



**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
María Guadalupe Salazar Velázquez

**CATEDRADICO**  
Lic. Luz María Castillo Moreno

**MATERIA:**  
Desarrollo humano

**CARRERA:**  
Licenciatura en trabajo social

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de julio de 2020

## EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA.



## Desarrollo humano en México.



Un proceso de cambio que continua durante toda la vida.



es

La persona es más que la suma de sus partes.



Es más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.



## Postulados del hombre en el humanismo.

Postulados comunes a la mayoría de los psicólogos humanistas.

- El ser humano es una totalidad.
- Posee un núcleo de su propio "yo"
- El hombre es consciente de sí mismo.
- El hombre es intencional.



Perspectiva holística: es una doctrina filosófica contemporánea, práctica del todo o lo de la integralidad.



La persona es libre y capaz de elegir.



El hombre no encuentra inteligencia, voluntad y libertad, sino que la libertad es una característica de ciertos actos de la voluntad.



La persona es más que la suma de sus partes.



Es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.



El ser humano tiende a la trascendencia.



Se refiere a una metáfora espacial, significa la acción de «sobresalir», de pasar de «dentro» a «fuera» de un determinado ámbito.



## MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.



## Diferencia entre emoción y sentimiento.



Emoción: on respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.



Son emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares.



## Sentimientos básicos.



Sentimientos: es la suma de emoción más pensamiento.



## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.



Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, la envidia y la ira.



## Sentimientos que promueven el desarrollo humano.



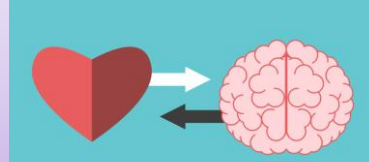
Son aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar. Utilidad de las emociones positivas, Beneficios De Las Emociones Positivas.



## INTELIGENCIA EMOCIONAL.



## Características de la inteligencia emocional.



Auto conocerse emocionalmente, autocontrol de las emociones, auto motivarse, empatía y habilidades sociales.



Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual.



## Liderazgo.



Transmisión de nuestras emociones a otras personas.



## La comunicación emocional.



## Afectos.



Los afectos son construidos psicossocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.



## Autoestima.



Es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida.



Fomenta nuestra autoestima y obtener así un desarrollo interior más pleno.



## Pilares de la autoestima.



Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo.



## Respeto a sí mismo.



EL RESPETO A UNO MISMO

## Promoción de una sana autoestima.



Permite que te sientas capaz, seguro, importante y digno de disfrutar de lo mejor en tu vida.




**PERSONALIDAD SALUDABLE.**



**Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.**



Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, fomenta la felicidad y el éxito.



**Genitalidad:** Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales.



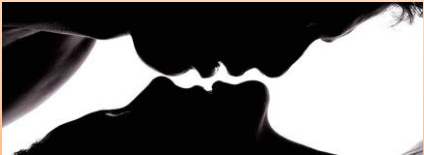
**Amor:** Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se le desea todo lo bueno.



**Amor, genitalidad y erotismo.**



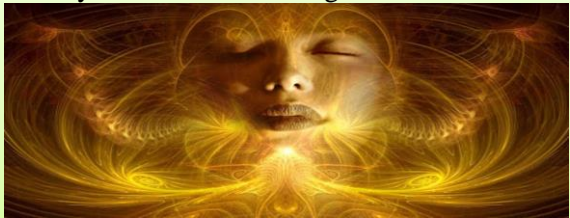
**Erotismo:** Se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual.



**Desarrollo humano y trascendencia.**



Es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.



Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.



**Características de la persona trascendente.**



Se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia.



**Trascendencia humana.**



## **Bibliografía:**

### Unidad I

[https://www.google.com/search?q=El+DESARROLLO+HUMANO+EN+LA+PSICOLOG%C3%8DA&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&sxsrf=ALeKk01AT8oCkGrGBmixorNDIacihUYiMw:1595287922285&source=lnms&tbm=nws&sa=X&ved=2ahUKEwjv8q\\_P\\_tzqAhVBG80KHxVkcY8Q\\_AUoAnoECA0QBA&biw=1366&bih=625](https://www.google.com/search?q=El+DESARROLLO+HUMANO+EN+LA+PSICOLOG%C3%8DA&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&sxsrf=ALeKk01AT8oCkGrGBmixorNDIacihUYiMw:1595287922285&source=lnms&tbm=nws&sa=X&ved=2ahUKEwjv8q_P_tzqAhVBG80KHxVkcY8Q_AUoAnoECA0QBA&biw=1366&bih=625)

[https://www.google.com/search?q=2+Postulados+del+hombre+en+el+humanismo.&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&sxsrf=ALeKk012h0JxlywOTPJt3lsFmGOI4Y3Grw:1595290792240&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiEh\\_Cnid3qAhWGs0KHR40AioQ\\_AUoAXoECA4QAw&biw=1517&bih=694#imgrc=fmN\\_11LgqWf7MM](https://www.google.com/search?q=2+Postulados+del+hombre+en+el+humanismo.&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&sxsrf=ALeKk012h0JxlywOTPJt3lsFmGOI4Y3Grw:1595290792240&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiEh_Cnid3qAhWGs0KHR40AioQ_AUoAXoECA4QAw&biw=1517&bih=694#imgrc=fmN_11LgqWf7MM)

[https://www.google.com/search?q=2+La+persona+es+libre+y+capaz+de+elegir.&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=2+La+persona+es+libre+y+capaz+de+elegir.&aqs=chrome..69i57j33.1287j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=2+La+persona+es+libre+y+capaz+de+elegir.&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=2+La+persona+es+libre+y+capaz+de+elegir.&aqs=chrome..69i57j33.1287j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=El+ser+humano+tiende+a+la+trascendencia&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=El+ser+humano+tiende+a+la+trascendencia&aqs=chrome.0.69i59.4080j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=El+ser+humano+tiende+a+la+trascendencia&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=El+ser+humano+tiende+a+la+trascendencia&aqs=chrome.0.69i59.4080j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=1+LA+PERSONA+ES+M%C3%81S+QUE+LA+SUMA+DE+SUS+PARTES&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=1+LA+PERSONA+ES+M%C3%81S+QUE+LA+SUMA+DE+SUS+PARTES&aqs=chrome..69i57.3710j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=1+LA+PERSONA+ES+M%C3%81S+QUE+LA+SUMA+DE+SUS+PARTES&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=1+LA+PERSONA+ES+M%C3%81S+QUE+LA+SUMA+DE+SUS+PARTES&aqs=chrome..69i57.3710j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

### unidad II

[https://www.google.com/search?q=emociones&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&sxsrf=ALeKk00JTAs\\_Hecw54lb0dYDsCLBDnoqMw:1595516306328&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiK5q-10ePqAhXFK80KHwBGBwkQ\\_AUoAXoECBQQAw&biw=1148&bih=653](https://www.google.com/search?q=emociones&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&sxsrf=ALeKk00JTAs_Hecw54lb0dYDsCLBDnoqMw:1595516306328&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiK5q-10ePqAhXFK80KHwBGBwkQ_AUoAXoECBQQAw&biw=1148&bih=653)

[https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+B%C3%81SICOS&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=SENTIMIENTOS+B%C3%81SICOS&aqs=chrome..69i57j0j7.1476j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+B%C3%81SICOS&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=SENTIMIENTOS+B%C3%81SICOS&aqs=chrome..69i57j0j7.1476j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+OBSTACULIZAN+EL+DESARROLLO+HUMANO&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=SENTIMIENTOS+QUE+OBSTACULIZAN+EL+DESARROLLO+HUMANO&aqs=chrome..69i57j69i59.2515j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+OBSTACULIZAN+EL+DESARROLLO+HUMANO&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=SENTIMIENTOS+QUE+OBSTACULIZAN+EL+DESARROLLO+HUMANO&aqs=chrome..69i57j69i59.2515j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+PROMUEVEN+EL+DESARROLLO+HUMANO&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=SENTIMIENTOS+QUE+PROMUEVEN+EL+DESARROLLO+HUMANO&aqs=chrome..69i57j0.1651j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+PROMUEVEN+EL+DESARROLLO+HUMANO&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=SENTIMIENTOS+QUE+PROMUEVEN+EL+DESARROLLO+HUMANO&aqs=chrome..69i57j0.1651j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

unidad III

[https://www.google.com/search?q=l.+INTELIGENCIA+EMOCIONAL&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=l.+INTELIGENCIA+EMOCIONAL&aqs=chrome..69i57j0l2.2012j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=l.+INTELIGENCIA+EMOCIONAL&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=l.+INTELIGENCIA+EMOCIONAL&aqs=chrome..69i57j0l2.2012j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=LA+COMUNICACI%C3%93N+EMOCIONAL&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=LA+COMUNICACI%C3%93N+EMOCIONAL&aqs=chrome..69i57j0l7.1242j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=LA+COMUNICACI%C3%93N+EMOCIONAL&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=LA+COMUNICACI%C3%93N+EMOCIONAL&aqs=chrome..69i57j0l7.1242j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=+.LIDERAZGO.&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=+.LIDERAZGO.&aqs=chrome..69i57j0l7.1231j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=+.LIDERAZGO.&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=+.LIDERAZGO.&aqs=chrome..69i57j0l7.1231j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=AFECTOS.&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=AFECTOS.&aqs=chrome..69i57j0l7.1561j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=AFECTOS.&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=AFECTOS.&aqs=chrome..69i57j0l7.1561j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=AUTOESTIMA.&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=AUTOESTIMA.&aqs=chrome..69i57j0l7.922j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=AUTOESTIMA.&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=AUTOESTIMA.&aqs=chrome..69i57j0l7.922j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA&aqs=chrome..69i57j46j0l6.2431j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA&aqs=chrome..69i57j46j0l6.2431j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=PROMOCI%C3%93N+DE+UNA+SANA+AUTOESTIMA&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=PROMOCI%C3%93N+DE+UNA+SANA+AUTOESTIMA&aqs=chrome.0.69i59j69i60l3.3048j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=PROMOCI%C3%93N+DE+UNA+SANA+AUTOESTIMA&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=PROMOCI%C3%93N+DE+UNA+SANA+AUTOESTIMA&aqs=chrome.0.69i59j69i60l3.3048j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

#### unidad IV

[https://www.google.com/search?q=PERSONALIDAD+SALUDABLE&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=PERSONALIDAD+SALUDABLE&aqs=chrome..69i57j0l7.1213j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=PERSONALIDAD+SALUDABLE&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=PERSONALIDAD+SALUDABLE&aqs=chrome..69i57j0l7.1213j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=AMOR%2C+GENITALIDAD+Y+EROTISMO&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=AMOR%2C+GENITALIDAD+Y+EROTISMO&aqs=chrome..69i57.1534j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=AMOR%2C+GENITALIDAD+Y+EROTISMO&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=AMOR%2C+GENITALIDAD+Y+EROTISMO&aqs=chrome..69i57.1534j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=DESARROLLO+HUMANO+Y+TRASCENDENCIA.&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=DESARROLLO+HUMANO+Y+TRASCENDENCIA.&aqs=chrome..69i57j33.1539j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=DESARROLLO+HUMANO+Y+TRASCENDENCIA.&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=DESARROLLO+HUMANO+Y+TRASCENDENCIA.&aqs=chrome..69i57j33.1539j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=1+TRASCENDENCIA+HUMANA&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=1+TRASCENDENCIA+HUMANA&aqs=chrome..69i57.1541j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=1+TRASCENDENCIA+HUMANA&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=1+TRASCENDENCIA+HUMANA&aqs=chrome..69i57.1541j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

[https://www.google.com/search?q=CARACTER%C3%8DSTICAS+DE+LA+PERSONA+TRASCENDENTE&rlz=1C1JZAP\\_esMX901MX901&oq=CARACTER%C3%8DSTICAS+DE+LA+PERSONA+TRASCENDENTE&aqs=chrome..69i57j0.1375j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=CARACTER%C3%8DSTICAS+DE+LA+PERSONA+TRASCENDENTE&rlz=1C1JZAP_esMX901MX901&oq=CARACTER%C3%8DSTICAS+DE+LA+PERSONA+TRASCENDENTE&aqs=chrome..69i57j0.1375j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)