

NOMBRE DEL ALUMNO: ANA YELI HERNANDEZ PEREZ

CATEDRATICO: LUZ MARIA CASTILLO MORENO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CARRERA: LIC. EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA

FECHA DE ENTREGA: 22 DE JULIO 2020

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIS

# Desarrollo humano en la psicología

## desarrollo humano

Es un proceso de cambio que continua durante toda la vida



## estudio del ciclo vital

Es interdisciplinario, psicología, psiquiatría, sociología, antropología, biología, genética, ciencia familiar, educación, historia y medicina.

## postulados del hombre en el humanismo



- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación

¿Cuáles son las etapas de la vida?

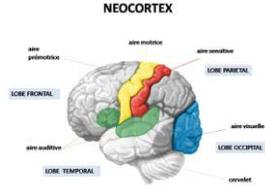
- Prenatal
- Primeros pasos
- Infancia intermedia
- Adolescencia
- Edad adulta temprana
- Edad adulta intermedia
- Edad adulta tardía



# Manejo de sentimientos y emociones



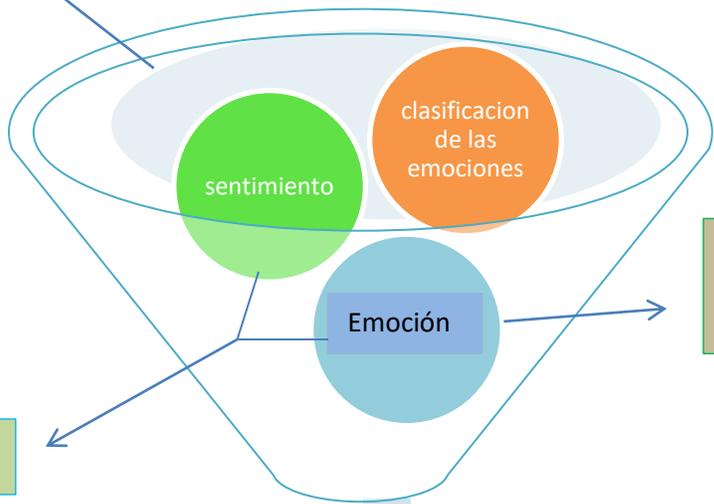
Es la respuesta del cuerpo elaborada mentalmente



Neocortex

Está implicado con el control de los estados emocionales

- Emociones primarias
- Emociones secundarias
- Emociones negativas
- Emociones positivas
- Emociones ambiguas



Es la respuesta del organismo ante un estímulo



Diferencias

- las emociones son estados transitorios
- los sentimientos tienen una duración larga
- las emociones se dan de forma inconsciente
- las emociones van primero que los sentimientos
- sin emoción no hay sentimiento
- las emociones son reacciones de manera espontánea
- los sentimientos son la interpretación

## manejo de sentimientos y emociones

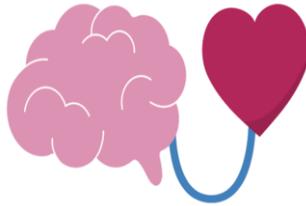


Las funciones del sistema límbico es analizar los estímulos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada

# Inteligencia emocional

## Características

Está basada en la inteligencia y la emoción, es una habilidad que aplica a los seres humanos, y tienen la capacidad para resolver problemas nuevos



## 5 competencias principales

- Conocimiento de las propias emociones
- Capacidad de controlar las emociones
- Capacidad de automatizarse
- Capacidad del reconocimiento de las emociones de los demás
- Control de las relaciones



¿las emociones pueden ser controladas?

comunicación emocional

es el acto de transmitir correctamente un mensaje o emociones a otras personas entre dos o más personas



es la influencia que se ejerce sobre las personas para motivar que trabajen de manera entusiasta

liderazgo

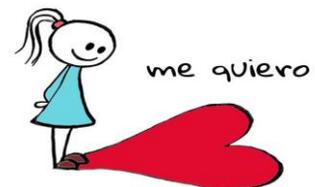
afectos



el respeto a un mismo

autoestima

es un conjunto de percepciones, creencias, evaluaciones que tenemos de nosotros mismos



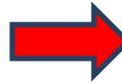
# Personalidad saludable

Sus rasgos son de origen griego que significa mascara



Temperamento

Carácter

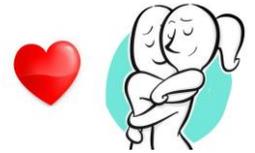


- Libre
- Inteligente
- Original
- Busca la superación

Características de una persona trascendente

Personalidad

Amor



Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Genitalidad

Personalidad estable



Erotismo

Hace referencia al dios eros

Trascendencia humana



Sensualidad, deseo y placer sexual

Desarrollo humano

Conciencia

Libertad



Periodo amplio y solo es un panorama general que está basado de los sucesos más importantes entre la relación dinámica y desarrollo



## **Bibliografía**

Sureste, U. D. (2020). *Desarrollo Humano*. Comitán De Dominguez Chiapas: UDS.