



Nombre del alumno: Lucero del Rosario Vázquez López

Catedrático. Lic.: Luz María Catillo Morales

Materia: Desarrollo Humano

Carrera: Licenciatura en trabajo social y gestión comunitaria

Fecha de entrega: 24 julio del 2020

DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO

Ciclo vital

Etapas de vida

Desarrollo humano en la actualidad

Historia y estado de la discusión



Mantener y mejorar el desarrollo y vida

Autorrealización

Reflejo de actitudes

Postulados del hombre en el humanismo

Contexto humano

Aceptase así mismo

Sentido de la vida

Sentido o significado

La persona es libre y capaz de elegir

Tipos

La libertad consiste en elegir el bien

exterior

inferior

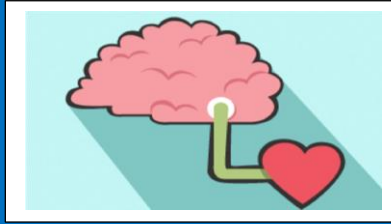
Libertad de ejercicio

El ser humano tiende a la trascendencia

Superación o superioridad



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION



Respuesta de nuestros organismos

Las emociones están en el cerebro específicamente, en el sistema límbico

Sentimientos



Es una respuesta elaborada por el cuerpo a partir con la relación de las emociones

Tipos de sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad: pensamientos negativos

Necesidad de reconocimiento: reconocido por acciones y actividades

Ansiedad: emoción desagradable

Sentimientos que si promueven el desarrollo humano

Emociones positivas

Esperanza

inspiración

Alegría

Amor

Beneficio de las emociones

"INTELIGENCIA EMOCIONAL"

PETER SALOVEY Y JOHN EN 1990

Conocimientos de las propias emociones

Capacidad de controlar las emociones

Capacidad de auto motivarse

Control de las emociones

Importancia

Evitar conflicto

Justificar actos

Protege sentimientos

Domenech Benaiges



¿Comunicación emocional?

Trasmisión de emociones

Afectos



Autoestima

Fluye entre las personas

Confianza

Pilares

Vivir conscientemente

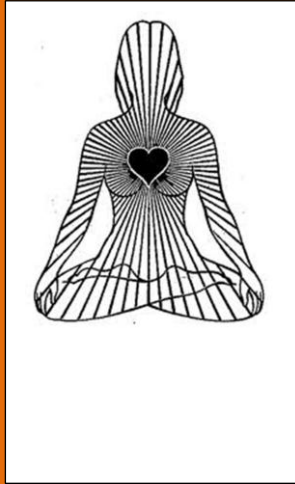
Autorresponsables

integridad

responsabilidad



PERSONALIDAD SALUDABLE



Autorrealizació

Explotar su potencial

Sentido de dominio

Sobre el mismo y su ambiente

Autonomía

Identificar, controlar

Amor genital y erotismo

Momentos de felicidad



Teorías de amor

Robert Sternberg: teoría triangular

John Alan: amor romántico, amor amistad.

Erotismo

Conductas



Actitudes

