

5-6-2020



# REPORTE DE LECTURA

CONDUCTAS NORMAL ANORMAL

ALUMNA: NORLETH GORDILLO LOPEZ

LIC. PSICOLOGIA 9° A

ASESOR: ANA ESTELI HIDALGO MARTINEZ

MATERIA: SUPERVISION DE CASOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

La conducta del ser humano es impredecible aunque los patrones de conducta también son recurrentes, pero que pasa con aquellas conductas normales y anormales, en principio sería difícil definir cada una de ellas pues nuestro concepto de normal varia de una persona a otra dependiendo de la perspectiva o el lente con el que se ven las cosas, sin embargo dentro de esto tenemos definido lo bueno y lo malo como base para la identificación de conductas que difieren de lo normalmente aceptado, para ello es importante considerar que la sociedad funge un papel importante para el desarrollo de ellas, ya que una conducta normal será conforme con las leyes o mandamientos sociales para desarrollarse óptimamente y de manera funcional, también es importante destacar que dentro de esta funcionalidad se velara por que el individuo goce de bienestar emocional que le permita expresarse para el óptimo manejo de las mismas, en las cuales el ser humano podrá calificar si se encuentra satisfecho o insatisfecho, feliz o infeliz y al mismo tiempo si las actividades diarias le general ansiedad que genere inestabilidad emocional, en el desarrollo de sus actividades cotidianas, ahora bien si esta contención de emociones genera una alteración en la conducta podrá generar que el individuo, se sienta inadaptado, o se sienta discapacitado para continuar ya que esto a largo plazo podría generar depresión y afectar su vida personal, profesional y laboral.

En este contexto es importante mencionar, como una situación como esta puede desencadenar otras y aquí tomaremos como punto de referencia, a la salud mental, ya que sin salud mental no habrá salud física, emocional, ni intelectual, considerando al ser humano desde un todo.

Esto significa que para que el ser humano tenga salud mental, debe cubrir todas sus necesidades considerando la pirámide de Maslow la cual nos explica cuales son cada una de ellas, si aterrizamos un poco esta información, se debe entender, que para que el ser humano tenga un óptimo desarrollo en los diferentes ámbitos de su vida será importante cubrir su aspecto, económico, profesional, laboral, su estado de salud. Para ello es importante brindar ambientes, así como programas generadores de cambios en las diferentes etapas de la vida. Empezando por la niñez la cual nos exige dar al infante un ambiente de bienestar emocional, a través de un acompañamiento, que le brinde las herramientas necesarias para manejar y controlar situaciones que le generen estrés. Después de esto será oportuno crear programas y servicios que permitan al adulto desarrollarse óptimamente en el ámbito profesional y laboral esto sin duda será primordial ya que el estrés pro no contar con una economía estable genera

insatisfacción laboral lo cual desencadena conductas de insatisfacción ante la vida, siguiendo con las etapas del desarrollo del ser humano, y llegando a la edad adulta, es pertinente analizar de qué manera se le puede brindar al adulto mayor vivir a plenitud brindándole espacios geriátricos de desarrollo en donde se vincule con más personas en el mismo proceso.

Son muchas las variables que se necesitan estudiar para brindar al ser humano una salud mental adecuada, ya que a través de esto tendremos seres humanos capacitados, pero al mismo tiempo seres humanos en bienestar evitando problemas emocionales que probablemente desencadenen otro tipo de trastornos.