



Nombre de la alumna: Maritza Guadalupe guillen Pérez

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: reporte de lectura (2.1-2.2 antología)

Materia: Supervisión de casos clínicos.

Grado: 9 no

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de junio de 2020.

De acuerdo a la antología es totalmente importante mencionar y conocer sobre las conductas normales y anormales donde nos menciona que existen tres definiciones de la conducta anormal, ejemplo de ello, conformidad a la norma, angustia subjetiva e incapacidad o disfunción. Lo normal y anormal no son dos entes diferentes, ambos forman parte de una totalidad que engloba numerosos aspectos de la conducta humana. Referente a anormal, considero que es un desorden psicológico en cual se conoce como una condición, Cuando la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominantes o cuando la conducta en particular se observa con frecuencia en otras personas, es probable que el individuo, persona no llame la atención de los profesionales de la salud mental. Pero cuando la conducta se desvía de manera abierta, es extravagante o inusual en otros sentidos, entonces, es más probable que a un individuo se le categorice como una persona anormal. Por otro lado lo normal es y se define Cuando la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominantes o cuando esta conducta en particular se observa con frecuencia en otras personas, es probable que el individuo no llame la atención de los profesionales de la salud mental.

Otro punto importante que menciona en la antología es sobre la salud mental que considero que una persona debido a tener y sentirse con un sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad. Debido a esto la salud mental de las personas debe estar y ser como un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El concepto de salud mental implica bienestar personal, independencia, competencia, dependencia intergeneracional y aceptación de la capacidad de crecimiento y realización a nivel emocional e intelectual. La buena salud mental permite a las personas reconocer sus habilidades, superar el estrés cotidiano de la vida, trabajar de forma productiva y hacer aportaciones a su comunidad. La salud mental mejora la actitud de individuos y comunidades y les permite alcanzar sus propios objetivos.

Como bien se menciona la salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Por ejemplo, las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades. Sin embargo por otro lado contrario está La mala salud mental que se asocia asimismo a los cambios sociales rápidos, a las condiciones de trabajo estresantes, a la discriminación de género, a la exclusión social, a los modos de vida poco saludables, a los riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos. También hay factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales. Para concluir se debe retomar que Las políticas nacionales de salud mental no deben ocuparse únicamente de los trastornos mentales, sino reconocer y abordar cuestiones más amplias que fomentan la salud mental como la incorporación de la promoción de la salud mental a las políticas y programas de los sectores gubernamental y no gubernamental.