



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITAN

Nombre de la alumna:

Andrea Belén García Guillen

Nombre de la profesora:

Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo:

Reporte de lectura 2.1 – 2.2

Materia:

Supervisión de casos clínicos

Grado: 9°

Grupo: “A

CONDUCTA NORMAL Y ANORMAL

Dentro de la lectura puedo conocer que no existe en si una sola definición de lo que es conducta anormal ya que no existen rasgos descriptivos que haga comparación a todas las formas de conducta anormal, no existe un criterio de anormalidad suficiente, tampoco hay un limite que divida la conducta anormal de la normal por decirlo así.

Si se le llegara a preguntar a las personas que entienden por conducta anormal seguramente nos darán diferentes definiciones basándose en la comprensión que tengan sobre este tema.

Por otra parte, existen tres definiciones de la conducta anormal: Cuando violan las normas sociales, su conducta es de manera abierta, es extravagante o inusual en otros sentidos. Angustia subjetiva, esta denominada por la ansiedad lo que provocara conductas desviadas de alguna forma. Discapacidad o disfunción, se considera anormal cuando existe cierto grado de problemas sociales o laborales del individuo.

SALUD MENTAL

Se comprende que es un componente esencial de la salud, ya que en otras palabras es bienestar físico, mental y social.

La salud mental sin duda es importante para que el individuo pueda realizar ciertas actividades rutinarias sin ningún problema, por ejemplo; la interacción con los demás, disfrutar de la vida, trabajar de forma productiva, contribuir a la sociedad y principalmente el ser capaz de hacer frente al estrés normal de la vida.

Esta determinada la salud mental por múltiples factores socioeconómicos, biológicos y medioambientales. Consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental que permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable.

En el ultimo decenio ha mejorado considerablemente el conocimiento de lo que hay que hacer en relación con la creciente carga de morbilidad derivada de trastornos mentales.

La OMS ha evaluado los datos científicos para promover la salud mental y está colaborando con los gobiernos para difundir información e integrar las estrategias eficaces en las políticas y planes.