

**ACTIVIDAD:
CUADRO SINÓPTICO
UNIDAD I**

ASIGNATURA
SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

CATEDRÁTICA
HIDALGO MARTÍNEZ ANA ESTELÍ

ALUMNO
ROGER ADHEMIR FUENTES ARGUELLO

GRADO
NOVENO

GRUPO
"A"

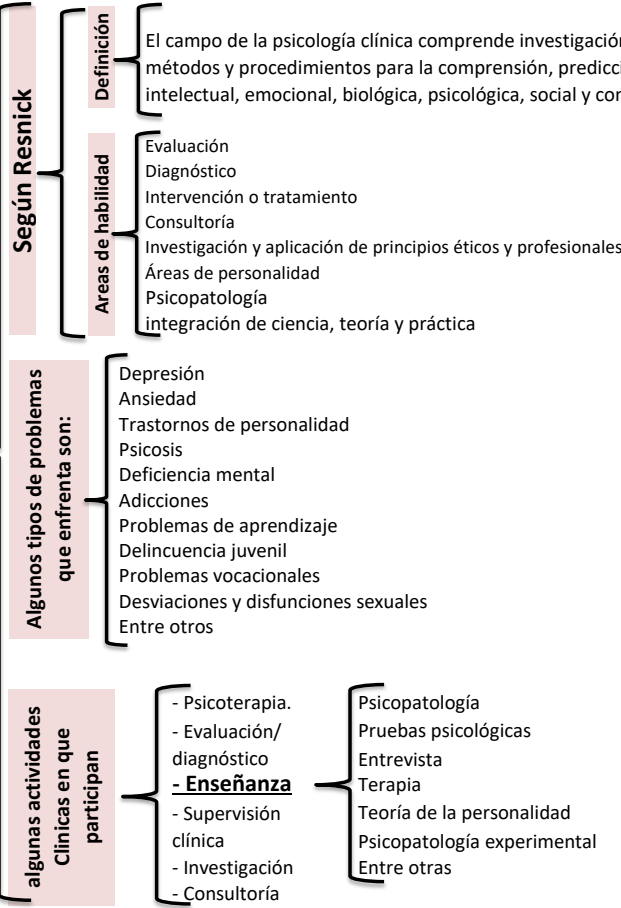
SISTEMA
CUATRIMESTRAL

MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO

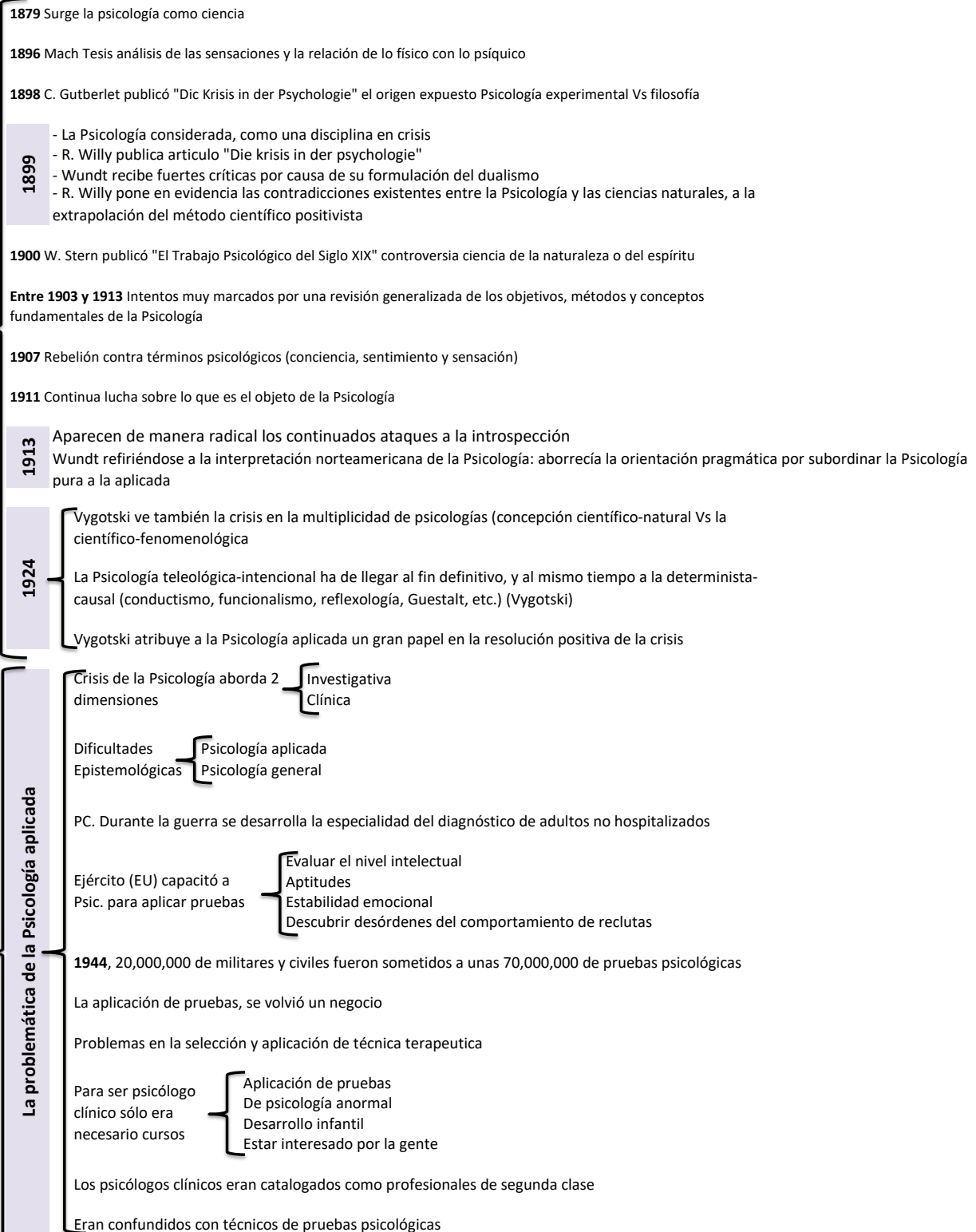
DÍA
SÁBADO

UNIDAD I. Fundamentos de psicología clínica

1.1.- Qué es la psicología clínica.



1.2.- Aspectos fundamentales de la psicología clínica.



UNIDAD I. Fundamentos de psicología clínica

1.2.- Aspectos fundamentales de la psicología clínica.

La problemática de la Psicología aplicada

- Recibían poca ayuda de otras Universidades y de la APA
- Psicólogos académicos objetaban la validez de la Psicología aplicada
- Las universidades tardaron en organizar postgrado en Psicología clínica

1937

- Psicólogos clínicos Vs Académicos
- Psicología clínica se separara de la APA durante 8 años
- Psicólogos Clínicos crean la (AAAP)
 - Departamento de psicología clínica
 - Departamento consultoría educativa
 - Departamento de consultoría industrial
- A finales de los treinta operaba en todos los campos que actualmente tiene la Psicología clínica
- Había una tendencia muy fuerte a considerarla como rama independiente

1947

- Comité de formación de psicología de David Shakow presentó informe con características de formación de aspirantes a clínicos en las universidades e internados
- Producto del informe Psicólogos ciencia pura Vs Psicólogos como profesión
- Psicólogos ciencia pura consideraban a los segundos como intrusos patrocinados y pagados por gobierno.

1949 Convención nacional de formación de Psicología clínica en Boulder APA autorizó el ejercicio de la psicoterapia

La psicoterapia en disputa.

- La psicoterapia surge a fines del siglo XIX
- Crece a principios siglo XX la idea de desarrollar una psicoterapia como especialidad de Psicología clínica aún cuando la Psicología no había alcanzado suficiente fundamentación epistemológica y metodológica.
- Los psicólogos reclaman su derecho a diagnosticar y curar, pese a las resistencias de los psiquiatras.
- Psiquiatras y psicólogos clínicos psicoterapeutas acogieron y apoyaron la difusión del psicoanálisis en Norteamérica
- 1933 emigración de intelectuales europeos judíos organizó la nueva cultura norteamericana de la post-guerra
- Psicoterapeutas Vs modelo biológico de las enfermedades mentales
- Psiquiatras y psicólogos psicoterapeutas critican el trato inhumano

Introducción de concepción alternativa de la clínica como una reflexión sistemática sobre el sufrimiento y el pathos humano y las bases del alma humana definiendo lo esencial de lo psíquico como las relaciones interhumanas.

La relación con el paciente se convirtió en el punto de partida para el desarrollo del razonamiento clínico.

- Se proponía romper con el objetivismo y el atomismo de la Psicología clínica orientada por el modelo médico
- Se proponía una práctica y una reflexión clínica centrada en las dimensiones subjetivas e intersubjetivas.
- Renuncia al método experimental y a los ideales de las ciencias positivas
- Se alejaron de escenarios de Psicología oficial, y de principios establecidos para la formación científico-profesional.

La psicoterapia más allá de la ciencia psicológica

- Definimos la psicoterapia como tratamiento del alma. Dice Freud (1890)
- Tratamiento de los fenómenos mórbidos de la vida del alma
- Las palabras son el instrumento esencial del tratamiento anímico

Psicoterapeuta etimología griega { Psique (Alma) Therapon (Servidor) } Servidor del alma

- Therapéuo: se refiere a Yo cuido y al acto del servicio, al tratamiento del alma se le conoce como psicoterapia.
- Para intervenir ha de fundamentarse en el discurso del sujeto, y no en teorías psicológicas
- Terapeutas pragmáticos y de ciencias naturales, eliminan toda referencia al alma, y lo traducen como psique mente
- Fisicalista, unen lo psíquico con físico, mente resulta ser igual a cerebro, es posible terapiar la mente-cerebro y no hacer psicoterapia.
- Freud (1890) La relación entre lo corporal y lo anímico es de acción recíproca

Psicoterapia se ocupa de: { La vivencia subjetiva La experiencia inmediata El cómo las personas intuyen y perciben de manera vívida el mundo de la vida }

- La psicoterapia es un arte y no una derivación de una aplicación sistemática de una teoría psicológica
- "Bruno Bettelheim" la psicoterapia es el arte de lo obvio, al arte de ver claramente aquello que está ahí para ser visto
- La psicoterapia es un arte que se basa en un método, entendiendo método como una actitud y no como una serie de pasos
- Observa con lentes de aumento, el negativo de la realidad humana y comprueba las profundas esperanzas despertadas en el corazón del hombre como intento de superación de dicha negatividad.
- La psicoterapia, derivada de un saber hacer (método) y no de la ciencia psicológica

1.3.- Exploración del estado mental

Obtención sistemática de datos basada en la observación de la conducta del paciente

Las respuestas del paciente a preguntas directas sirven para valorar el funcionamiento cognitivo

Apartados del estado mental.

a) Descripción general Valora { Aspecto general e higiene Psicomotricidad Conducta y actitud general }

b) Nivel de conciencia. Valora { Examina el grado de alerta o vigilancia (y posibles fluctuaciones) - Orientación personal (orientación autopsíquica) - Orientación temporo-espacial (orientación alopsíquica) }

c. Funcionamiento cognitivo (Valora)

- Realizar una evaluación del funcionamiento cognitivo exige la administración de una compleja batería neuropsicológica
- Concentración:
- Habilidades apraxo-agnósicas:
- Cálculo:
- Valoración de la capacidad de juicio y abstracción:

d) Estado de ánimo y afectividad Valora { - Estado de ánimo, aspecto subjetivo. - Estado de ánimo: aspecto objetivo. - Afecto o grado de variabilidad emocional observada a lo largo de la entrevista. }

UNIDAD I. Fundamentos de psicología clínica

1.3.- Exploración del estado mental

Apartados del estado mental.

- e) Lenguaje y aspectos formales del pensamiento.** Valora
 - Este apartado hace referencia a la producción verbal, no al contenido
 - La rapidez del habla
 - Adecuada utilización del vocabulario
 - Neologismos
 - Presencia de un lenguaje vago e impreciso
 - Dificultad para mantener el hilo argumental
 - Presencia de respuestas tangenciales o no relacionadas
 - Presencia de un lenguaje incoherente
 - Presencia de algún problema o característica adicional como: mutismo, palilalia, ecolalia etc.
- f) Contenidos del pensamiento.** Valora
 - Ideas delirantes
 - Ideas, sentimientos o impulsos autolesivos
 - Preocupaciones, autorreproches e ideas o sentimientos de culpa, ideas o sentimientos de infravaloración, contenidos obsesivos, temores, fobias,
- g) Alteraciones perceptivas..** Valora
 - Las alucinaciones (percepción sin objeto)
 - las ilusiones
- h) Capacidad de introspección y conciencia de enfermedad.** Valora
 - Se examina la conciencia y el grado de comprensión que el paciente muestra sobre su trastorno psiquiátrico (insight)
 - Valorar la actitud y el grado de aceptación que muestra hacia los distintos tratamientos.
- VALORACIÓN FUNCIONAL** Valora
 - Relaciones interpersonales.
 - Actividad social.
 - Ocupación y empleo.
 - Actividades recreativas.
 - Nivel de autonomía y actividades de la vida diaria.

1.4.- Entrevista clínica.

La entrevista es la más básica y la más servicial de las técnicas que emplea el clínico de salud mental, indispensable en la toma de decisiones, comprensión y predicción en clínica.

Aspectos esenciales y técnicas de entrevista.

- Disposiciones físicas.
- Escenario.
- Tomar notas y grabaciones
- Rapport
- Comunicación
- Inicio de una sesión
- Lenguaje
- Silencio
- Escuchar

1.5.- Diagnóstico clínico

Otras aproximaciones al estudio del diagnóstico psicológico

- Es una de las funciones del profesional psicólogo
- Podemos decir que se intentará hacer un psicodiagnóstico cuando, a través de los métodos propios de la psicología, intente llegar a una conclusión acerca de las características de una persona, de un grupo de personas o de un hecho psicológico en sí.
- El psicodiagnóstico es el resultado de un examen detallado o de un estudio minucioso de algunas muestras de conducta
- Los fenómenos psíquicos (o procesos psicológicos) no los podemos observar o medir directamente, sino sólo su exteriorización o manifestación a través de alguna forma de comportamiento o conducta.
- Mientras más amplia sea la muestra de conductas consideradas para fundamentar el diagnóstico, más seguros podemos estar de que sea correcto.
- El diagnóstico psicológico intentará establecer de la manera más objetiva posible, las características psicológicas de una persona o un grupo de personas, otorgando a sus conclusiones un relativo valor de probabilidad.
- En el diagnóstico siempre habrá un cierto margen o probabilidad de error, dadas las características humanas (Inestables y cambiantes)
- Ningún diagnóstico es definitivo
- Un test es un conjunto de estímulos utilizados para provocar una respuesta, que es en sí misma una forma de conducta.
- Las conductas específicas que se hacen manifiestas son un indicador del aspecto o variable psicológica que se desea diagnosticar.
- El test psicológico no hace sino medir una conducta

Definiciones instrumentales

- Bases conceptuales
- a)** Todo individuo " tiene" o puede ser caracterizado por unos atributos, pudiendo ser situado en un punto dentro del continuo de sus atributos.
- b)** existen diferencias individuales con respecto a esos atributos.
- c)** Para cada individuo existe una posición verdadera (dada por la puntuación del test) dentro del continuo de ese atributo.

Definiciones pragmáticas

- Se basan las definiciones en una tradición utilitaria
- El psicodiagnóstico en este modelo implica las siguientes cuestiones:
 - 1) la clasificación de la demanda y/o problema de la persona o personas a evaluar.
 - 2) la utilización de instrumentos y estrategias que permitan tomar decisiones.
 - 3) La posibilidad de llegar a tomar una serie de decisiones relativas a la persona en exploración y que llegó en demanda de ayuda técnica al psicólogo.

Definiciones diagnósticas

- Se hace referencia a categorías médicas y el concepto se define por analogía con el modelo médico
- **Los objetivos propios de este enfoque se pueden resumir como**
 - a) Etiquetar al paciente con una o varias de las categorías o entidades nosológicas establecidas, en base a la sintomatología que presenta.
 - b) Identificar posibles factores etiológicos
 - c) Determinar la terapia idónea.
- **Conceptos básicos:**
 - 1) El psicodiagnóstico hace referencia tan sólo a la exploración de padecimientos o trastornos psíquicos.
 - 2) Existe una categorización previa de entidades nosológicas en las que los sujetos debería ser encuadrados, de cara a la aplicación de un tratamiento.
 - 3) La aplicación de instrumentos psicológicos tiene como objetivo sustancial el de "complementar", corroborar y medir aquellas tendencias que, según la experiencia práctica de los clínicos, son de mayor significación.