



NOMBRE DEL ALUMNO:

HERNANDEZ AGUILAR MARGARITA DEL ROCIO

NOMBRE DEL DOCENTE:

ANA ESTELI HIDALGO MARTINEZ

ASIGNATURA:

SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

LIC EN PSICOLOGIA
NOVENO CUATRIMESTRE
GRUPO A

TRABAJO;

REPORTE DE LECTURA

TEMA: APARTADO 2.1 a 2.2
CONDUCTA ANORMAL Y SALUD MENTAL

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 04 DE JUNIO DE 2020



REPORTE DE LECTURA

2.1 CONDUCTA NORMAL Y ANORMAL

Es difícil la conducta anormal por las siguientes razones:

- 1.- No hay solo rasgo descriptivo que compartan todas las formas de conductas anormales.
- 2.- No existe un criterio de anormalidad que sea suficiente
- 3.- No hay un límite separado entre conducta normal y anormal.

Conformidad a lo normal:

La conducta en una persona tiende a formarse con las normas sociales dominantes o cuando esta conducta es particular se observa con frecuencia en otras personas.

Angustia subjetiva:

Las consideraciones cruciales son si una persona se siente feliz, infeliz, tranquila o perturbada y satisfecha o improductiva.

Discapacidad o difusión:

Para considerarse una conducta anormal debe crear cierto grado de problemas sociales interpersonales y laborales para el individuo.

2.2 SALUD MENTAL

La salud mental es un componente integral y esencial de la salud. Para la OMS; la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social así mismo la salud mental en bienestar en las que las personas realizan sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida y para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida.

Algunos de los determinantes por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Las pruebas más evidentes están relacionadas con indicadores de la pobreza y en particular con el bajo nivel educativo. La mala salud mental se asocia asimismo a los cambios sociales rápidos, a la discriminación de género, a la exclusión social, modos de vida pocos saludables, riesgos de violencia, mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos.

La promoción de la salud mental consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable.

Sin la seguridad la libertad que proporcionen estos derechos resulta muy difícil mantener un nivel de salud mental estas a su vez depende de gran medida en estrategias intersectoriales:

*Creación de un entorno estable que atienda las necesidades de la salud.

- *Programas de creación de capacidades y programas de desarrollo infantil y juvenil
- *Acceso a la educación y concesión de microcréditos.
- * El apoyo de social a los pobladores geriátricos
- * Programas dirigidos a grupos vulnerables, intervenciones psicosociales tras los desastres.
- *Actividades de promoción de salud mental en la escuela
- *Intervención de salud mental en el trabajo por estrés
- *Políticas de vivienda
- *Programas de prevención de violencia
- *Programas de desarrollo comunitario
- *Reducción de la pobreza y la protección social para los pobres
- *Legislación y campañas contra la discriminación
- *Promoción de los derechos, oportunidades y la atención de las personas con trastornos mentales

El contexto de los esfuerzos nacionales por desarrollar y aplicar políticas relativas a la salud mental es esencial para promover el bienestar mental de los ciudadanos. Entre las intervenciones costoeficaces, viables y asequibles se pueden mencionar:

- *Tratamiento de la epilepsia con medicación
- *Tratamiento de la depresión con psicoterapia
- *Tratamiento de la psicosis con medicamentos y apoyo psicosocial al paciente
- *Aplicación de impuestos a las bebidas alcohólicas y comercialización.

Por parte de la OMS

El plan de acción tiene el objetivo general de promover la salud mental, prevenir los trastornos mentales, mejorar la recuperación, promover los derechos humanos, y reducir la mortalidad, morbilidad y discapacidad de personas con trastornos mentales.

Está centrado en cuatro objetivos principales:

- 1.-reforzar el liderazgo y la gobernanza a la salud mental
- 2.- proporcionar en el ámbito comunitario servicio de salud mental y asistencia social
- 3.- poner en práctica estrategias de promoción y prevención en el campo de salud mental
- 4.- fomentar los sistemas de información, datos científicos e investigaciones sobre la salud mental

Como tal permitirá a las personas con trastornos mentales:

- *Acceder más fácilmente a los servicios de salud mental, recibir tratamiento dispensado por personal sanitario debidamente cualificado.
- *Participar en la organización, prestación y evaluación de servicios
- *Obtener mayor acceso a las prestaciones públicas de invalidez y a los programas de vivienda y la vida de sus comunidades, así como en los cívicos.