable con el aislamiento que representaba el monasterio, el cual implicaba la ruptura con el mundo. Este es el primer esbozo del asilo de ancianos, que al mismo tiempo era gueto y refugio. Así surge la concepción moderna de aislamiento de los viejos y se le da raíz del desligamiento de generaciones.

El asilo perduró en Grecia durante mucho tiempo, aun después de la conquista de los romanos. Este es el primer esbozo del asilo de ancianos, que al mismo tiempo era gueto y refugio. Así surge la concepción moderna de aislamiento de los viejos y se le da raíz del desligamiento de generaciones.

En la Conquista y la Colonia de México predominaban las creencias religiosas sobre la realidad del mundo, la estructura social se basa en la propiedad privada y el concepto medieval de las clases sociales choca de frente con el mundo indígena. Esto constituyó el principio de la asistencia privada, con la aparición de la peste en América trajo la combinación de viejas y nuevas enfermedades, lo cual dio resultados desastrosos agravados por la falta de albergues definitivos tanto para españoles como indígenas. Para estos problemas surgió como respuesta la idea cristiana de los hospitales.

 Conforme las órdenes religiosas penetraban cada vez más en América se extendía la obra hospitalaria, así de este modo cada convento venía a ser un hospital en donde se atendían las necesidades de los enfermos pobres básicamente. Fue con la conquista de la gran Tenochtitlán donde los conquistadores pensaron en hacer una ciudad tipo español, principalmente por sus instituciones.

En este periodo el hospital adquiere un carácter más institucional y poco a poco va dejando de lado el sentido de la caridad. Pues ya no sería hospedería, ni hogar para necesitados, sino básicamente un sanatorio para enfermos. Para el siglo XVII el hospital había crecido y en su organización se contemplaban tres aspectos: el religioso, el administrativo y el clínico.

Se atendían a españoles e indígenas de todas las clases, con excepción de enfermos de lepra y sífilis. Esto 38 constituyó una condición importante porque se comenzó a dar un lugar a cada problema y cada enfermedad. En el siglo XVIII se pasó del virreinato al México independiente sin modificarse su finalidad. La labor de vasco de Quiroga (1470 -1565) y el Fray Bernardino Álvarez significó una gran aportación para la diferenciación de las condiciones de los indígenas y de los millares de huérfanos, mendigos, ancianos y locos (Olguín, 2000).

Con la aprobación de la Corona española, Quiroga destina un albergue definitivo para indios desvalidos y se cuidará a los enfermos. Los ancianos se disuelven en esta población y no son considerados como un grupo aparte. La otra aportación fue la del fray Bernardino Álvarez, quien curiosamente fue uno de los pocos en observar la condición de los ancianos y la falta de asilos para ellos. Generalmente los ancianos eran pobres y vivían de las limosnas que se les daba en la calle.

En 1567 fundo una institución que alojara ancianos y locos por igual (Olguín, 2000). Tal como señala el doctor Bravo Williams (citado en Olguín, 2000), el asilo de ancianos se creó en México al igual como se crean en cualquier otra parte del mundo. El momento de su aparición es el mismo en que el fenómeno social del anciano es significativo como para dar solución a las necesidades que ya no pueden ser cubiertas por la familia, cualquiera que sea la situación.

 En un principio casi nadie se enteraba de los hechos que el fenómeno producía, conforme aumenta el número de ancianos, estos hechos se multiplican y comienza a tomarse conciencia social de su condición. En México los primeros asilos se encuentran a cargo de las órdenes religiosas y según el Dr. Bravo Williams el más antiguo es el de la llegada de la congregación española 39 Hermanitas de los Ancianos Desamparados, quienes provenían de España y que fueron solicitados por la Señora Luz Romero en 1899

**2.3 HISTORIA DE ASILOS DE CHIAPAS**

La situación de las personas de la tercera edad en Chiapas se considera de alto riesgo e indefensión extrema, y aunque hay programas gubernamentales que buscan darles protección y fortalecer sus derechos económicos, jurídicos y sociales, muchos de estos hombres y mujeres aún son vistos como una “carga” por sus mismos familiares, son ignorados e incluso se ven obligados a buscar un espacio en algún mercado laboral sabiendo que las posibilidades son casi nulas.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en el estado habitan alrededor de 345 mil 481 personas mayores de 60 años, lo que representa el 7.2 por ciento de la población total; de estas, cerca de 81 mil 336 son indígenas, es decir, el 23.5 por ciento.

En Chiapas, el estado más pobre del país –de acuerdo con las cifras del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval)–, la situación se torna aún más difícil porque encima que cerca de 3.8 millones de chiapanecos se encuentran en situación de pobreza multidimensional, un gran porcentaje de ellos ni siquiera cuenta con ofertas de trabajo.

Y es que, a mayor edad, la participación económica se reduce y ante la falta de aprovechamiento de la experiencia de este sector poblacional, la fluidez económica se complica en la entidad. Al respecto, el catedrático de la Escuela Bancaria y Comercial (EBC) Campus Tuxtla, Ciro Antonio Jiménez Maza, indicó que el reto más grande es que la productividad de las personas de la tercera edad disminuye, por lo tanto, también lo hace su ingreso, su participación en la economía y por ende, su nivel de vida.

En entrevista explicó que actualmente las personas de la tercera edad tienen tres fuentes de ingreso principalmente: la del sector público y privado, los apoyos del gobierno y el apoyo de sus familiares.

Y, por si fuera poco, el sector se enfrenta a la exigencia del sector privado, quienes exigen las jubilaciones prontas a trabajadores que tienen entre 40 y 45 años de edad, pese a que, por ley, es a partir de los 60 años que un ciudadano es considerado “de la tercera edad”.

En este mismo sentido, el especialista explicó que lo anterior está relacionado con que la edad promedio de los ciudadanos se encuentra por debajo de los 29 años, lo que provoca que las personas mayores de 40 años sean vistas como poco productivas para las empresas. “Solo podemos ver a los ancianos en áreas de paquetería, negocios familiares o en las calles, las alternativas para que se sumen al mercado laboral aquí en el estado son muy bajas y este problema se presenta con mayor intensidad en las zonas urbanas”.

A pesar de ser económicamente productivos, los espacios no están disponibles, lo que según especialistas en gerontología y geriatría está relacionado con la discriminación. Enfermos y sin atención médica Jiménez Maza reveló que al menos el 90 por ciento de los adultos mayores en el estado dependen económicamente de sus familiares; es decir, el 10 por ciento continúa laborando y lo hace desde el sector informal, sin derecho a prestaciones ni seguro médico, lo que los hace aún más vulnerables si se toma en cuenta que, según el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), después de los 60 años las enfermedades crónico-degenerativas como hipertensión arterial, diabetes y articulares degenerativas son mucho más comunes.

Además, aproximadamente el 75 por ciento de la población de adultos mayores de 80 años de edad, comienzan a presentar problemas como el déficit visual (cataratas, vasculopatías y humor vítreo, etcétera), déficit auditivo o presbiacusia.

Uno de los errores más comunes que los mismos familiares cometen es dejarlos en casa, sentados o acostados, lo que, explican especialistas médicos, contribuye a empeorar la delicada salud de estas personas.

La Organización Mundial de la Salud enlista como las principales causas de muerte en la población adulta mayor los tumores malignos, la diabetes mellitus, enfermedades isquémicas del corazón, enfermedades cerebrovasculares y enfermedades del hígado.

De acuerdo con el Inegi, el índice de envejecimiento en el estado es de 21 por ciento y poco más del 30 por ciento de la población adulta mayor se concentra en siete municipios urbanos como Tuxtla Gutiérrez, San Cristóbal de Las Casas, Tapachula, Comitán, Villaflores, Tonalá y Ocosingo.

Ante la polémica y la contradicción de ideas sobre el asilo que México ha otorgado a diferentes personalidades, es necesario primeramente conocer el marco jurídico que rige a esta figura de política humanitaria.

Nuestra Carta Magna, en el artículo 11°, último párrafo, dispone lo siguiente: “Toda persona tiene derecho a buscar y recibir asilo. El reconocimiento de la condición de refugiado y el otorgamiento de asilo político, se realizarán de conformidad con los tratados internacionales. La ley regulará sus procedencias y excepciones”.

En ese sentido, el asilo es un derecho humano que tenemos todas las personas; además en México existe la Ley sobre Refugiados, Protección Complementaria y Asilo Político, la cual define lo siguiente: Asilo Político: Protección que el Estado Mexicano otorga a un extranjero considerado perseguido por motivos o delitos de carácter político o por aquellos delitos del fuero común que tengan conexión con motivos políticos, cuya vida, libertad o seguridad se encuentre en peligro, el cual podrá ser solicitado por vía diplomática o territorial. En todo momento se entenderá por Asilo el Asilo Político.

Una vez aclarado el marco legal vigente, podemos referirnos a los sucesos históricos en los que México ha otorgado asilo político; es el caso de León Trotsky, quien por intercesión del muralista Diego Rivera, llega a México gracias a que el presidente Lázaro Cárdenas le otorgó el asilo político en 1936.

En cuanto al rubro de refugiados, México recibió a miles de españoles durante el mandato de Lázaro Cárdenas, derivado de la dictadura de Francisco Franco. México recibió a muchos chilenos con la dictadura de Augusto Pinochet, durante el mandato del presidente Luis Echeverría, en 1973.

En los años ochenta del siglo pasado, con Miguel de la Madrid, en el auge del conflicto en Guatemala, cientos de comunidades indígenas fueron obligadas a huir, llegando a la frontera sur de México, donde encontraron la solidaridad del pueblo mexicano. Se asentaron en Quintana Roo, Campeche y Chiapas.

Cabe resaltar, que de conformidad con la Ley invocada, la Secretaría de Relaciones Exteriores, sin perjuicio de las obligaciones que les corresponda a otras autoridades y en coordinación con las mismas, adoptará las medidas que estén a su alcance para que los asilados no sean objeto de discriminación motivada por origen étnico o nacional, género, edad, discapacidad, condición social o económica, condiciones de salud, embarazo, religión, opiniones, preferencias sexuales, estado civil o cualquiera otra que tenga como efecto impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de sus derechos.

En ese orden de ideas, como mexicanos debemos tener memoria de que nuestro país se ha distinguido por su generosidad dando asilo o refugio: ya sean perseguidos por dictaduras de ultraderecha o por regímenes de izquierda, México siempre ha dado muestras de su solidaridad internacional.

**2.4 Antecedentes históricos de la casa hogar para adultos mayores en Comitán de Domínguez, Chiapas.**