



**Nombre de la alumna:**

Andrea Belén García Guillen

**Nombre de la profesora:**

Sandy Naxchiely Molina Román

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Sinóptico

**Materia:**

Terapia de familia y pareja

**Grado:** 9°

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

ESPONTANEIDAD,  
METODOS Y  
FAMILIA

Espontaneidad  
terapéutica

Emplear diferentes aspectos de sí mismo en respuesta a diversos contextos sociales teniendo la libertad de reaccionar y moverse dentro de ese contexto

- Responder a las circunstancias en armonía con las reglas del sistema
- Lo "no planeado"
- Individuos independientes
- Interacción continua entre persona y contexto.

Métodos de  
formación

Tener conocimiento sobre las características

Observación

Observación de las interacciones y análisis.

Practica

Estilo propio.

Familia

La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio, la estructura familiar, que a su vez rige el funcionamiento de los miembros de la familia, define su gama de conductas y facilita su interacción recíproca.

Holón individual

Categoría de no familia como adulto soltero, contiene determinantes personales e históricos del individuo, influido por los demás puede haber flexibilidad y cambio.

Holón conyugal

Es el comienzo de una familia la unión y es el Holón más importante porque aquí se formará una familia, la pareja trae consigo valores independientes según su crianza.

Holón parental

Es la crianza de los hijos donde los papás se ponen de acuerdo en el cuidado de los hijos, funciones de socialización este sistema tiende a modificarse mientras el niño crece y las necesidades cambian.

Holón de los hermanos

Los hermanos se apoyan entre sí, se divierten, aprenden a convivir juntos, elaboran pautas de interacción para negociar, cooperar y competir.

Desarrollo y el cambio

El desarrollo de la familia transcurre en etapas que siguen una progresión de complejidad creciente. Hay periodos de equilibrio y adaptación, caracterizados por el dominio de las tareas y aptitudes pertinentes

Formación de pareja

Es el momento evolutivo que marca el inicio de una familia, cada cónyuge debe pasar de ser "un todo" a convertirse en una parte.

Familia con hijos pequeños

La pareja se debe reorganizar para enfrentar nuevas tareas, la familia tiene que negociar contactos nuevos con el mundo exterior, aquí se construyen vínculos con los abuelos, tías, tíos la familia en sí.

Familia con hijos en edad escolar o adolescentes

Ponerse de acuerdo de quien es el que se va a encargar de ayudar con las tareas, la hora de acostarse, el tiempo para estudiar y el tiempo que ellos puedan salir a divertirse, el adquirir hábitos para el desarrollo, higiene etc.

Familia con hijos adultos

Favorecer la independencia de los hijos adultos, hacer un reencuentro entre los conyuges para afrontar el nido vacío, prepararlos para cuando sea la llegada no se sientan solos o deprimidos.

## BIBLIOGRAFIA

- (Naxchiely, 2020)
- (Minuchin, 2013)
- (psiciterapiasistemica, 2011)

