



TEMA: EMBARAZO PRECOZ

Nombre de alumna:

Miriam Guadalupe Pérez Alfonso

Nombre del profesor:

Maria del Carmen Cordero Gordillo

Materia:

Taller de elaboración de tesis

Grado:

9no cuatrimestre

Grupo:

“B”

DEDICATORIA

INDICE

Contenido

INTRODUCCIÓN	6
CAPITULO I PROTOCOLO DE TESIS.....	8
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	8
1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.3 OBJETIVOS.....	10
1.4 JUSTIFICACIÓN	11
1.5 HIPÓTESIS.....	13
1.6. METODOLOGÍA.....	14
CAPITULO II EVOLUCIÓN Y ORIGEN.....	16
2.1. EMBARAZO PRECOZ EN LA EDAD MEDIA.....	16
2.2 SEXUALIDAD EN LA REVOLUCION MEXICANA.....	18
2.3 PAPEL QUE DESEMPEÑA LA MUJER EN LAS COMUNIDADES PRECOLOMBINAS	19
2.4 ANTECEDENTES DE LA EDUCACION SEXUAL EN MEXICO	21
2.5 EMBARAZO PRECOZ EN LA EPOCA ACTUAL	25
2.6 SEXUALIDAD EN LA EPOCA ACTUAL	30
2.7 EMBARAZO PRECOZ EN CHIAPAS	31
CAPITULO III TEORIA Y AUTORES	37
3.1. EMBARAZO PRECOZ.....	37
3.1.1. DEFINICIÓN	37
3.2. CAUSAS DEL EMBARAZO PRECOZ.....	38
3.2.1. EDUCACIÓN SEXUAL	38
3.2.2. AUSENCIA DE PADRES (CONFLICTOS).....	40
3.2.3. VIOLENCIA SEXUAL	41
3.2.4. CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL.....	42
3.3. CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO PRECOZ.....	44
3.3.1. NO CONTINUAR CON SUS ESTUDIOS.....	44
3.3.2. COMPLICACIONES DE SALUD PARA LA MADRE Y ÉL BEBE.....	46
3.3.3. PROBLEMAS SOCIALES	48
3.3.4. PROBLEMAS PSICOLÓGICOS	49
3.4. PERSPECTIVAS DE AUTORES SOBRE EL EMBARAZO PRECOZ	52

3.4.1 NATHALY LLANES DIAZ	52
3.4.2. JUANA TREJO FRANCO	55
3.5. TEORÍA DEL EMBARAZO PRECOZ.....	56
3.5.1. ACTITUD Y EMBARAZO	56
CAPITULO IV ANALISIS Y RESULTADOS DE LA INVESTIGACION.....	59
4.1 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN.....	59
4.1.1 ¿Qué es el embarazo precoz?	60
4.1.2 ¿Cuál crees que es la causa del embarazo precoz?	61
4.1.3 ¿Cuál crees que sería la consecuencia del embarazo precoz?	62
4.1.4 ¿Conoces los daños que puede causar a la salud un embarazo en la adolescencia?	63
4.1.5 ¿Qué tipo de métodos anticonceptivos conoces?	64
4.1.6 ¿La sexualidad es un tema que se hable en tu casa abiertamente?..	65
4.1.7 ¿Has recibido alguna plática o capacitaciones sobre el tema de embarazo precoz o sexualidad?	66
4.1.8 ¿Considera que es correcto tener un hijo antes de cumplir la mayoría de edad?	67
4.1.9 ¿Consideras que para embarazarse solo basta una relación sexual?	68
4.1.10 ¿Crees que quedar embarazada sea motivo para dejar tu vida cotidiana?.....	69
4.1.11 ¿Crees que los índices más altos de embarazo precoz se dan en los lugares más marginados?	70
4.1.12 ¿Qué clase social crees que es donde más índices de embarazos precoces existen?.....	71
4.1.13 ¿Cuál crees que es la mejor opción para disminuir los embarazos?	72
4.1.14 ¿Conoces algún caso de embarazo precoz?	73
4.2 Intervención del trabajador social los embarazos precoces.....	74
4.3 Actividades para realizar por el trabajador social.....	76
4.3.1Talleres.....	76
4.3.2 Grupos interdisciplinarios (lluvia de ideas).....	78
4.3.3 Entrevista profunda.....	79
SUGERENCIAS Y PROPUESTAS.....	80
Bibliografía	82

INTRODUCCIÓN

En la investigación presentada se hablara sobre un tema de gran importancia ya que causa un impacto a nuestra sociedad en la manera de pensar de las personas, ya que existirán distintas ideas o formas de pensar relacionado al tema de embarazo precoz en Comitán de Domínguez Chiapas, que es el lugar donde se desenvuelve esta problemática, que el principal afectado en este caso es la madre y las personas que tienen un contacto con ella cercano. Se pretende conocer las principales causas por la que se da los embarazos que es lo que los impulsa actuar de esa manera sabiendo que no se tiene la suficiente madurez para adquirir una responsabilidad tan grande, de esta manera en situación de embarazos como es que la figura del trabajador social interviene, cuál será su planeación para poder ayudar a la madre, o de qué manera poder disminuir los embarazos no deseados. Sabemos que los embarazos en niñas entre los 13 a 19 años pueden ser de alto riesgos por la inmadurez de su cuerpo, pero analizaremos las consecuencias que esto puede traer consigo desde complicaciones para la formación del bebe, por otra parte también los riesgos que él bebe puede sufrir durante el embarazo y después del embarazo, como trabajador social unos de nuestros principales objetivos es el bienestar de todo individuo así que buscaremos, la información más correcta para poder compartir con los jóvenes de una manera que pueda fluir la confianza para que se hable sin ningún tipo de prejuicios, que ellos tengan una mentalidad abierta, donde antes de actuar aprendan a pensar antes bien las cosas.

Tendremos distintas hipótesis acerca de por qué se dan los embarazos a temprana edad, que algunos de los factores seria por la falta de información entorno a la cultura que el adolescente se va desarrollando, el consumo de drogas o alcohol ya que nuestro cuerpo controlado por cualquier sustancia actuara sin conocimiento de las cosas, de esto podríamos derivar la ausencia de los padres, suelen sentir libres y capaces de tomar su propias decisiones ya que nos existe ninguna autoridad que los lleve actuar de la manera más correcta.

Para poder emprender distinta planeación debemos de conocer muy afondo la problemática del embarazo las situaciones que la mujeres viven en el proceso del desarrollo prenatal.

La investigación se dividiera en cuatro capítulos que el primero es el protocolo de investigación que es la manera en que nosotros vamos creamos nuestra planeación es decir las actividades que realizaremos para llegar a nuestro objetivo que esperamos, también mediante que método científico nos basaremos para la realización de toda nuestra investigación, nuestras técnicas y metodología que utilizaremos para hacer la información más confiable, en capitulo segundo que es el origen y la evolución del tema en este apartado analizaremos como es que la problemática ha ido avanzados cuales los principales agentes para que esto vaya cada vez más afectando a la población por que conforme a la tecnología avanza lo hace también la ciencia y consigo la sociedad y surgirán distintas ideas y opiniones acerca del embarazo. En el capítulo tercero son las teorías y autores, es decir que teorías han existido acerca del embarazo de la manera en que se dan, sabemos que una teoría es una idea que podemos llegar a comprobar mediante la observación del fenómeno que estemos investigando que tendremos la información mediante las experiencias y el razonamiento lógico de las personas, y en el capítulo cuarto es el análisis y los resultados de la investigación, sería como una evaluación que le vamos a realizar a nuestra investigación con el único fin de verificar toda nuestra información y esta sea la más aceptable al lector.

CAPITULO I PROTOCOLO DE TESIS

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El embarazo en adolescentes es un gran problema en la sociedad ya que cada día va en aumento y se da por la falta de información que se maneja entre ellos, por la falta de compromiso e interés a la realización de sus actos de hacer las cosas sin pensarlos consecuencias que eso traerá en su vida y complicaciones para terceras personas. “Se estima que 16 millones de niñas de edades comprendidas entre los 15 y los 19 años dan a luz cada año, y un 95% de esos nacimientos se producen en países entre medio y bajo desarrollo”. (Rosen, 2011)

Son grandes riesgos a lo que se enfrenta la madre y la del bebe, a su corta edad su cuerpo va a presentar una serie de cambios que van a requerir de cuidados más precisos para que todo salga bien con el proceso de embarazo. Es cierto antes de empezar un proceso de embarazo se debe de consumir antes medicamentos para que esto no dañe ni la salud de la madre ni la del bebe, además que procrear a un nuevo ser no es nada fácil, ya que es un tema muy serio y debe ser manejado con responsabilidad. Las principales causas de un embarazo precoz serán el consumo de drogas o alcohol, cuando se ingieren esas sustancias es muy común que las personas no van a medir sus actos y llegan hacer cosas que no estén dentro de sus 5 sentidos. La ausencia de padres o problemas que se presenten dentro de casa que volvemos a retomar cuando los sentimientos se encuentran es muy difícil que se piense antes de actuar., pero estando en esa situación ya del proceso de embrazo aceptar el nuevo desafío, cuando aún no tiene las capacidades suficientes para poder cuidarse a sí misma.

Una de la causas donde quiero abarcar más es la falta de educación sexual es que en algunos lugares la población es muy cerrada para aceptar temas que para ellos puede ser incomodo, y cuando la información si se logra presentar los jóvenes no lo toman con responsabilidad y actúan como ellos

consideran correcto sin tener los cuidados necesarios para la prevención de un embarazo.

También los riesgos que se presenta quedar embarazada en una edad temprana es el bajo peso que el bebe pueda traer y nacimiento prematuro del bebe, anemia por niveles bajos de hierro, una mayor tasa de mortalidad infantil (muerte), también se pueden presentar casos que el bebe pueda venir con malformaciones. Habrá una detención en el desarrollo del adolescentes en todo los ámbitos como lo que es en crecimiento los nutrientes se van a tener que compartir en dos. Tratar de calmar problemática si han existido pero no se ha tomado con la responsabilidad correcta porque a pesar de que existe platicas donde les brindan la información acerca de métodos anticonceptivo y además que les proporcionan los métodos, los adolescentes siguen actuando sin pensar las cosas se dejan llevar por el momento sin pensar las consecuencias que esto traerá a su vida.

Las actividades que en este nivel se realizan con los y las adolescentes (Policlínico-Médico y enfermera de la familia) permiten una intervención promocional educativa dentro de las que se encuentran: educar sobre la necesidad de asumir la sexualidad de manera responsable. “Promover la planificación familiar y la maternidad y paternidad consciente, con el propósito de favorecer a la salud sexual y desarrollar un sentimiento hacia la prevención”. (RIO, 2012)

1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Cuáles son las principales causas de embarazo en menores de 13 a 19 años edad?
2. ¿Cuáles son las consecuencias que traerá consigo el embarazo en adolescentes de 13 a 19 años de edad?
3. ¿Cuáles serían los riesgos que el bebe puede sufrir durante y después del embarazo?
4. ¿Cuál sería la manera de intervenir del trabajador social en los embarazos precoces en adolescentes de 13 a 19 años de edad en Comitán de Domínguez Chiapas?
5. ¿Cómo poder prevenir los embarazos en adolescentes de 13 a 19 años de edad?

1.3 OBJETIVOS

Objetivo general

Identificar las principales causas del embarazo en menores de 13 a 19 años de edad.

Objetivos específicos

Conocer la intervención del trabajador social en los embarazos precoces en adolescentes de 13 a 19 años de edad.

Analizar cuáles son las consecuencias que traerá consigo el embarazo en adolescentes de 13 a 19 años de edad.

Determinar cuáles serían los riesgos que el bebe puede sufrir durante el embarazo y después del embarazo.

Orientar sobre cómo prevenir los embarazos en los adolescentes de 13 a 19 años de edad.

1.4 JUSTIFICACIÓN

Un tema de gran importancia, ya que el caso de los embarazos va en aumento y la sociedad es donde muestra un rechazo hacia la madre adolescente, lo que pueda generar depresión y buscarían opciones diferentes para no quedarse o hacerse cargo del bebe una vez que nazca. Y es donde los casos más comunes se dan en las adolescentes entre 13 a 19 años de edad, en lugares que su nivel económico se encuentra dentro de los sectores pobres o más marginales donde la sociedad se encuentra cerrada de poder brindarles la información necesaria, evitando que cada vez sea menos la estadística de embarazos precoces. Unas de los principales motivos por el cual se está profundizando la investigación sobre los embarazos precoces es para orientar a la nuevas generaciones sobre distintos actos que ellos puedan realizar inconscientemente, que antes de actuar ellas conozcan las consecuencias de lo que con lleva llegar a ser madres a temprana edad. Se eligió el tema pensando en los jóvenes que ellos tienen mucho potencial para poder llegar a realizar lo que ellos deseen que nunca se trunque ninguno sueño que ellos deseen realizar ya que todo en esta vida se puede, pero uno de los obstáculos será que a muy temprana edad se lleguen a topar con responsabilidades muy grandes como la de estar embarazada. Hoy en día en los jóvenes se da mucho más el libertinaje, es decir no analizan las cosas antes de actuar lo que con lleva a cometer muchos errores, sin poder enfocarse en algo de provecho para su vida. Que también ellos se enteren de la gran responsabilidad que tiene el tener a un bebe, que se le hagan entender las diferentes consecuencias que esto trae tanto como para la madre y él bebe en aspectos de salud, sociales y económicos.

Es aspectos de salud, cuando se da el embarazo en una mujer entre la edad de 13 a 19 años su cuerpo se va a encontrar con una serie de cambios que se necesitara un mejor cuidado para que no existan complicaciones ni para la madre o para él bebe, su cuerpo de la mujer no tiene las proteínas suficientes para hacerse cargo de los dos es ahí donde se puede presentar la anemia y ambos estarían con niveles bajos de hierro donde se desglosarían más

complicaciones para ambos. En los aspectos sociales la mujer embarazada estará ante el rechazo de la sociedad, donde le pondrá distintas maneras para referirse a ella causándole el desconsuelo y esto entraría en depresión que sería malo para ambos. En lo económico que no se lleve la alimentación correcta para que él bebe se pueda desarrollar bien, después del embarazo surgen todo los gastos de comprar pañales y leche de qué manera la madre adolescente puede obtener ese recurso para poder adquirir los materiales que serán esenciales para el crecimiento del bebe, es cuando se puede dar el abandono del infante.

Los beneficios serian que los jóvenes despierten y se den cuenta sobre la manera de actuar, para poder evitar embarazos no deseados, cuando una joven se embaraza no tiene la capacidad suficiente para poder cuidar a un bebe, sería totalmente peligroso para la vida de ambos por la corta edad de la madre en cuanto se presente el embarazo, además de que demuestre responsabilidad y compromiso en todo lo que realicen. Dentro de los beneficiarios estaría principalmente las adolescentes entre la edad de 13 a 19 años, ya que no tendrían que pausar su vida si no vivirla de la mejor manera pero siempre con responsabilidad, que lleguen a realizarse como personas siempre sintiéndose segura de sí misma.

Quiero que los jóvenes tengan la información correcta sobre lo que con lleva tener a un bebe que no actúen a la ligera, porque algo si es cierto los jóvenes son el futuro en todo los aspectos de la vida, que sean personas responsables que lleguen a la superación profesional y personal. Es necesario comprender más del tema ya que de esta manera la información sobre lo que consiste el embarazo precoz estará en la disposición de todo individuo, para que pueda entender y captar sobre las principales características que con lleva a esta problemática social par que profundicemos y de esta manera buscar la menor solución.

1.5 HIPÓTESIS

Las principales causas por la que se dan los embarazos precoz, es por la falta de información en educación sexual, la ausencia de los padres, violencia sexual, consumo de sustancias como lo que es alcohol y drogas y niveles de economía baja.

Variables

- **Variable independiente**

Embarazo precoz

- **Variable dependiente**

La falta de información (educación sexual)

Ausencia de los padres (conflictos)

Violencia sexual

Consumo de drogas y alcohol

Economía baja

1.6. METODOLOGÍA

Método científico

“Es el conjunto de etapas y reglas que señalan el procedimiento para llevar a cabo una investigación cuyos resultados sean aceptados como válidos para la comunidad científica”. (SAMPIERI, 2016).

“El método científico es el procedimiento planteado que se sigue en la investigación para descubrir las formas de existencia de los procesos objetivos, para desentrañar sus conexiones internas y externas, para generalizar y profundizar los conocimientos así adquiridos, para llegar a demostrarlos con rigor racional y para comprobarlos en el experimento y con las técnicas de su aplicación”. (John, 2007)

Metodología

“El Método analítico es aquel método de investigación que consiste en la desmembración de un todo, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos. El análisis es la observación y examen de un hecho en particular. Es necesario conocer la naturaleza del fenómeno y objeto que se estudia para comprender su esencia”. (Ruiz, 2007)

“Método inductivo. Es un procedimiento que va de lo individual a lo general, además de ser un procedimiento de sistematización que, a partir de resultados particulares, intenta encontrar posibles relaciones generales que la fundamenten. De manera específica, “es el razonamiento que partiendo de casos particulares se eleva a conocimientos generales; o, también, razonamiento mediante el cual pasamos del conocimiento de un determinado grado de generalización a un nuevo conocimiento de mayor grado de generalización que el anterior”. (Sampieri R. H., 2010)

Tipo de investigación

Investigación mixta (documental y de campo)

“La investigación documental es una técnica que consiste en la selección y compilación de información a través de la lectura y crítica de documentos y materiales bibliográficos, bibliotecas, bibliotecas de periódicos, centros de documentación e información”. (Baena, 1985)

La investigación de campo es aquella que consiste en la recolección de datos directamente de los sujetos investigados, o de la realidad donde ocurren los hechos (datos primarios), sin manipular o controlar variable alguna, es decir, el investigador obtiene la información pero no altera las condiciones existentes”. (Arias F. G., 2016)

Enfoque metodológico

“Cuantitativo. Los estudios que utilizan este enfoque confían en la medición numérica, el conteo, y en uso de estadística para establecer indicadores exactos. (Sampieri, 2006)

Cualitativo. De orden explicativo sin proceder a comprobaciones, permite de forma rápida llegar a soluciones y contextos sociales como grupos y comunidades”. (Tamayo, 2014)

Técnicas de la investigación

Documental: (consultas bibliográficas, consultas de sitios web, lectura).

Campo: (entrevistas, diario de campo, observaciones).

CAPITULO II EVOLUCIÓN Y ORIGEN

2.1. EMBARAZO PRECOZ EN LA EDAD MEDIA

Durante la Edad Media, había un desconocimiento en general del cuerpo humano, el mismo que existía sobre maternidad, el embarazo, el alumbramiento, nada que ver con la actualidad, la mujer estaba relegada a un papel bastante secundario, esposa y madre eran sus principales misiones. Ser madre, aunque algo natural, venía cargado de peligros debido al desconocimiento de todo el proceso, desde la concepción hasta el alumbramiento.

El primer misterio consistía en saber si una mujer estaba encinta. La falta de menstruación, a veces no era suficiente prueba. Según los médicos, un cambio en la coloración de la orina hacia un color más rojizo eran señal de embarazo. La ginecología estuvo reservada durante muchos años para las mujeres, los médicos solo se ocupaban de las enfermedades y dolencias y las cosas relacionadas con la sangre eran cosa de barberos y cirujanos.

En los tiempos de antes pues era normal que a temprana edad las mujeres ya fueran madres, antes se creía que cuando la mujer tenía su primera menstruación, está ya estaba lista para que pudiera formar una familia y de tal manera dar el paso para que pudiera engendrar hijos, aunque en esos tiempos aun el cuerpo de una mujer esta tan inmaduro que también nos hacen mención de que algunas mujeres perdían la vida mientras daban a luz.

Además de cuidado de ginecólogo no existían, solo existía un médico en general para atender todos los caso de enfermedades, en el caso de la mujeres cuando solían estar embarazadas, eran atendidas por parteras que ella seguían todo el proceso de su embarazo y además que también ellas las atendían a la hora del parto, adema que durante el embarazo de la mujeres no existían como alguna vitamina por así decirlo que ayudara a la formación del

bebe, todo esto se daba mediante las capacidades de la madre por eso es que llegaban a sufrir mucho.

Los embarazos en menores de 14 años en esos tiempos eran vistos de buena manera ya que su cultura era muy diferente, y desde muy pequeñas, ante la cultura ellas ya podían quedar embarazada, con el único fin de que fuera dentro del matrimonio, aunque en mi forma de pensar las mujeres de antes no tenían los cuidados necesarios para llevar una sexualidad activa saludable, por eso puedo decir que al nacer él bebe los cuidados eran complicados, por que vuelve a surgir de nuevo esto como una niña cuidara de un niño, es el problema que presentamos actualmente, que los embarazos no deseados es perjudicial para el buen desarrollo de la mujer.

Durante la edad media las costumbres eran sencillas, y como la población se regía por las normas morales que establecía la iglesia era muy difícil que las transgredieran, el miedo es la muralla más difícil de derrumbar. En éste periodo los asuntos que realmente podrían asombrar a la población era el incesto, y que los hermanos se casaran con dos hermanas.

El concepto de adolescencia o de embarazo precoz no se consideraba. El matrimonio podía realizarse sin autorización de los padres, pues la Iglesia consideraba que era decisión de cada esposo. La única condición era que fuesen mayores de edad. “En las comarcas, la mujer lo era a los 12 años de edad y el hombre a los 14 años. En la nobleza, la mujer lo era a los 15 años y el hombre a los 18 años. Entre los plebeyos, la mujer lo era a los 12 años y los hombres a los 13 años”. (Sixto, 2013)

Como bien nos dicen las edades de los jóvenes que contraían matrimonio a temprana edad no importaba mucho, ya que se consideraba que estaba bien además que ellos creían que era un mandamiento de la iglesia contraer matrimonio, y por parte de las mujeres de tener hijos. Con el paso del tiempo vamos evolucionando cada vez más, las culturas y las creencias se van modificando siendo que depende mucho la enseñanza familiar que se le brinde

a su hijo sobre la sexualidad también, antes las cosas no estaban de forma igualitaria si no que el hombre tenía un poco más e voz, a lo que la mujer se le miraba solo como una ama de casa y la que cuidaba a los niños. Además que las actividades que las mujeres realizaban, eran aprendidas de generación a generación esto causaba que las niñas fueran aprendiendo a cuidar de la casa, porque se sabía que una mujer teniendo su primera menstruación, ella ya estaba lista para poder embarazarse.

2.2 SEXUALIDAD EN LA REVOLUCION MEXICANA

Resulta que una de las épocas en las que más se experimentó con el sexo en nuestro país no fue los “70’s” con el movimiento hippie y liberación sexual, se trató de la época de la Revolución Mexicana donde no sólo hubo libertad, tampoco se generó ningún tipo de compromiso y no pasó nada. En plena guerra hombres y mujeres salían de sus casas y dependiendo el bando donde pelearan eran los recorridos que se hacían, llegaban de ciudad en ciudad a instalar cuarteles militares y ahí aprovechaba para conocer a las jóvenes damiselas de la zona y tener relaciones sexuales sin que se le prometiera regresar y mucho menos matrimonio.

Libertad como lo manejaban los tiempos de antes que actuaban sin ponerse a pensar las consecuencias que esto trajera, actuar sin pensar lo podemos denominar libertinaje ya que los jóvenes no daban de su parte para poner un poco de compromiso mediante los actos que ellos realizaban. Además de que fue una época donde todos se sentían con la idea de poder realizar lo que quisieran, por la llamada revolución mexicana que trajo consigo la idea de opinión de los demás.

Entonces nuestro principal problema es que las mujeres que se sentían libres eran las más perjudicadas ya que al quedar embarazadas a temprana se ponían un cargo muy grande, además de saber que no tenían mucho opinión ante la sociedad, si ya habías quedado embarazada era causa de hacerte un lado y de recordarte tu malas costumbres, ya que él, un hijo fuera del matrimonio se decía que era pecado, el formar una familia si estaba permitido

pero todo tenía que ser bajo la conformidad de los padres, que ellos dieran las respuestas y opinarían mediante la vida que querían para sus hijos, al llegar a un acuerdo ante ambas familias es cuando se ponía la fecha para poder llevar a cabo la celebración religiosa, es entonces cuando por ese lado los comportamientos de los recién casados eran buenas y podían tener sus hijos sin importar su corta edad.

La sexualidad evolucionó junto con la mentalidad del ser humano, comenzó en como una simple satisfacción del impulso reproductivo, luego ocupó un sitio en las creencias religiosas y más tarde fue perseguida y reprimida por la sociedad.

Entonces entendemos que en un entonces la situación de mantener relaciones sexuales se daban dentro del matrimonio, con la finalidad de poder reproducirse, era algo tan normal que los jóvenes ya formaran una familia con tan poca edad, con ello entrando también en situaciones de la religión que causara que se tomara con aun más autoridad ya que tenían que casarse bajo los mandamientos de la iglesia para pronto poder ser padres la pareja de adolescentes.

2.3 PAPEL QUE DESEMPEÑA LA MUJER EN LAS COMUNIDADES PRECOLOMBINAS

En su gran mayoría aparecen desnudas, pronunciado prominentemente su sexo, el embarazo y la maternidad. Es posible que en estas sociedades antiguas vieran en estos cambios físicos una acción directa de los dioses, ya que la relación con el más allá y la interacción de los dioses en la vida terrenal era necesario para la comprensión de fenómenos naturales que no estaban a su alcance.

De los tiempo de antes la mujer ha sido algo esencial ya que es la representación de la maternidad, en comunidades precolombinas se le demostraba su gran admiración a la mujer, porque era un pieza fundamental, ya que de esta manera la comunidad se iba creciendo, es por ellos que los

embarazos antes en vez de ser visto mal, para la comunidad eran bueno la llegada de un nuevo miembro, en esos tiempos estaba muy ligados con la naturaleza de tal manera que representaban su propia evolución de vida.

Cuando una mujer está embarazada participa de una serie de creencias populares y lleva a cabo una diversidad de cuidados y prácticas con el propósito de tener un periodo de gestación saludable y lograr un parto fácil, puesto que el acto de parir suele estar rodeado de temor debido a que se le ve como un momento en el que se puede perder la vida.

Las creencias y costumbres que se asocian con el embarazo y el parto se han acumulado a través del tiempo debido, entre muchas otras razones, como asienta Foster,¹ a que la dilación del embarazo en la mujer recién casada puede crearle una incómoda posición dentro de la familia y su círculo social, según la cultura de que se trate. Cuando una mujer estaba ya embarazada se empezaban a participar distintos rituales esto con la idea del bienestar del bebe, y de agradecimiento también a seres supremos por así decirlo, que la mujer si logro ser fecundada.

Entonces podemos decir que en los tiempos de antes no era ninguna problemática que la mujer a temprana edad quedará embarazada eso representaba la validez de una mujer que podía dar vida a un nuevo ser. Como también podemos decir que antes cuando la mujer ya se encontraba casada la primera noticia que se esperaba es que ya esperara a su primer hijo es decir que ya estuviera en la etapa gestacional, y de no ser así podría ser víctima de burlas, porque tenían la idea de que la mujer era un objeto de ser madre nada más.

Aunque el embarazo a temprana edad se piensa como inherente a las sociedades indígenas, éste obedece a factores históricamente conformados y concatenados. Existe sin lugar a dudas una desigualdad económica, social y política que lo promueve, pero también hay formas de organizar y concebir el cuerpo, la sexualidad y la fecundidad que moldean las prácticas de reproducción específicas de los pueblos indígenas. Ciertos factores

estructurales y de organización de la vida reproductiva en estas comunidades hacen específica la incidencia de embarazos en adolescentes indígenas, sobre todo con respecto a los que suceden entre mujeres no indígenas.

“Ante la campesinización de la economía indígena del período posrevolucionario y hasta la segunda mitad del siglo XX se requirió que las mujeres rurales e indígenas tuvieran la mayor cantidad posible de hijos e hijas para contar con mano de obra en las economías de autoconsumo y producción de excedente para el abastecimiento de las ciudades industriales”. (Arias P. , 2009)

2.4 ANTECEDENTES DE LA EDUCACION SEXUAL EN MEXICO

La educación sexual en México se incluyó en los programas de educación básica desde 1974, siendo este acontecimiento pionero en América Latina. Los temas de pubertad y la reproducción humana se comenzaron a discutir en quinto de primaria, mientras en secundaria se abordaban temas como la prevención de embarazos. Sin embargo, este evento no quedó exento del rechazo, puesto que desde ese entonces generó polémica en los padres de familia, provocando que se quemaran los libros de texto gratuito, no obstante, esto no frenó a las políticas.

Si es cierto desde la primaria se empezaba a incluir en los libros de texto la información sobre la sexualidad, pero dentro de muchos prejuicios ya que aún la sociedad se encontraba con mentalidad cerradas, que creían que hablar sobre temas de sexualidad era pecado por así decirlo, las comunidades o lugares indígenas son los más retirados de poder recibir información de esta ya que no quieren que lleguen a meter ideas diferente a su cultura, pero las que pasan por graves problemas son las mujeres adolescentes que van actuar sin pensar, y claro en mi opinión debe de existir la información correcta de la sexualidad, desde llamar nuestras partes íntimas como en realidad es denominado con la idea de no causar ninguna confusión en cuestiones de salud.

“La influencia de los maestros sobre la educación sexual de los jóvenes se ve reflejada en que jóvenes de 15 a 19 años de edad sin escolaridad han decidido empezar su vida sexual más tempranamente (38.67%) en comparación con los que concluyeron la secundaria 18.9%”. (G, Octubre 2016)

Educación sexual integral es el proceso de formación basado en los derechos humanos y en la perspectiva de género, con información para tomar decisiones responsables, sin prejuicios ni culpa; con contenidos biológicos, emocionales, sociales y culturales, además de principios éticos.

La información sobre sexualidad siempre se ha presentado, pero ha estado mal planteada por la inconformidad que se presenta con los padres que no quieren que sus hijos estén abiertos hacia a nueva información, tienen la idea que con ese tipo de información sus hijos puedan ser más liberales lo que les causara problemas, pienso que es totalmente lo contrario al tener la información necesaria sobre la sexualidad, se tendrá la idea mejor planteada es decir, cada joven va a decir sobre cómo va a manejar su sexualidad, pero con los cuidados necesarios que para eso y se le dará la información necesaria como son los tipos de métodos anticonceptivos, con ello ya tendrán más presente sobre su cuidado en sí de su persona, para poder evitar embarazos no deseados, problemática porque causara un gran problemática a su alrededor del adolescente, que además de eso son acciones repetitivas que se van inculcando de padres a hijos.

Ante la problemática que impone el entorno actual y los compromisos del Estado mexicano en el tema de derechos humanos, es urgente atender la necesidad de una educación sexual para toda la población. Para ello es necesario, partir de la perspectiva de género y de derechos humanos, brindar educación sexual integral en el sistema educativo, propiciando que se aborde al interior del seno familiar y continúe de forma permanente a lo largo de la existencia, respondiendo a nuestra condición humana sexuada presente a lo largo de nuestra vida.

Como bien se menciona para que los familiares dejen que sus hijos tengan la información necesaria, se debe de iniciar por informarles a ellos, dándoles la información de los temas a tratar y de la importancia que esto trae, tener los cuidados necesarios con respecto a la sexualidad.

En 1932 Narciso Bassols sometió a la consideración de la secretaria de Educación Pública unas bases para implantación de la educación sexual en las escuelas de educación primaria y secundaria. Teniendo la idea que la educación sexual se debe de empezar a inculcar desde el 3er año de primaria. Se busca que la información que se presente sea la correcta de tal manera que la información sea realista que los puntos sean entendibles, con esta idea tenemos una mejor noción de la sexualidad.

No conforme a la realidad que se estaba viendo que la información se tenía que dar a conocer ya, fue un resultado totalmente diferente, ya que la población empezó a aumentar, y con ellos se creó la idea de la educación sexual en discurso esto con la idea de poder entender mejor la idea.

Se crea el consejo nacional de población CONAPO, nace con la intención de promover y coordinar las acciones gubernamentales para el control de las variables demográficas y para elaborar un modelo de educación sexual, no solo para ser impartido en las instituciones educativas, si no para dar paso a impartirse en todo los sectores, como clínicas de salud, y en diferentes propagandas. Para poder reducir las tasas de crecimiento de la población al 2.5 por ciento en el año 1980. Por la escasa educación sexual que existe en México no se han podido abatir los embarazos no deseados en adolescentes, ni las violaciones, ni los acosos sexuales.

“Por lo menos unos 4 millones de estudiantes abandonan la secundaria por resultar encinta anualmente”. (Marquez, 1998)

Durante el sexenio de Vicente Fox hubo mayor aceptación en las instituciones sobre la educación sexual, incluso de familias de católicos practicantes que reconocieron el esfuerzo para incorporar en el currículo de la educación

sexual. El objetivo principal de la reforma a la ley general de educación fue que la educación sexual se imparta en todas las etapas escolares y no solo a partir del quinto año de primaria, como se encontraba en los libros. Algunos sectores conservadores pugnaron porque la educación sexual fuera una materia optativa, tanto en el nivel de primaria como en la secundaria y que los propios padres sean quienes decidan si sus hijos deben o no tener información.

Entonces nos damos cuenta que la información para poder transmitir con los jóvenes a partir de la primaria cada vez se va modificando con la idea de no entrar en contradicciones con las familias que no aceptan, que son de mentalidades muy cerradas y que se evitan el tema de sexualidad. Conforme a tenido la evolución de la información puedo darme cuenta que no consiste tanto en la información que las personas capacitadas brindan, si no que tienen mucho que ver en la cultura en que se desenvuelven, la manera en que viven su vida diaria y la relación que mantienen con su entorno.

Es cierto que la información es muy clara, pero cuando uno es joven es cuando las problemáticas o las condiciones del alrededor suelen afectar más, de tal manera que se actúa sin pensar, además de tener en cierto momento alguien que lo guíe por el mal camino, hacia el libertinaje, es decir no les importara las consecuencias que le traiga para su vida solo por disfrutar del momento, además de que ocasiones pueden existir distinciones de clases sociales, seamos realistas cuando uno es de posición alta siempre se le brindara la mejor atención e información, ante la gente más marginada uno datos nos dice que suelen darse más embarazos en países de menos desarrollo por las falta de información.

La ayuda que no puede llegar a los lugares pobres por así decirlo, es cuando entramos en una contradicción por que como bien venimos estudiando antes los embarazos eran bien visto a la corta edad de 13 años una mujer ya podía formar una familia, pero las cosas con el paso del tiempo cambia, ahora para la sociedad que una mujer quede embarazada entre la edad de 13 a 19 años es un fracaso, un mal paso que acabara con su futuro por así decirlo, y es

cierto yo pienso que es una responsabilidad tan grande, ya que no se pudo cuidar ella, o pensar en la situación en la que estaba presentando para traer un ser indefenso.

2.5 EMBARAZO PRECOZ EN LA EPOCA ACTUAL

El embarazo adolescente se presenta como una problemática de interés en un gran número de países, lo que responde a las preocupaciones por las afectaciones que ello puede ocasionar en los proyectos de vida de los jóvenes, las condiciones de existencia de las familias involucradas y en diferentes aspectos de la sociedad. En tal sentido se plantea la mayor exposición de las embarazadas en edades tempranas a sufrir problemas de salud durante la gestación y el parto, lo cual está asociado a aspectos biológicos (Miller, 1993) y sociales (Geronimus y Koreman, 1993), mismos que a su vez repercuten en la salud y el desarrollo de sus hijos y en otras situaciones problemáticas como la maternidad solitaria, terminar prematuramente los estudios, ser subempleada y tener menos estabilidad en sus relaciones de pareja.

Como bien se plantea son mucho riesgos que en la actualidad se está viviendo, que implica desde la poca madurez que el cuerpo de la madre tiene para poder crear un nuevo ser, lo que traerá complicaciones para la formación del bebe y el organismo de la madre, al estar en etapa gestacional es donde ella debe de ser mejor alimentada y vitaminada porque podemos decir entonces que se tiene que alimentar por sustentar a dos seres, también al quedar como madres solteras me imagino que ha de ser un gran frustración, que puede llegar hasta la depresión por que la madre puede entrar en una gran aislamiento que le causara complicaciones con el embarazo.

Las condiciones actuales de vida favorecen las tempranas relaciones sexuales de los jóvenes. No obstante, la escuela y la familia hacen muy poco por la educación sexual de los niños y adolescentes. La tónica general es el silencio o el disimulo. Ni padres ni maestros hablan sobre el tema. Los jóvenes buscan en otras fuentes, sobre todo entre los amigos. Existen millones de mujeres en el mundo expuestas a riesgos que las pueden llevar a embarazos no

deseados. Adolescentes en edad cada vez más temprana viven el drama de la maternidad, con visos de tragedia frente al escándalo de la institución educativa a la cual acuden, el rechazo de sus padres y el desprecio o la indiferencia de los demás, lo que las orilla a modificar su proyecto de vida.

Cuando una mujer llega a quedar embarazada surge un gran rechazo ante la sociedad, y en ocasiones de su misma familia, pero es cierto que los padres siempre van a buscar que estemos bien, que nuestro bienestar se encuentre bien, además de que ellos sueñan de nuestro triunfos en la manera que vamos a realizar las actividades este con el fin de poder hacerlos sentirlos orgullosos, y darles la mala noticia de que les han fallado no será nada agradable, pero también es muy cierto que en algunos casos no cumplen con su papel de padres y dejan solos a sus hijos, sin importarles las actividades que ellos realizan todos los días, al estar la ausencia de padres, los jóvenes suelen tomar sus decisiones por si solos y actuar como mejor les parezca.

El embarazo adolescente es un reto al desarrollo integral de los y las adolescentes en México. El embarazo adolescente es más frecuente que lo que la sociedad quisiera aceptar.

Entre sus posibles causas se encuentra el inicio temprano de la vida sexual de los jóvenes, el uso inadecuado o el no uso de métodos anticonceptivos, así como la falta o insuficiente información sobre sexualidad, el bajo nivel educativo y económico, los bajos niveles de planeación y expectativas que poseen los jóvenes con respecto a su futuro, una pobre imagen y valorización de la mujer, sentimientos de soledad y rechazo, entre otras.

Las condiciones actuales de vida favorecen las tempranas relaciones sexuales de los jóvenes. No obstante, la escuela y la familia hacen muy poco por la educación sexual de los niños y adolescentes. La tónica general es el silencio o el disimulo. Ni padres, ni maestros hablan sobre el tema. Los jóvenes buscan en otras fuentes, sobre todo entre los amigos información sobre sexualidad.

En los últimos diez o quince años ha aumentado significativamente la preocupación de diversos sectores sociales en México por el fenómeno del embarazo adolescente, lo cual se ha traducido en políticas y programas –de población, de salud, de educación, sociales- en los cuales tienden a invertirse recursos humanos y económicos crecientes. (Martinez, 2005)

El país cuenta con el marco legislativo y político adecuado para prevenir el embarazo en adolescentes, sin embargo, la falta de programas de educación y servicios de salud sexual y reproductiva son un obstáculo para reducir la alta tasa que se presenta a nivel nacional.

En realidad cada sector educativo siempre busca dar la mejor información, pero las sociedades tan cerradas que se han encargado de no permitir información que de alguna manera perjudique su cultura como ellos lo creen, en los tiempos de ahora lo más perjudicado son los adolescentes, que tienen miedo de poder participar o de tener la respuesta sobre ciertas dudas que están dentro de su rutina de vida.

“El 33.2% de las adolescentes y mujeres jóvenes de las familias del quintil más pobre se habían embarazado antes de cumplir los 20 años, en comparación con el 11.6% en el quintil más rico”. (UNICEF, 2009)

Según investigación se dice que los embarazos suelen darse en los lugares más pobres, en mi opinión creo que si tiene que ver mucho el lugar en que nos desarrollamos y la manera que nos educan para poder participar en distintas situaciones de la vida, además de carecer de ingreso económico por parte de la población que uno radica, suelen darse ciertas reglas a no permitir información sobre sexualidad, en hacer que los jóvenes se les prohíba y en todos los casos al no tener la enseñanza correcta llegan actuar sin educación, también se comenta que en los centros de salud está en toda disposición de que puedan obtener condones gratis, pero existe una gran discriminación ante la gente humilde, al ingresar el individuo se le llega a tratar con una indiferencia que la de uno que vive a nivel medio, que trae consigo los malos entendidos y hacen que las personas ya no querían asistir a pedir información sobre el tema.

“El embarazo en la adolescencia es definido como un "problema" al vincularse con consecuencias no deseadas ni previstas como el aborto ilegal, el abandono y maltrato de los niños y variados conflictos conyugales y familiares, dependencia económica del grupo familiar, delegación del cuidado de los hijos, uniones conyugales forzadas, abandono de los estudios, dificultades en la inserción laboral y variados problemas de salud del niño y su madre, entre otras”. (García, 2009)

De la manera actual en que se vive el tema de los embarazos es entendido como un problema que afecta mucho a la sociedad, cada vez son más grandes las cifras de los embarazos no deseados, trayendo consigo muchos problemas principales para la madre, desde el momento en que se da cuenta que está en etapa de gestación, suele entrar en una depresión al estar pensando la manera en que va a resolver esto, como es que su familia lo tomara, que será de ella, y lo peor de qué manera será juzgada por la sociedad, como hoy en día lo llaman dar el mal paso.

De toda la preocupación de la madre suelen darse las siguientes problemáticas que ella decida abortar, hasta en día de hoy en México aún no es legal abortar son situaciones muy especiales en las que se pueda dar, pero en este caso sería por la preocupación de la madre que una edad de 13 a 19 años, aun no se tienen la suficiente capacidad para poder tomar ese tipo de decisiones, al no estar esterados los padres de lo que sucede a su hija, la adolescentes suele hacer las cosas por si solas, y visitar lugares clandestinos que le practiquen el aborto, sin ningún sector de salud que proteja la intervención que se le hará a joven madre, puede traer muchas consecuencias esto, al no seguir un protocolo de salud, la mujer puede perder la vida ya que se está realizando la intervención sin falta de recursos quirúrgicos y sin contar con los niveles de higiene que permitan que la intervención sea la más adecuada, por otra parte también se puede dar que la mujer más adelante en su vida, ya no se pueda embarazar de nuevo que haya quedado estéril, de eso puede traer problemas conyugales es decir más adelante la mujer quera formar una familia, en todos

casos cuando toma la decisión de poder unir su vida con otra persona ya piensan en tener hijos, en ese caso la mujer ya podrá ocasionándole problemas con su pareja.

Cuando por alguna razón la mujer decide tener a su bebe, será una buena elección pero no es el caso ya que en muchas situaciones él bebe puede sufrir de abandono, no contar con los cuidados necesarios que le permitan un buen desarrollo, además de tener una infancia llena de traumas que a futuro le puede causar grandes consecuencias.

El embarazo adolescente es más frecuente que lo que la sociedad quisiera aceptar. Entre sus posibles causas se encuentra el inicio temprano de la vida sexual de los jóvenes, el uso inadecuado o el no uso de métodos anticonceptivos, así como la falta o insuficiente información sobre sexualidad, el bajo nivel educativo y económico, los bajos niveles de planeación y expectativas que poseen los jóvenes con respecto a su futuro, una pobre imagen y valorización de la mujer, sentimientos de soledad y rechazo, entre otras, cuando en un joven se encuentra en total soledad, sus padres no están al pendiente, no saben de las actividades que sus hijos realizan día con día, no existe ninguna autoridad que haga que lo jóvenes recapaciten de las consecuencias que a futuro traiga para su vida.

Hoy en día la información sobre la sexualidad y los métodos anticonceptivos están muy lejos de poder llevar a los jóvenes por buen camino ya que no suelen escuchar los consejos, y van en la vida teniendo su vida sexual activa, es decir mantienen relaciones sexuales sin ninguna protección, lo que les trae en su vida los embarazos a temprana edad. Por otra parte el quedar embarazada a muy temprana edad estará truncando su vida, es muy cierto, se podrá decir que un hijo nunca será un impedimento para poder desarrollar su vida, pero la realidad es muy diferente, tener al cargo un bebe es una responsabilidad tan grande, que impedirá que el adolescente puede realizar su actividades con más facilidad.

“En nuestro País existen 9,579 adolescentes entre los 12 y los 18 años, que están en riesgo de abandonar la primaria o la secundaria por estar embarazadas o ya ser madres jóvenes, de acuerdo con la Secretaría de Educación Pública” (Gerardo, 2005)

2.6 SEXUALIDAD EN LA EPOCA ACTUAL

En el mundo actual conviven diferentes concepciones de la sexualidad. La vivencia sexual estaría atravesada por los mandatos socioculturales impuestos por una tradición cristiana, por la eclosión del sexo en los medios de comunicación y en las nuevas tecnologías, por una nueva forma de concebir a la sexualidad, asociada a la comunicación, la afectividad y el placer. A pesar de que el sexo esté en primera plana, coexisten los tabúes, prejuicios, la desinformación. Pareciera que las personas están en un estado de contradicción entre estas concepciones y/o de superación de conflictos que maduran en una expresión saludable de su sexualidad.

En la vida real estamos llenos de diferentes ideas que hablan sobre la sexualidad, desde lo religioso que esta impone sus reglas y que siempre esta, toma el control hacia sus creyentes dándoles la idea de no mantener relaciones sexuales fuera del matrimonio, en mi opinión es algo muy bueno como para el hombre y la mujer existiría un respeto hacia su persona de poder establecer una regala que primero tendrán que contraer matrimonio para empezar su vida sexualmente activa, con ello ya podrán tener responsabilidades, no es que sea un error tener un bebe, de hecho pienso que es algo natural que toda mujer va a enfrenar pero todo a su debido tiempo, cuando se tenga la edad suficiente para poder decidir y tomar tan grande decisión que hará un cambio en su vida.

La influencia de los medios les presenta una invasión de prácticas que no son las correctas pero despiertan en el niño un interés fuera de su madurez, y en cuanto a los adolescentes la curiosidad les genera una apertura a lo desconocido. Hoy la tecnología ha tenido un avance muy alto, de ellos depende una gran publicidad que se da sobre la sexualidad, que en ocasiones suelen traer mensajes que hagan que en los jóvenes les despierte una

curiosidad, de tal manera que quieran experimentar, y más cuando no se encuentran con las amistades buenas, son las que guían al individuo por mal camino, en la etapa de la adolescencia es cuando más buscamos ser aceptado ante la sociedad, y se llega a cometer muchos errores, que son acciones que están guiadas por malas amistades que pueden causar grandes problemáticas a nuestra vida.

“35%de los adolescentes en el país empiezan su experiencia sexual entre los 10 y 15 años”. (Alba, 2015)

Como bien ya se hacía mención la sexualidad se daba por cuestiones de que la raza se fuera en reproducción, ahora el tema en la actualidad está lleno de mucho libertinaje, por que la persona que está totalmente activa sexualmente no lleva los cuidado necesario para pedir distintas problemáticas que le puede causar mantener relaciones sexuales, debido a que la tecnología ha tenido grandes avances, muestran la vida muy fuera de lo real, al mostrar condiciones de vida muy diferentes a las que se espera al tener un cargo muy grande como el poder embarazarse a temprana edad, los medios de comunicación ahora están lleno de albur que no muestran las cosas tales y como son, si no están llenos de palabras escondidas para no poder afectar a ningún individuo o entrar en conflictos, hasta en la música lo que expresan los cantantes en una manera de vivir la vida sin tener ningún compromiso, solo dejarse llevar por el momento, tratando de evadir las verdaderas consecuencias que esto traerá para formación.

2.7 EMBARAZO PRECOZ EN CHIAPAS

El rezago económico, los usos y costumbres, se conjugan para que en Chiapas anualmente más adolescentes se conviertan en madres en sus primeros años de vida. Debido a la estricta manera de vivir en Chiapas, dejan mucho los niveles de prevención dándole no importancia la manera de prevenir los embarazos, con ello evaden la sexualidad, evitan cualquier información relacionada con la sexualidad por que desean evitarse malos entendido entre su sociedad.

Chiapas en el primer lugar de embarazos en niñas de 12 años. (Ceballos, 2020)

El primer lugar que ocupa Chiapas en embarazos de adolescente creció incalculablemente en los últimos años, por ejemplo, en 2010 había un total de 12 mil 400 madres menores de 15 años, esa cantidad, colocaba al estado en el tercer lugar nacional en ese rubro.

En 2016 la cifra aumentó sin que se tenga el dato exacto de cuantas adolescentes están embarazadas.

Elementos socioculturales como la limitación a continuar sus estudios o la dificultad para conseguir un empleo, son los factores que se conjugan para que la cifra haya aumentado en los últimos años.

De acuerdo a datos del INEGI, la mitad de la población adolescente de Chiapas, vive en zonas rurales, en las que poco o nada se conoce acerca del uso de métodos anticonceptivos.

En Chiapas la mayoría de los municipios son muy arraigados hacia sus costumbres las mujeres no tienen mucho derechos a participar, a ellas se le suele quitar la idea de poder seguir con sus estudios de conseguir una carrera por así decirlo, se les plantea la idea que tendrán que casarse a muy temprana edad para formar y criar sus hijos, además por ser de pueblo suelen ser intimidadas y al ingresar a la ciudad se les dificulta desenvolverse con los individuos de tal manera que no pueden crear vínculos que las hagan sentir más seguras de cómo actuar para no cometer errores, esto hace que las mujeres se sientan sin oportunidades y que opten por construir un matrimonio donde los lleve a procreación de hijos a una temprana edad.

El creciente número de embarazos durante la adolescencia complica la situación en la entidad, debido a que representa mayores riesgos a la salud, tanto de la madre como del bebé, sin dejar de mencionar las limitantes educativas y laborales.

Son lugares muy lejanos que se conoce muy poco de los métodos anticonceptivos, esto es lo que causa que las cifras de embarazos sean más altas, con ello también es notorio lo ingresos monetarios, las personas no cuentan

con los ingresos para poder adquirir los métodos necesarios para prevenir un embarazo a temprana edad.

“Considera que el embarazo temprano puede tener como consecuencias el aumento de la feminización de la pobreza en términos de ingresos, así como también en términos de salud y educación; en general, un embarazo adolescente conduce al abandono de los estudios, lo que reduce las posibilidades de conseguir un buen empleo y, por tanto, de mejorar las condiciones de vida, de manera que un proceso educativo incompleto puede repercutir en el resto de la vida de las jóvenes madres y de sus familias” (Núñez-Medina, 2015).

La violencia de género es una de las mayores causas de embarazo en la niñas y adolescentes mexicanas, revela el estudio “Violencia sexual y embarazo infantil” de la organización internacional. La gestación de jóvenes de entre 10 y 14 años está considerada como un problema de salud pública mundial, no obstante, es en estados como Estado de México, Jalisco y Chiapas donde los índices se disparan a causa de la violencia sexual.

Es preocupante que los índices estadísticos arrojen que los embarazos precoces se den por la violencia sexual que las menores de edad llegan a sufrir, hoy en día las cosas han avanzado mucho y los prejuicios de la gente también que no se preocupan por lo demás, ni mucho menos de su alrededor, respecto a la violencia de la mujer podemos relacionarlo con violencia infantil, al tener expuesta a la niña ante situaciones muy poco saludables para ellas, al ser un objeto sexual no se tienen los cuidados necesarios y las personas hacen lo que quieren con la víctima, de ello también no tienen un método anticonceptivo por eso es que se dan los embarazos precoces, y la sufrirá las consecuencias será la madre, por la poca formación de su organismo al proceso del embarazo, además de complicaciones que se le pueda presentar al bebé, durante y después de embarazo, al llegar a un núcleo de familia no estable es cuando los bebés también sufren mucho por la falta de economía y de oportunidades ante la sociedad, la sociedad está tan cerrada que la mayoría

de las veces rechazan a las mujeres embarazadas esto sin contar que no se les da la oportunidad laboral por el estado en que se encuentran.

Además de que en estadística no se tiene un número exacto que determine los casos de embarazos en jóvenes de edades de 13 a 19 años, porque son lugares muy marginados que se guían por otras creencias, además que los principales autores de la violencia sexual en muchos casos son muy cercanos a la familia de la menor.

Aunque la adolescencia es sinónimo de crecimiento excepcional y gran potencial, constituye también una etapa de riesgos considerables, durante la cual el contexto social puede tener una influencia determinante. (OMS, 2013)

El proceso de embarazo es algo normal en la sociedad, la mujer tiene un maravilloso organismo capaz de crear vida hacia otro ser humano, pero todo esto se debe de realizar a su debido tiempo, cuando la mujer ya está lista y su cuerpo ya está preparado y reforzado para poder crear ya vinculo sexuales con su determinada pareja, pero en la sociedad en que hoy nos encontramos e influenciada por muchas ideologías que hacen que los jóvenes actúan como más les parezca conveniente, o sin ninguna autoridad por parte de sus padres.

Si bien es clara la condición del embarazo en menores de 19 años en Chiapas, también es cierto que no existe información ni estadísticas sobre el comportamiento del fenómeno a nivel municipal dado que el territorio estatal es diverso geográfica, cultural, económica y socialmente. Tampoco existe información focalizada sobre el comportamiento del embarazo de niñas de entre 10 y 14 años, ni se ha analizado el fenómeno contrastándolo con el grado de marginación y la condición de indigenismo a nivel municipal. Esta información es fundamental para diseñar intervenciones que tengan mayor impacto en la reducción del fenómeno.

En Chiapas no existe la información correcta hacia los jóvenes, por esa razón es que ocupa el primer lugar en embarazo precoz, en cierta situación si es muy esencial que los jóvenes tenga la información oportuna para evitar situaciones

que afecten a su desarrollo, recordemos que Chiapas es un lugar muy marginado, también olvidado por los sectores de salud no buscan la manera de poder intervenir a brinda la información más correcta, pues los municipios de Chiapas aún siguen siendo muy conservadores en poder hablar del tema de sexualidad, además de que su cultura se basa en ideas que sus antepasados les han dejado marcado, al tener a la mujer que cuando tenga su primera menstruación ella ya podía ser madre, en los tiempos de antes así se manejaba, por eso las familias solían ser de 10 hijos, y hoy día esas mujeres ya padecen por muchas enfermedades porque en su tiempo no dejaron desarrollar bien a su organismo, pues a la corta edad de 13 años, ya estaba en proceso de gestación.

Pero hasta hoy en día la situación se presenta igual en lugares muy lejano, pero no es por la simple idea de que la mujer a la edad de 13 años ya está lista, ahora es por la falta de información que no llega, además de poder brindarle los métodos anticonceptivos para que ellas se puedan cuidar y poder prevenir un embarazo, al tener los conocimientos del embarazos, al no estar bien informados se están lanzando contra mucho problemas, porque al quedar embarazada son la primeras causas de que no puedan terminar sus estudios, por que surgirá el rechazo de sus padres, y le se quietara todo apoyo, debido a esto también las mujeres sufren para poder conseguir un buen trabajo, por el estado en que se encuentran, después de parto suele suceder lo mismo, no se tiene el apoyo indispensable para poder trabajar y cuidar del bebe, es cuando sucede el abandono, o los trabajos sexuales por parte de la madre, en fin un problema viene desencadenando muchos otros que afectaran al desarrollo del adolescentes.

“La marginación, exclusión, inequidad de género, violencia y falta de atención a los derechos humanos de las mujeres, han provocado que en Chiapas, la Muerte Materna se presente a edades más tempranas principalmente en las zonas rural e indígena”. (Chandomí, 2012)

Otra de las causas por que la mujeres quedan embarazadas, es porque su pareja les prohíbe cuidarse, muchos menos el uso de condón porque se basan en creencias de que no se siente lo mismo, y obligan a su pareja a que hagan lo que ellos piden sin ninguna protección que vite el embarazo.

“Casi la mitad de la población adolescente en Chiapas (43.7 por ciento), vive en zonas rurales, donde poco o nada se conoce acerca del uso de anticonceptivos” (Coespo, 2015)

Especialistas coinciden también en que los hijos de padres adolescentes tienen mayor posibilidad de repetir el patrón, factor que –según ellos– se ve reflejado en el incremento de casos en el país. Son ideas que se van compartiendo son generación en generación, el tener pensamientos que si mis padres pudieron hacer esto porque no, si ellos pudieron salir adelante conmigo porque yo no, y son ideas muy falsas que los jóvenes que con tal de salir con la suya tomaran como pretexto, sin importar que son muy duras las consecuencias de tener a cargo una responsabilidad tan grande. Esto también nos deja muy claro que los embarazos se dan en todos los niveles económico, porque se da por la falta de atención de los padres, los ingresos económicos y la mala información que se maneja en todos los medios que la adolescente frecuente en su vida diaria, causándole un impacto y con ello querer hacerlo, llevarlo a la experimentación.

CAPITULO III TEORIA Y AUTORES

3.1. EMBARAZO PRECOZ

3.1.1. DEFINICIÓN

El embarazo precoz, también denominado embarazo adolescente, es aquel que se produce cuando una mujer se encuentra en su etapa de pubertad (entre los 10 y los 19 años, según la Organización Mundial de la Salud). Este término también se utiliza para denominar aquellos embarazos de mujeres que no han alcanzado la mayoría de edad legal en el país en el que residen.

Al producirse el embarazo durante la etapa de adolescencia, la niña es fértil pero se encuentra experimentando los cambios hormonales naturales de esta etapa, es decir, aún no está desarrollada, lo que puede traer graves consecuencias tanto para el niño como para la madre.

Aunque el embarazo precoz estaba considerado como un problema típico de países del tercer mundo, cada vez es más habitual encontrar casos entre adolescentes de países desarrollados.

Entonces el embarazo precoz se da en mujeres que aún no han alcanzado la suficiente madurez para tomar las decisiones más correcta, al grado de poder dar ciertos pasos que afecten a su vida, al quedar embarazada a temprana edad puede ser un gran problema, ya que la madre tendrá que darle una pausa a su vida para poder dedicarse tiempo al cuidado del bebe.

Cuando no se tiene la edad aun, para tener una responsabilidad tan grande como de cuidar a otro ser vivo, que sabemos que necesita de muchos cuidado especializados al ser un ser tan vulnerable, y es cuando se pueden dar los primeros problemas, la de la culpa al no poder brindar los cuidado necesarios al bebe. Aun no se tiene la capacidad, ni la experiencia para poder hacerse cargo de un nuevo ser que necesita de mucha atención a todas horas

“Los bebés de madres adolescentes se enfrentan a un riesgo considerablemente superior de morir que los nacidos de mujeres de 20 a 24 años”. (Cancino, 2015)

3.2. CAUSAS DEL EMBARAZO PRECOZ

Las causas del embarazo en la adolescencia son políticamente discutibles, de gran carga emocional, y numerosas. Se deben examinar muchos factores, además de la causa obvia que es que los adolescentes mantienen relaciones sexuales sin las medidas de contracepción adecuadas.

Los adolescentes de hoy crecen rodeados de una cultura donde compañeros, televisión, cine, música, y revistas transmiten frecuentemente mensajes manifiestos o secretos en los cuales las relaciones sexuales sin estar casados (especialmente aquellas que involucran a adolescentes) son comunes, aceptadas y, a veces, esperadas.

Son muchas las razones por los embarazos en la adolescentes han aumentado, además de que es una etapa, donde todo lo que le pasa le llega afectar de gran manera, adolecen todo y con distintas situaciones de la vida buscan un consuelo, sin darse cuenta las consecuencias.

3.2.1. EDUCACIÓN SEXUAL

Enseñanza de alta calidad y el aprendizaje de una amplia variedad de temas relacionados con el sexo y la sexualidad; explorar valores y creencias sobre estos temas y obtener las herramientas necesarias para manejar las relaciones y nuestra propia salud sexual.

En cualquier caso, la mejor prevención es que los jóvenes tengan una buena educación sexual desde el mismo seno de la familia. Es importante informar sobre los riesgos y complicaciones del embarazo en la adolescencia y todos los cambios que se producirán desde el momento en que la adolescente se quede embarazada.

Es la manera en que se va dar la información más correcta para que el adolescente pueda tomar decisiones, sobre el cuidado de su persona, por que actuar con poca responsabilidad traerá consecuencias grandes a su vida. La educación sexual va estar en todo los ámbitos de nuestra reproducción del ser humano desde el desarrollo humano que incluirá todos los procesos que la

persona tiene como reproducción, pubertad, orientación sexual que inculcaran para que el adolescente este bien informado y piense antes de hacer las cosas, por otra parte como es que se están dando las relaciones entre amigos, en relaciones sentimentales y es cuando se entra más a fondo porque los adolescentes están en una etapa donde quieren ser aceptado y de poder experimentar, todo lo que sus amigos les dice o piden.

Pero cuando se da la relación entre la sociedad y la cultura es cuando se presenta conflictos por que en muchos lugares no permiten que se brinde ese tipo de infamación por la creencias que se tienen, piensa que de esa manera les están dando más motivos a los jóvenes de poder empezar relaciones activas, cuando el objetivo de la educación sexual es que tengan las enseñanzas adecuadas sobre la sexualidad, para que también ellos puedan decidir y tener las herramientas necesarias para poder cuidarse, al tener los conocimientos necesarios en que lo que son los órganos sexuales de hombre y mujer sabrán mejor sobre sus cuidado y la manera en que se debe de actuar para evitar distintos riesgos en este caso el de quedar embarazada a temprana edad, la educación sexual también consiste en mostrar los diferentes métodos anticonceptivos esto con la idea, de no empujar a los adolescentes de empezar ya su vida sexual activa, sino que sepan las diferentes medidas de prevención para evitar embarazos no deseados.

Además de que es muy importante que desde niveles de educación primaria se empiezan a dar información sobre la sexualidad, para el adolescente conozca muy bien las partes de su cuerpo y que aprenda a llamarlo por su nombre para que no se creen malas interpretaciones.

Pero dentro de la familia es el primer lugar donde se debe de educar, están tan metidos en su costumbres que callan cosas, en los lugares marginados es donde más se prohíbe hacer sobre temas de sexualidad, para ellos se le puede llamar como un tipo de pecado que están cometiendo, pero son los lugares con un alto índice de embarazo no deseados, todo esto se debe a la falta de

información que se tienen los jóvenes, llegan a mantener relaciones sin ningún tipo de protección.

La sexualidad de cada uno de nosotros emerge y existe en un contexto cultural, influenciada por múltiples variables, tales como: psicológicas, edad, socio económicas, sexo biológico, rol de género, etnicidad, por lo que es necesario un amplio reconocimiento y respeto de la variabilidad de formas, creencias y conductas sexuales relacionadas con nuestra sexualidad. (Montero, 2011)

3.2.2. AUSENCIA DE PADRES (CONFLICTOS)

La familia sin duda alguna influye en el desarrollo de los adolescentes y por lo tanto es necesario protegerla. Existen otros estudios que han demostrado que el divorcio de los padres también puede provocar muchas problemáticas para la vida del adolescente. Hijos de padres divorciados, tienen a caer más en la depresión, que cualquier otra persona.

Al no tener una autoridad que le dirija sobre el buen camino, los jóvenes siempre van actuar hacia sus impulsos sin importar las consecuencias que esto pueda traer, además de existe una gran conflictos como sus padres están separados en cuando ambas partes, se dedican a su actividades laborales, sin tomarle importancia la soledad que el adolescente vive, es cuando más debemos de ser escuchados de poder desahogarse de todo las vivencias diarias que pasa en el ámbito escolar y social para poder frenar problemáticas que afecten a su desarrollo. Los padres son el principal motor que hará que los jóvenes puedan ir por los caminos más adecuado, cuando los adolescentes no tienen al algún familiar que los escuche, es cuando recurren a personas que le brinda los consejos no adecuados haciendo que el adolescente tenga un poco de rivalidad hacia sus padres, y tomara decisiones que afecten a sus padres, pero en el caso de los embarazos precoces los principales afectados serían ellos, por todo el proceso que lleva tener un bebe.

Para que una familia este en unión y que todo funcione bien debe de existir la comunicación muy activa que como los padres y el adolescente no tengan

miedo de poder platicar sus dudas, ya que es la mejor manera para evitar distintas problemáticas, en la edad de la adolescencia es cuando se da esa etapa que se le denomina “la punzada”, y por qué el adolescente a todo le va a buscar un problema se crean más conflictos dentro de casa con sus padres, se vuelven berrinchudos pero es por un proceso que sufre nuestro cuerpo por las hormonas hacen que solo actúen por impulsos, y al encontrar un consejo de apoyo es lo que los lleva a cometer muchos errores que tendrán sus diferentes consecuencias.

La situación es peor cuando los padres del adolescente son muy jóvenes, lo que tendrá el pretexto adecuado para siempre actuar hacia su voluntad, tratando de seguir los mismos patrones de vida que algún momento sus padres vivieron.

La comunicación en la familia esencial, por tanto, debe haber un diálogo abierto y transparente para que los jóvenes tengan toda la información a su alcance.

3.2.3. VIOLENCIA SEXUAL

Nuestra sociedad ha cotizado la violencia sexual en muchos niveles, uno de los más graves, ese que se materializa en embarazos forzados en niñas y adolescentes. La alta prevalencia de embarazo adolescente en México genera una serie de retos para las políticas públicas que se están asumiendo muy limitadamente, ya que las cifras no progresan desde hace más de veinte años.

Aunque sabemos que el embarazo adolescente tiene un impacto negativo, en la niña-adolescente, como en las condiciones de vida de los hijos e hijas, en lo concreto cada caso siempre va mucho más allá de lo que podemos imaginar considerando que la mayoría de ellos son producto de violación sexual.

La violación sexual afecta principalmente a niñas y adolescentes en el país y no suele ser un hecho aislado, sino que se trata de una cadena de violencia sexual (incluye insinuaciones, tocamientos, intentos de violación y violación).

“Durante el 2015 se registraron 1,538 partos de niñas menores de 15 años. (RENIEC, 2016)

Desgraciadamente estamos en una sociedad con mentalidades muy malas que hacen que el ser humanos actué sin corazón con el único fin de su propia satisfacción sin importar que cause grandes daños a los demás, tal es el caso de las violaciones que se dan a las adolescentes que aún no a completan sus mayoría de edad, y son abusadas sexualmente, que en ocasiones son por personas muy cercanas, en lugares marginados como ya habíamos plasmado anteriormente no existen cifras reales que nos ayude a medir las cantidades exactas de adolescentes embarazadas ya que existe algún acuerdo que obligue a toda la comunidad a callar tan grandes problema.

Hoy en día el aborto en situaciones de violación ya es legal, ya que son situaciones en que la madre es a forzada para mantener relaciones sin ningún tipo de cuidado y para que no existe nada que pueda afectar él bebe durante su nacimiento ya está permitido interrumpir el embarazo, pero en mi caso sería mejor tener él bebe ya no tiene nada de culpa, desde el primer momento que se fecundo el ovulo ya empieza a existir una nueva vida, sería más correcto dejarlo nacer y después darlo en adopción.

“La mayoría de embarazos en adolescentes son consecuencia de violación sexual, suelen ir tarde a los servicios de salud, lo que resulta grave ya que se enfrentan muchas más complicaciones físicas y emocionales, incluyendo la muerte”. (Zubillaga, 2015)

3.2.4. CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL

El inicio cada vez más temprano en las relaciones sexuales por parte de los y las adolescentes nos debe hacer pensar qué no estamos haciendo desde todos aquellos espacios donde ellos deberían acceder en busca de información y métodos anticonceptivos. El consumo masivo de la droga por los adolescentes es un fenómeno de la sociedad de hoy en día que provoca muchas problemática entre los que destaca los embarazos no deseados, existe una gran preocupación por el consumo de drogas por los adolescentes

la recurren a edades muy tempranas, la curiosidad impulsan a los adolescentes a experimentar con las drogas.

Lo que hace que los jóvenes caigan en la redes de la drogas creando una drogodependencia que hace que no puedan estar sin consumir sustancias nocivas para su salud, cuando la persona está bajo los efectos de distinta droga siempre va actuar sin pensar, pues no tendrá las capacidades necesarias para poder decidir sobre distintos actos, es cuando se da la concesión del bebe pero bajo efectos de sustancias toxicas, todo esto tiene una secuencia el consumo de drogas se da mediante problemáticas que hacen que el adolescentes llegue a consumir drogas, el adolescentes al consumir la sustancia siempre será para poder olvidarse de todo, pero la sustancia hace que pierda en conocimiento en absoluto, lo peor es cuando se está bajo una sustancia no sabes de lo que hace mucho menos de los pensamientos de las personas que te rodean, y es también en esos casos que se puedan dar las violaciones, sin que la persona se dé cuenta.

3.2.5. ECONOMÍA

Hay múltiples factores que pueden explicar el embarazo en la adolescencia, incluyendo aspectos sociales, así como el acceso a servicios de salud y educación. Se identifica que iniciar la vida sexual antes de los 15 años aumenta 11% la probabilidad de quedar embarazada en la adolescencia en comparación con esperar hasta los 15 años.

El embarazo durante la adolescencia puede estar asociado con las condiciones de vida presentes y futuras tanto de estas mujeres como de su familia.

Con las clases bajas en cuando más desigualdad existen ya que no tienen la educación sexual, no tienen ningún tipo de conocimiento sobre la sexualidad por tal motivo se presentan más embarazos, los lugares marginados en ocasiones no tiene idea de lo que es un método anticonceptivo, ni mucho

menos la probabilidades de poder comprar métodos que ayuden a no aumentar los índices de embarazos precoces.

“Se estima que alrededor de 4 de cada 10 hogares donde hubo un embarazo en la adolescencia viven en situación de pobreza” (Tellez, 2017).

Seamos realista las condiciones de toda familia hoy en día es vivir al día, se tiene la idea de que existe un gran pobreza que afecta a todo individuo si en ocasiones no se tiene la probabilidad de poder adquirir los alimentos, no se podrán cubrir también los gastos de adquirir método anticonceptivos, además que todo organismo es diferentes, y cada mujer tendrá que buscar en que le hagan mayor efecto y que no le provoque ninguna consecuencia, además de que en la actualidad tengo entendido que tienes que pagar para que se te ponga un método anticonceptivo, cuando antes era algo gratuito adquirir lo que fuera necesario para el cuidado de los adolescentes, por otra parte los sectores de salud existe mucha distinción en lo que es la economía, depende de la manera en que vayas vestido será la manera que te presten la atención, es por eso también que los lugares marginados prefieren evitar conflictos y que los humillen a entrar a sectores de salud y pedir métodos anticonceptivos hoy en día todo se va a mover mediante el dinero.

3.3. CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO PRECOZ

3.3.1. NO CONTINUAR CON SUS ESTUDIOS

Es importante reconocer el cambio de roles que enfrentan los padres adolescentes en el entorno social, porque comienza el miedo a la discriminación social, a no saber cómo se desempeñarán en su nuevo papel de padres en el que se considera, en muchas culturas, que el varón debe sostener la manutención de la “familia” (aunque en general, cada vez más mujeres son las que se constituyen como jefas de familia), además de no poder evadir una responsabilidad que atemoriza y que los colocó frente a la necesidad de abandonar sus estudios.

“La gestación y la unión temprana de parejas son la segunda causa por la que dejan de estudiar; la primera es por la falta de dinero” (superior, 2011).

Las adolescentes embarazadas tienen pocas probabilidades de continuar sus estudios debido a que algunas instituciones educativas optan por negarles la entrada por temor de que puedan influir desfavorablemente en otros alumnos. Estas chicas que han abandonado los estudios, raramente vuelven a tener oportunidad de retomarlos donde los dejaron.

En muchas ocasiones el padre no se hace cargo de él bebe, haciéndole cargar con la responsabilidad únicamente a la madre, lo que le causara grandes conflictos dentro de casa, o en ocasiones se dan que los padres de la madre adolescente le retiran todo su apoyo dejándola sola, si la mujer decide tener su bebe sola es enfrentarse a un mundo lleno de complicaciones, una de las principales consecuencias es dejar los estudios, porque no se tienen los ingresos económicos no existe la ayuda adecuada, por tal motivo la madre adolescente abandona los estudios y consigue tener un trabajo para el sustento de ella y de su bebe.

Por otra parte también está la discriminación que se puede dar en la escuela, a insultar a la madre por el estado en que se encuentra, que puede ocasionar un gran depresión que haga que deje de asistir a sus clases, es estar recordándole constantemente el error que ha cometido, un ser humano no es ningún error pero es un gran responsabilidad que no puede tomar una joven de 13 a 19 años, ya que es la vida de un ser vivo que necesitara de cuidado especiales para su desarrollo por tal motivo es que la joven madre se tendrá que dedicar mucho tiempo al cuidado del bebe, y dejara de hacer su actividades cotidianas.

“280 mil adolescentes que en promedio cada año abandonan sus estudios por un embarazo”. (MORALES, 2015)

3.3.2. COMPLICACIONES DE SALUD PARA LA MADRE Y ÉL BEBE

Se observa que la madre tiende a padecer, principalmente debido a su inmadurez física, diversas complicaciones como: complicaciones obstétricas y relacionadas con el embarazo, mortalidad y morbilidad materna, bajo peso del recién nacido mortalidad y morbilidad de niños e infantes, aborto en condiciones de riesgo entre otras.

El embarazo en la adolescencia se considera de alto riesgo y conlleva más complicaciones. La adolescente no está preparada ni física ni mentalmente para tener un bebé y asumir la responsabilidad de la maternidad. El organismo de la mujer es demasiado pequeño para crear una nueva vida, creada por su organismos de esta manera es cuando se pueden dar cuadros de desnutrición para la madre, ya que la mujer tendría que pensar en alimentarse y consumir vitaminas para dos personas, pero cuando el embarazo no es deseado es cuando se existen mayores riesgos para él bebe, ya que la madre actuara ante situaciones de riesgos para el proceso prenatal.

Para que un bebe nazca en las mejores condiciones siempre es bueno tomar medicamentos tres meses ante de engendrar al bebe, ya que el organismo de la adolescente estará listo para empezar esa etapa de gestación que no afecte a su condición física.

“La mortalidad materna del grupo de 15 a 19 años en los países en desarrollo se duplica al compararla con la tasa de mortalidad con el grupo de 20 a 34 años; en México, la mortalidad en madres menores de 24 años corresponde al 33% del total” (Mora, 2015)

Con una mala alimentación y que no se lleven los cuidado necesarios es otra parte por la que se dan los embarazos prematuros, que traerá grandes consecuencias a futuro para él bebe, es cuando se dan enfermedades como: deformaciones congénitas y problemas durante el desarrollo esto debido que la madre no alcanzó la suficiente madurez, para darle al niño todos los nutrientes que necesitaba para poder formarse completamente.

“En los casos de embarazos de niñas de menos de 15 años, el bebé tiene más posibilidades de nacer con malformaciones” (Folgado, 2018).

Las mujeres a partir de su primera menstruación es el resultado de que ya pueden quedar embarazadas, pero aun su organismo no alcanza la madurez para poder crear un nuevo ser, además de que no existe solo complicaciones para él bebe, si no para la mujer también ya que su cuerpo es muy pequeño que todas las vitaminas que tienen hasta el momento pasaran a formar él bebe, lo que traerá consecuencias para la mama, adentrándola con problemas de anemia, que son consecuencias que pueden atacar en contra de su vida.

“1 de cada 50 embarazos, y pueden poner en riesgo la vida de la madre” (Alvarez, 2017)

Además de que puedan existir complicaciones durante el parto, al no estar en cuerpo de la madre desarrollado para quedar embarazada, los partos de adolescentes suelen tener muchas complicaciones, lo que puede dejar graves secuelas a los niños, que pueden repercutir para su desarrollo ante la sociedad, en ocasiones los problemas suelen ser que el parto sea tardado, y se sabe que él bebe, tiene un tiempo para el proceso de gestación, y cuando ese tiempo pasa, estar en el vientre de la madre suele ser peligroso para ambos casos.

Además de producirse partos dolorosos y prolongados, donde son abundantes las infecciones y los problemas obstétricos. Además que dentro de ello podemos hacer notorio la capacidad de poder criar a un niño, la mentalidad debe la mujer debe de estar muy abierta para poder entender muchas opiniones acerca del cuidado del bebe.

En la edad de la adolescencia en cuando todo nuestro organismo esta aun formándose al quedar embarazada puede sufrir un determinado shock que es la interrupción de los procesos de cambios en su cuerpo de la mujer.

Es más que una hipertensión arterial durante el embarazo que daña a los riñones provocando la pérdida de proteínas por la orina. Si no se controla, sus

complicaciones pondrán en peligro a la madre y al feto. Todo los riesgos se deben a la corta de la madre, ya que sus organismos son muy inmaduros para poder generar proteínas a otro ser, es por tales motivos que él bebe al nacer, nace con un peso muy bajo que afecta totalmente a todo su desarrollo.

3.3.3. PROBLEMAS SOCIALES

Por otra parte, la adolescente soltera embarazada es muchas veces rechazada, tanto por su grupo familiar, como por el sistema social, acentuando la inestabilidad psicológica y aumentando los sentimientos de culpa e inseguridad propias de su edad.

La madre adolescente es propensa a experimentar sentimientos de culpa y auto desprecio. En la actualidad a te la sociedad el embrazo no es bien visto por la sociedad, es un gran fracaso, quedar embarazada a temprana edad, ya que como bien si es cierto te va a dar un cambio muy rápido a tu vida, y es cuando se empieza sentir el rechazo hasta de la propia familia, que la sociedad se muestre indiferente ante la madre es un gran problema para ella ya que suele caer en problemas muy graves como la depresión y empezar a tener sentimientos de culpa, y tener pensamientos de poder afectar hasta su propia vida.

Durante la etapa de la adolescencia es una etapa muy inestable ya que todos nuestros sentimientos se encuentran, también ahí van a depender en la condiciones de vida y el ámbito social en que la mujer se encuentre ya que recordemos en lugares marginados es muy normal que a corta edad las niñas ya están listas para quedar embarazadas, en cambio en las zonas urbanas es más rápido que te discrimen ante la sociedad, en el ámbito laboral es mucho peor cuando una mujer se encuentra en estado de gestación es muy poco probable que se le dé la oportunidad de poder laboral, porque estamos dentro de una sociedad muy injusta que creen que la mujer es débil y que no puede realizar las mismas actividades que un mujer, y en condiciones de embarazos las hacen aún más débil, quitándoles la oportunidad de poder desenvolverse en el ámbito laboral.

Los efectos sociales en las jóvenes madres son importantes, sobre todo si se considera que la mayoría de los embarazos adolescentes se gestan en jóvenes en situación de pobreza y de escasa escolaridad, quienes tienen que asumir la responsabilidad de la crianza de la hija o e hijo. Muchas de ellas se convierten en jefas de un hogar con bajos ingresos.

También en este aspecto las madres adolescentes sufren una desventaja en comparación con las madres en edad adulta. Algunos estudios han mostrado que las madres adolescentes tienen menores conocimientos del desarrollo infantil, sus expectativas son menos realistas en cuanto a la conducta infantil, con actitudes más punitivas y menor sensibilidad a las necesidades del niño.

Las perspectivas que enmarcan la predisposición con la que una mujer se va a enfrentar al proceso de la maternidad vienen definidas por la cultura, la sociedad y el momento histórico en el que se hayan educado. En todas las culturas se ha adjudicado a la mujer el papel de principal responsable en los cuidados y las labores relacionadas con la asistencia de los hijos

3.3.4. PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

La situación psicológica de la adolescente embarazada es compleja y difícil. En ella se acumulan, a las dificultades propias de la adolescencia, los problemas afectivos que se observan a lo largo de cualquier embarazo, las dificultades personales o familiares que trae consigo el embarazo que originan ciertas reacciones reales o simplemente temidas de su entorno, la inquietud de un futuro incierto; la perturbación por las decisiones que se han de tomar, el vacío afectivo.

Lo mencionado anteriormente muestra que la depresión de los padres adolescentes es otro factor que se agrega al embarazo no planeado. La liga entre embarazo no planeado y salud mental es importante porque la depresión no solamente afecta el bienestar de los padres sino que también disminuye su habilidad para ser padres y todo esto se va a reflejar en el bebé. Rechazo al bebé: son niñas y no desean asumir la responsabilidad, el tiempo y las

obligaciones que supone ser madre. Sin embargo, esto también las hace sentirse culpables, tristes y su autoestima se reduce

Autoestima disminuida, habiéndose encontrado en varios estudios que las adolescentes embarazadas mostraban un bajo concepto de sí mismas. Se argumenta que buscan afecto para compensar su propia inseguridad.

Los problemas psicológicos que se presentan son causados en base al rechazo social que sufre la madre adolescente ante la sociedad, que desencadena una serie de emociones que hacen que la madre entre en un estado de aislamiento su autoestima se mantenga baja y que pueda llegar a caer en depresión.

La adolescente soltera que se queda embarazada se enfrenta a una serie de factores estresantes que pudieran estar asociados con un estado anímico de depresión durante la gestación.

Entre estos factores se encuentran el desarrollo propio de la adolescencia que, por ser un período lleno de cambios anatomofisiológicos y adaptativos, modifica sustancialmente la calidad y las expectativas de vida, es algo muy preocupante que en esta etapa se presente la depresión ya que junto con el rechazo y el aislamiento que está sufriendo la madre puede traer muchas consecuencias para el desarrollo adecuado del bebé, las personas para su buen desarrollo debe de tener contacto con el exterior, de tal manera que se encuentran muchos puntos de opinión que conformen a ello ayudan para el buen desarrollo del adolescente.

Por otra parte caer en una depresión va a ser muy riesgoso, ya que sabemos que durante el embarazo las mujeres suelen tener muchos sentimientos encontrados que hacen peor su situación de aislamiento.

La futura madre tiene que adaptarse a diversos cambios físicos, psicológicos y sociales que alteran su estilo de vida. Si a estos factores estresantes se agrega el hecho de haberse quedado embarazada de soltera, la adolescente pudiera estar sujeta al rechazo de la sociedad, así como al de las personas

más cercanas a ella. Dentro de la sociedad va a existir mucho cambios de actuación sobre la gente, ya que hoy en día, se vive dentro de un círculo lleno de prejuicios y malas ideas sobre las mujeres que quedan embarazadas a temprana edad, la gente son los primeros que juzgan sin ver los motivos que ocasionaron que la mujer actuara de esa manera, tener un hijo entre la edad de 13 a 19 años, hoy en día se ve mal, ya que es una etapa que como hoy se cree, de que la mujer se sienta realizada en las actividades tanto como laboral y escolares, un hijo nunca será un error, pero existen los momentos más apropiados que hagan que el embarazo de la mujer sea un éxito sin perjudicar a la salud de la madre mucho menos la del bebé, inestabilidad emocional, sentimientos de culpa y frustración al ver limitadas sus oportunidades tanto académicas como de vida.

Se ha encontrado que la autoestima influye en muchos aspectos de la problemática social actual; entre ellos se ha demostrado que los embarazos adolescentes son, en gran parte, producto de una autoestima baja, por lo que nace la necesidad de intervención en un nivel profundo y psicológico, y no sólo la exclusiva y repetitiva educación basada en la enseñanza de los métodos de planificación familiar y la salud sexual y reproductiva.

Dentro de los malos ratos que la madre sufre mediante su relación con la sociedad que la rechazan por el quedar embarazada a temprana edad también se puede dar que llegue a desarrollar la ansiedad. La ansiedad es una respuesta emocional ante un estímulo o amenaza no identificados, que se caracteriza por la presencia de sentimientos de inquietud, excitación e inseguridad en grados variables. Se trata del síntoma psicológico más frecuente en la embarazada, y se encuentra muy relacionado con el grado de información que la madre posea.

“Alrededor del 54% de las mujeres presentan ansiedad en algún momento de su embarazo, siendo más frecuente y más grave en el primer y el tercer trimestre”. (Miras, 2018)

3.4. PERSPECTIVAS DE AUTORES SOBRE EL EMBARAZO PRECOZ

3.4.1 NATHALY LLANES DIAZ

La maternidad adolescente no siempre se consideró problemática. Durante varias décadas y en diversos contextos culturales tener hijos a edades tempranas constituyó un esquema normativo de reproducción.

Las transformaciones socioeconómicas y culturales recientes, tales como la liberación paulatina de los roles de género, la creciente participación de las mujeres en el ámbito público, la masificación de la educación, los cambios en las dinámicas familiares y la objetivación de la adolescencia como un periodo en transición han contribuido a visibilizar la maternidad adolescente como un problema reciente que debe ser atendido a través de políticas públicas.

Como bien se venía mencionando la maternidad en años atrás se consideraba algo normal, es más bien porque la mujer no tenía oportunidad de opinión y la obligaban a casarse por negocios que se establecían entre los padres de los contrayentes, una vez casada la mujer lo primero que traían a su matrimonio era la procreación de hijos, pero en día las cosas han cambiado al punto de establecer una determinada edad para poder tener los hijos, aunque es un punto muy bueno, ya que en una edad como entre los 22 ya el cuerpo de la mujer cuenta con mayor madurez para tener a un bebe más sano y sin ningún riesgos que pueda afectar la integridad del bebe o de ella, hoy en día el embarazo se ve con un acto de fracaso en una edad muy corta que aún no sea alcanza la mayoría edad, y es porque la sociedad está llena de perjuicios que esperan más superación para la mujeres.

La maternidad adolescente es consecuencia de la situación de desventaja social en la que se encuentran las jóvenes antes del embarazo. Algunos estudios proponen que a largo plazo la maternidad no constituye un elemento que explique las trayectorias desventajosas de las mujeres.

Como bien nos mencionada la autora desde si perspectiva ella mantiene que los embarazos de la jóvenes con poca edad se da por situaciones ventajosas, hacia sus persona es decir no se cuenta con los mismos recurso tanto como

económicos, sociales y psicológicos, que en si no se cuenta con el ingreso monetario para poder adquirir método que ayuden a tener una vida sexual activa pero segura, que se vive en una sociedad, donde solo están atentos al más pequeño error que cometes para poder tratarte mal, lo que te obliga a vivir angustiada de todos tus actos, sin importar el daño psicológico que te provoquen, y lo peor que en casos muy frecuentes se dan que los adolescentes tengan que pasar por esta pena ellos solos ya que no cuenta con el apoyo incondicional de sus padres.

“El embarazo adolescente debe considerarse un fenómeno que se manifiesta de manera heterogénea, y de ocurrencia diferenciada de acuerdo con los sectores socioeconómicos de pertenencia”. (Menkes, 2008).

La autora argumenta que la mayor parte de las jóvenes de su estudio percibe la maternidad como fuente que les proporciona capital y prestigio. Los hijos tienen un valor simbólico en la medida en que confieren legitimidad social a las mujeres, gratificación emocional y son percibidos como fuente de poder. Entonces en este punto se vuelve una contradicción la forma del ver los embarazados como deseados no deseados, desde su perspectiva de la autora nos menciona que en algunos casos los jóvenes pueden optar por formar una familia para sentirse más seguros y tener una responsabilidad, no siempre tener un hijo a corta edad será un problema, puede ser de gran ayuda para la adolescente que se encuentra con todos los sentimientos y conductas encontradas que hacen que puedan actuar con mayor irresponsabilidad trayendo consecuencias más graves para su persona.

En el caso de que la mujer ya se encuentre en estado de gestación, le da por tomar más importancia a su vida, para el buen desarrollo de sus capacidades, cambiar su manera de pensar, un hijo le traerá un cambio por completo, ya que tendrá que cuidarlo y educarlo, tendiendo una responsabilidad más, entonces no siempre el embarazo será malo, ya que pueden ayudar a la joven madre a recapacitar sobre sus actos y convertirlos en buenos, dándoles los mejores ejemplos a la sociedad, de que un hijo también puede hacer que

cambien las conductas de los adolescentes hacia mejores cosas, y que se propongan metas nuevas.

“La maternidad es una posibilidad de tener un proyecto de vida propio y proporciona sentido a sus vidas” (Marcus, 2006)

Entre mayor sea la aceptación familiar de un embarazo, las adolescentes podrán enfrentar más fácilmente la estigmatización social y conferir un sentido positivo a su experiencia.

La ayuda de los familiares que le presentan a la madre adolescente será una de los puntos claves ya de esta manera ella le puede dar un giro a su vida al aceptar el reto de ser madre con una corta edad, pero sus pensamientos serán positivos para el sustento emocional de ella misma y no llegar a otra complicación, durante o después del embarazo.

Se considera que las mujeres que fueron madres en la adolescencia se encuentran en una mayor situación de desventaja social; y segundo, un posicionamiento discursivo que las ubica fuera de los límites de la maternidad normativa, aquella que debe producirse durante la adultez, habiendo terminado la escuela y dentro de una relación “estable”.

“La maternidad como una oportunidad para organizar sus vidas y fortalecer el sentido de la responsabilidad, lo cual continúa posicionando a las jóvenes como sujetos problemáticos, y se percibe a la adolescencia como un periodo conflictivo” (Stephens, 2007).

Es importante también tomar mediante qué circunstancias, fueron por la que la mujer adolescentes quedo embarazada, ya que recordemos que tenemos cinco causas, como bien se menciona la autora nos dice que en algunos casos la madres adolescente suelen tomar esto como un camino para mejorar su vida, dándole paso a nuevas formas de vida y de compromiso y de responsabilidad hacia él bebe, con lo que va concuerdo a las causas de la educación sexual, si no se tuvo la información necesaria pues ya se tiene la experiencias que ayudara a guiarnos y saber más de nuestro cuerpo y de los métodos anticonceptivos, por otra parte que sin fue por una situación familiar que la joven se sentía mal es tiempo de que los padres, realicen bien su rol

apoyando a su hija a salir adelante, y a poder enseñarles que todos nuestros errores tendrán consecuencias pero que no hay nada más bonito que aprender de nuestros errores que los harán más fuertes.

Pero dentro de nuestras causas tenemos el embarazo precoz por parte de violencia sexual, es decir la joven fue forzada a cometer tal acto que le cortó sus metas, ya que es cierto un bebé en una corta edad, necesitará de muchos cuidados que hagan que ya no puedas realizar tus actividades como de costumbre, la madre adolescente en este sentido opino que lo vea más como un problema que estará recordándole toda la vida su experiencia, que como una motivación para salir adelante, que también se puede presentar la ayuda psicológica que hagan entender que él bebé no tiene nada de culpa.

Entre las adolescentes puede considerarse que la maternidad acrecienta dichas ambivalencias, como resultado del estigma social que suscita ser madre a una edad temprana. Entonces la autora desde su perspectiva nos dice que la maternidad es problema social, pero dependerá de la ayuda que se le pueda brindar a la madre adolescente, para que no llegue a ver su embarazo como un error sino como una experiencia que la haga más fuerte hacia sus objetivos que quiera lograr en un futuro.

3.4.2. JUANA TREJO FRANCO

El aumento de casos de embarazo entre adolescentes es una situación problemática que debe ser pensada en términos de riesgo de círculos viciosos que se establecen entre maternidad precoz, número de hijos, falta de educación y menor capacitación laboral, pues esta combinación establece una “estructura de desventaja” y refuerza la pobreza y la desigualdad en donde el desafío es repensar cómo se construye un fenómeno social como problema.

En todos los casos el embarazo precoz es un problema social que va afectar principalmente a la adolescente que estará envuelta en situaciones que la harán vulnerables, hoy en día la problemática es más relevante ya que encontramos nuevas aspiraciones, es decir los jóvenes tienen mucho más que vivir y experimentar, ante de dar el paso muy grande que este caso es la maternidad, porque le causara problemas sociales y psicológicos. Pero las

adolescentes que inician su vida sexual no están todos en las mismas circunstancias, si bien lo más grave y preocupante radica en la pobreza y la desigualdad, que obviamente se traducen también en la carencia de una buena educación sexual y de una oferta adecuada de métodos anticonceptivos, el problema va más allá del círculo vicioso de la “dinámica demográfica de la pobreza” porque mientras no haya una mayor aceptación social del ejercicio de la sexualidad entre los jóvenes, continuarán sumándose obstáculos para prevenir embarazos no deseados y para evitar los riesgos que implican para las y los adolescentes.

Desde su perspectiva de la autora hace mención que todo el joven está en un desequilibrio ya que no cuentan con las mismas oportunidades en cuestiones de educación sexual, y se desenvuelven en diferentes culturas, que los hacen pensar de diferente manera, unos lo harán por diversión, experimentar la situación en los casos más perjudiciales obligados a cometer actos que ellos no quieren.

“En México de acuerdo con estadísticas oficiales 50% de los menores de 17 años son sexualmente activos, pero sólo uno de cada 10 utiliza algún método anticonceptivo”. (Franco, 2012)

El embarazo precoz es un problema social que va afectando a las madres jóvenes, se deben de implementar más desarrollo hacia la educación sexual para conocer más de su organismo y de la manera que existe para poder cuidarse y prevenir embarazos no deseados.

3.5. TEORÍA DEL EMBARAZO PRECOZ

3.5.1. ACTITUD Y EMBARAZO

Como es que mantiene una relación el quedar embarazada con la actitud que presenta la madre, ya que será la reacción positiva o negativa en que la mujer embarazada va a consolidar la respuesta que tanto su organismo como psicológicamente le presenta esta situación por la que está enfrentando. En

embarazo traerá consigo muchos sentimientos y comportamientos que la madre tendrá durante el proceso de embarazo.

La teoría del aprendizaje nos explica que en muchos casos, quedar embarazada a una edad donde aún no se alcanza la mayoría de edad, aun no se tienen los conocimientos exacto para poder cuidar del bebe, pero son situaciones que piden la pronta experiencias para el cuidado, por eso se dice que es aprender sobre lo diferentes procesos que tienen el tener un bebe, con ello se van ir adaptando a las circunstancias para no hacer riesgo la vida de la madre, mucho menos la del bebe.

Teoría de la consistencia cognitiva, la incoherencia entre dos estados de conciencia hace que las personas se sientan incómodas, en esta etapa cuando la mujer queda embarazada va a tener que lidiar con asumir muchos roles, el de adolescentes como bien se sabe es una etapa muy complicada, ya que todo los problemas que pasan le llega a perjudicar mucho para poder desarrollarse en su entorno, con ello también desempeñar el rol de madre, que sabemos no será nada fácil, por la corta edad que se tiene, aun no se alcanza la madurez necesaria, es cuando empiezan a surgir problemas porque para realizar dichas actividades o cuidados es algo que aún no está preparada.

Teoría de la disonancia cognitiva, las ideas, actitudes u opiniones que se contradicen, estamos en un estado de desacuerdo. Conforme sea la edad que se presente la gestación estando en el rango de 13 a 19 años, la madre va a presentar una serie de actitudes, además que el embarazo provoca una serie de sentimientos encontrados que hacen que la mujer se vuelva más vulnerables, ahora bien la actitud de mujer embarazada con sus sentimientos todos en contradicción y la edad donde adolece todo es donde se pueden encontrar problemas para ambas partes (madre y bebe).

La teoría de la actitud en el caso del embarazo, las adolescentes entra en un estado de inestabilidad, con ello hacemos presente el ambiente y el entorno en donde se desarrolla la adolescente esto con la idea, vamos a interactuar más a fondo sobre los comportamientos y actitudes de la madre. Al quedar la

joven embarazada a temprana edad, se ven en un espacio vital ambiguo y sin estructura, debido a que presentan un rol confuso y difícil de distinguir, ya que aún son jóvenes que deben estudiar, divertirse deben tomar el rol de madres responsables y atentas.

La teoría del comportamiento social en aquellos casos en que la joven embarazada enfoca su actitud y sus decisiones entorno a las opiniones que se generan en su entorno más próximo, de esta forma pasa a influenciarse directa o indirectamente por los deseos.

La adolescentes está en una etapa donde sus pensamientos no son tan maduros, y es cuando todas las opiniones y comentarios sobre su persona, van a perjudicarle psicológicamente, estarán tan apegado a los comentarios de la sociedad que acabaran actuando tal y como la sociedad les pide.

Las actitudes de la madre ante la sociedad, pudieron a ver influido hacia los actos cometidos con ello quedar embarazada a temprana edad, pero con su misma actitud será la base para poder enfrentarse ante la responsabilidad que le viene, el cuidado del bebe, por eso bien nos mencionaba sobre el cuidado del niño, a la corta edad de 13 a 19 años, se supone que apenas estamos aprendiendo a cuidarnos a nosotros mismos, lo que nos marca la teoría del aprendizaje es que no nacemos sabiendo las cosas, y no hay en ningún lugar que te enseñen a ser madre, y en casos como este que son madres con muy poca experiencias por la edad, esto dependerá de la actitud de crecimiento saludable que se quiera lograr para él bebe, todas las actividades que realicen harán poco a poco que la madre se adapte y se le vaya haciendo más fácil, conforme a la práctica.

Las actitudes son un proceso de la conciencia individual que determina la actividad real o posible del individuo en el mundo social, es decir que las personas van actuar conforme a sus conocimientos y experiencias, con la idea de poder actuar y hacer las cosas pero antes razonar, para no cometer ningún error, que no logre afectar a ninguna de las dos partes.

CAPITULO IV ANALISIS Y RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

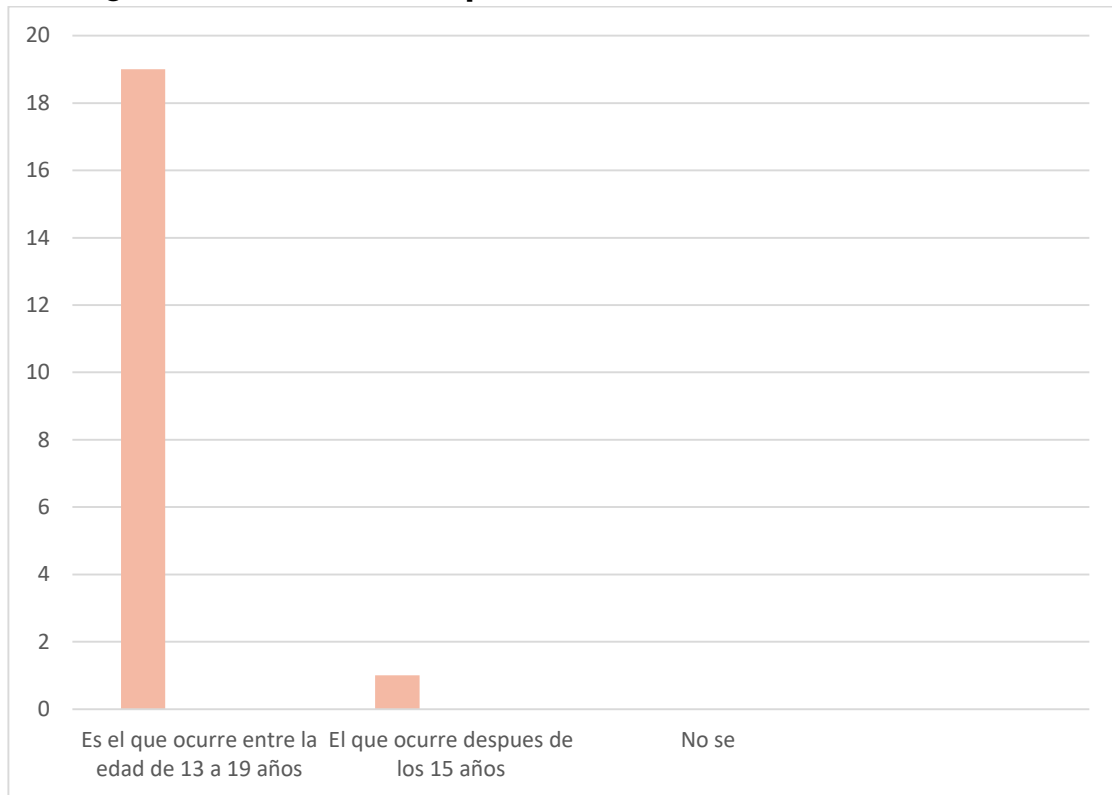
4.1 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN

Se llevó a cabo la realización de encuestas, entre la población de Comitán de Domínguez Chiapas, en el cual de las 20 encuestas, todas son mujeres, entre la edad de 13 a 19 años de edad, que actualmente radican en el municipio de Comitán, la mayoría de ella tiene la escolaridad en curso, aun asistente a la escuela, que es la cantidad de 17 adolescentes, las otras tres personas dejaron de estudiar, y llegaron solo a nivel secundaria, todas las encuestadas se encuentran dentro de un nivel medio en cuanto a su economía, además de mencionar que todas tienen diferente cultura es decir que tienen ideas y opiniones diferentes acerca del tema de sexualidad.

Población objetivo

A mujeres adolescentes entre la edad de 13 a 23 años en Comitán de Domínguez, Chiapas.

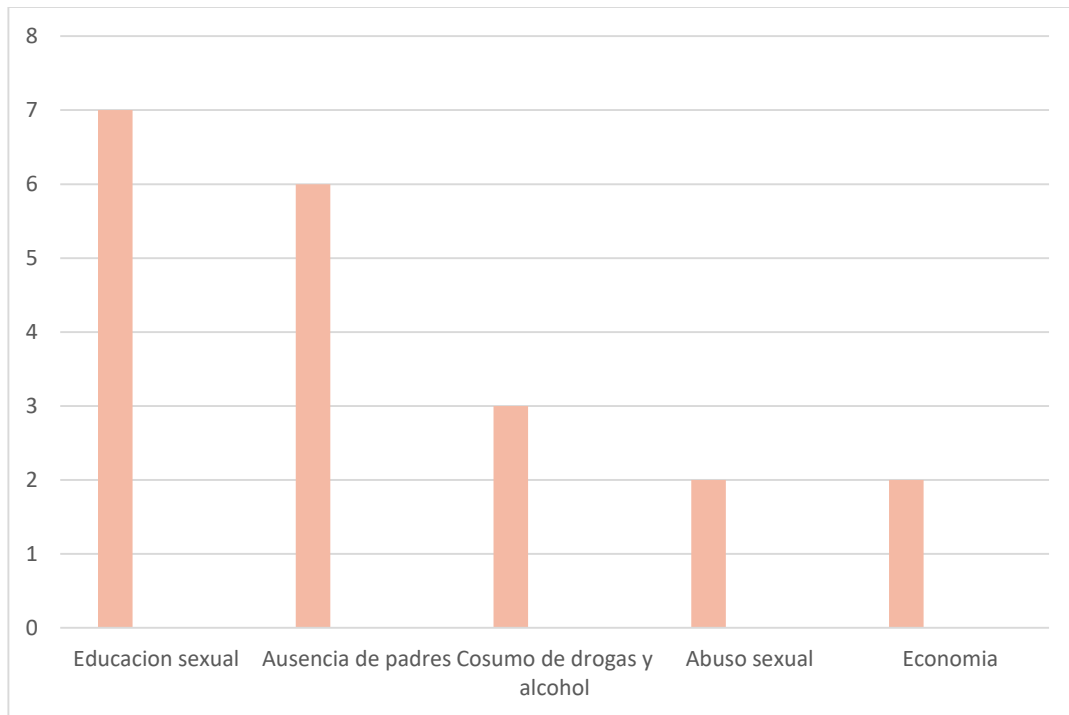
4.1.1 ¿Qué es el embarazo precoz?



Descripción: De las 20 encuestas realizadas, 19 adolescentes eligieron (que es que ocurre entre la edad de 13 a 19 años), 1 persona (el que ocurre después de los 15), 0 personas la opción C (no se).

Análisis: De las 20 encuestas realizadas, 19 mujeres adolescentes tienen el conocimiento de lo que es un embarazo precoz, entre esas se considera aun no se tiene la edad adecuada para tener la responsabilidad de un bebé, mientras que una mujer me respondió que después de los 15 años, aun esta confusa de su respuesta o con culturas diferentes que hacen que opinen desde otro ámbito la etapa de los embarazos precoces.

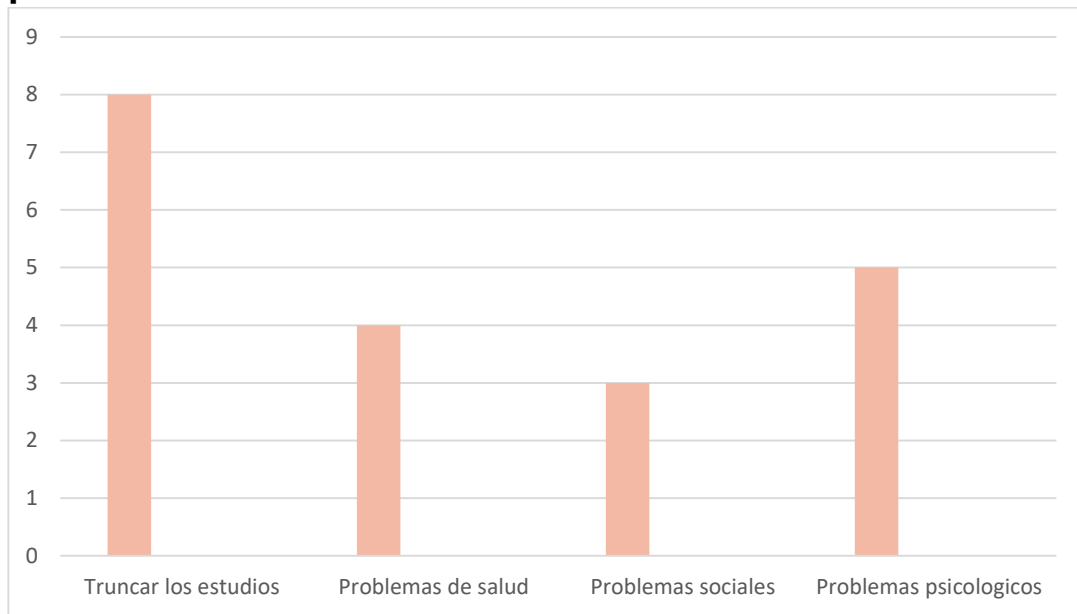
4.1.2 ¿Cuál crees que es la causa del embarazo precoz?



Descripción: 7 adolescentes eligieron la (educación sexual), 6 (ausencia de padres), 3 (consumo de alcohol y drogas), 2 (abuso sexual), 2 (economía).

Análisis: De las encuestas aplicadas 7 adolescentes tomaron la opción de que la principal causa es por la falta de educación sexual, la problemática se deba más a la falta de información o no brindarla de la manera adecuada. 6 personas tomaron la opción de ausencia de padres que en la adolescencia afecta mucho mantener el apoyo mutuo de la familia y cuando no es así se llegan a cometer errores. 3 personas eligieron que por el consumo de drogas y alcohol no tienen el conocimiento de sus actos ya que se encuentran mediante el control de la sustancia. 2 eligieron el abuso sexual son los actos hechos sin el consentimiento de la víctima. 2 eligieron por la economía que no todas las adolescentes por distinguirse en clases sociales cuentan con la misma atención en sector salud.

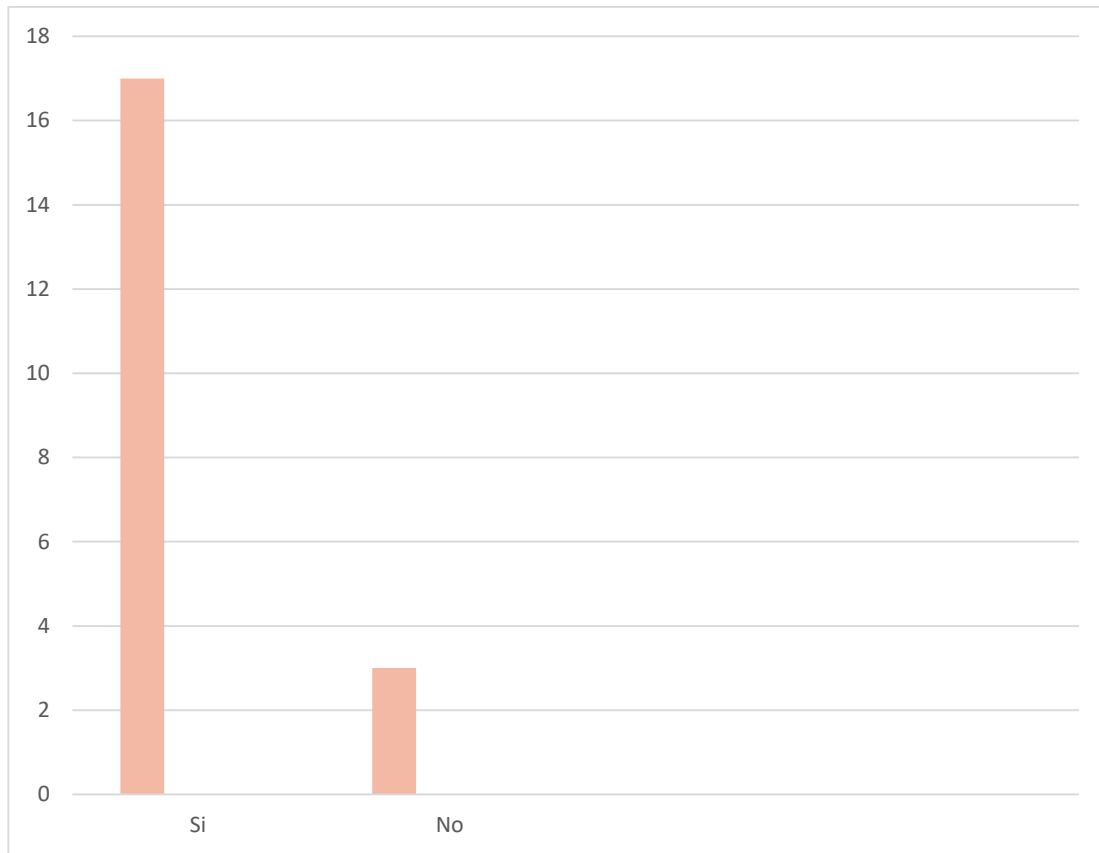
4.1.3 ¿Cuál crees que sería la consecuencia del embarazo precoz?



Descripción: 8 adolescentes eligieron la opción de truncar los estudios, 4 tomaron la opción de problemas de salud, 3 se fueron por la opción de problemas sociales, y 5 eligieron problemas psicológicos.

Análisis: de la encuestas realizadas 8 personas eligieron la opción de truncar los estudios con lo que nos da a entender que es una de las principales consecuencias por el proceso que se lleva de embarazo y la responsabilidad que esto implica con el crecimiento del bebe, sus actividades de la adolescentes cambian. 4 adolescentes eligieron la opción de problemas de salud ellas conocen más que su cuerpo aun es inmaduro para poder llevar acabo ese proceso que puede implicar complicaciones en la salud de ambos casos. 3 adolescentes por problemas sociales los perjuicios de la gente está al margen del día, y son la causa del aislamiento de la madre. 5 persona tomaron la opción de problemas psicologicos con el rechazo de la sociedad surgen problemas que le pueden dañar su autoestima y bajar sus ánimos de continuar con la una nueva responsabilidad.

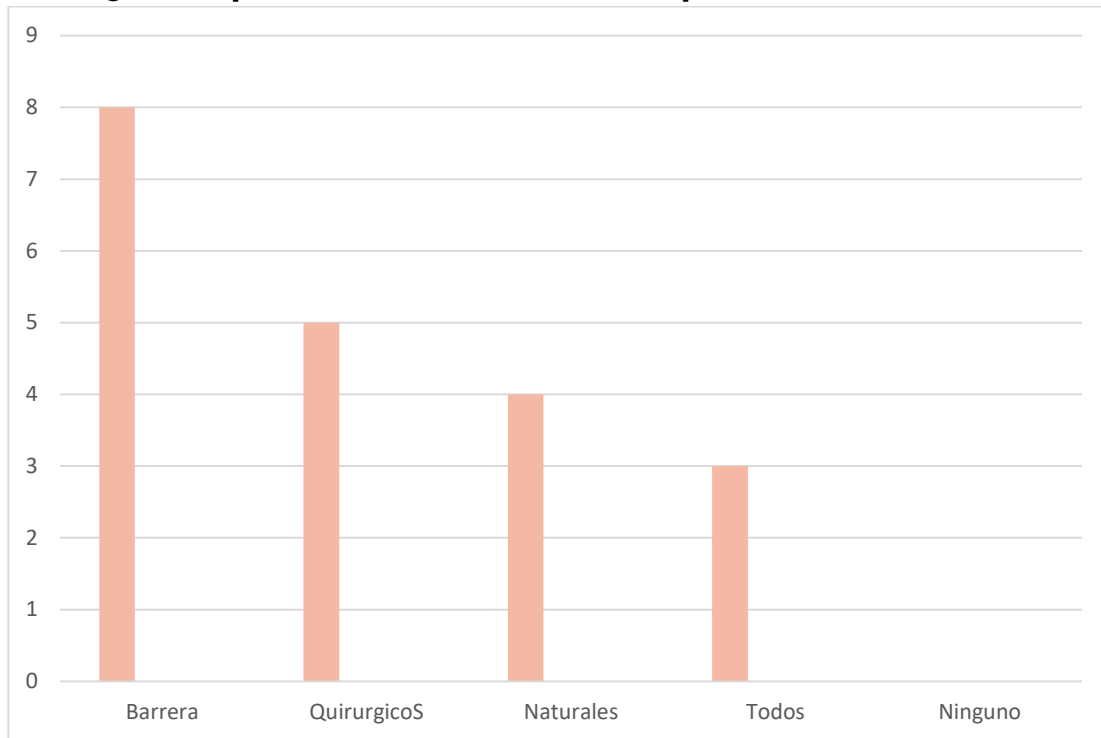
4.1.4 ¿Conoces los daños que puede causar a la salud un embarazo en la adolescencia?



Descripción: 17 de la adolescentes se fueron por la opción “SI”, y 3 tomaron la opción “NO”.

Análisis: La mayoría de las adolescentes encuestadas, es decir 17 de ellas saben de los riesgos de salud que se pueden llegar a sufrir por la corta edad de la madre, además de que no solo daña él bebe, sino también el proceso de crecimiento de la madre. 3 personas aún no tienen los conocimientos de manera más detallada sobre los problemas de salud, a lo que los hace vulnerables en querer experimentar guiándose de las malas amistades, que luego sea perjudiciales para su desarrollo.

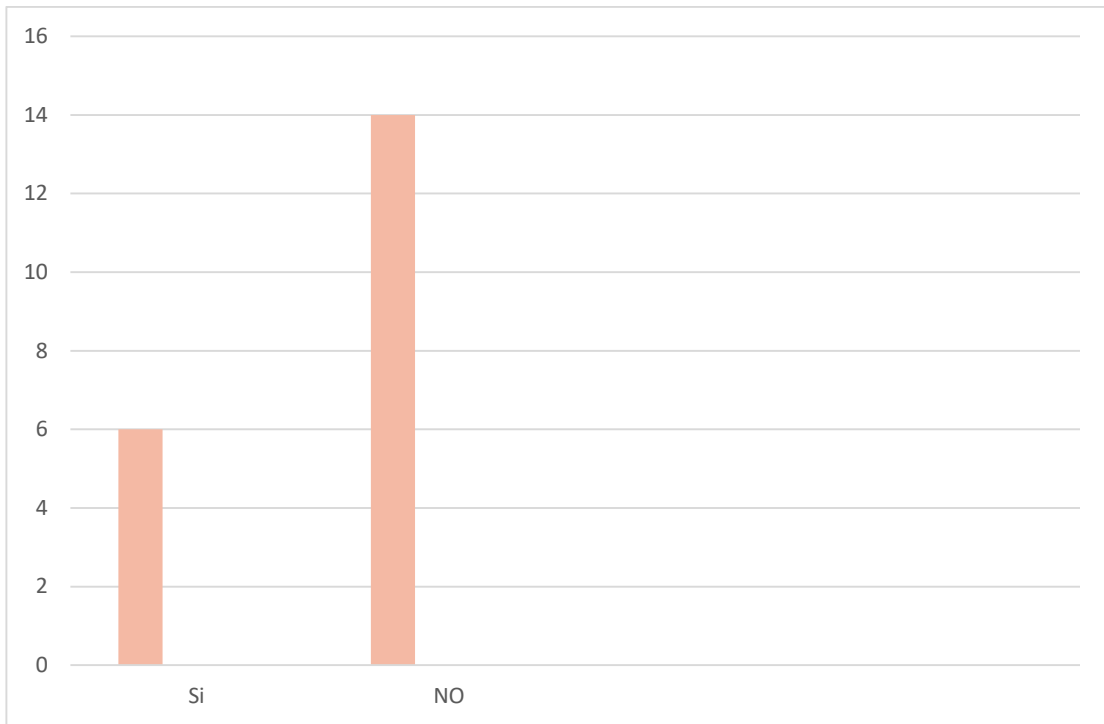
4.1.5 ¿Qué tipo de métodos anticonceptivos conoces?



Descripción: 8 personas eligieron los métodos de barrera, 5 los quirúrgicos, 4 los naturales, 3 todos los métodos, 0 personas la opción de ninguno.

Análisis: 8 de las adolescentes, casi la mitad de la encuestas conocen los métodos anticonceptivos más comunes que son los de barrera ejemplo de ello los condones que es el método más efectivo para evitar embarazos no deseados por su efectividad de 99.99%, 5 saben de los métodos quirúrgicos que son las operaciones que se realizan para quedar estéril se puede decir como la vasectomía en el caso de los hombres y la ligadura en el caso de las mujeres, 4 personas saben de los métodos naturales que son lo menos efectivos en mi punto de vista, es cuando la mujer lleva un control de su periodo para saber de sus días fértiles e infértiles y con ello poder mantener relaciones sexuales, 3 adolescentes tienen el conocimientos de todo los métodos, 0 adolescentes contestaron el inciso de “ninguna”.

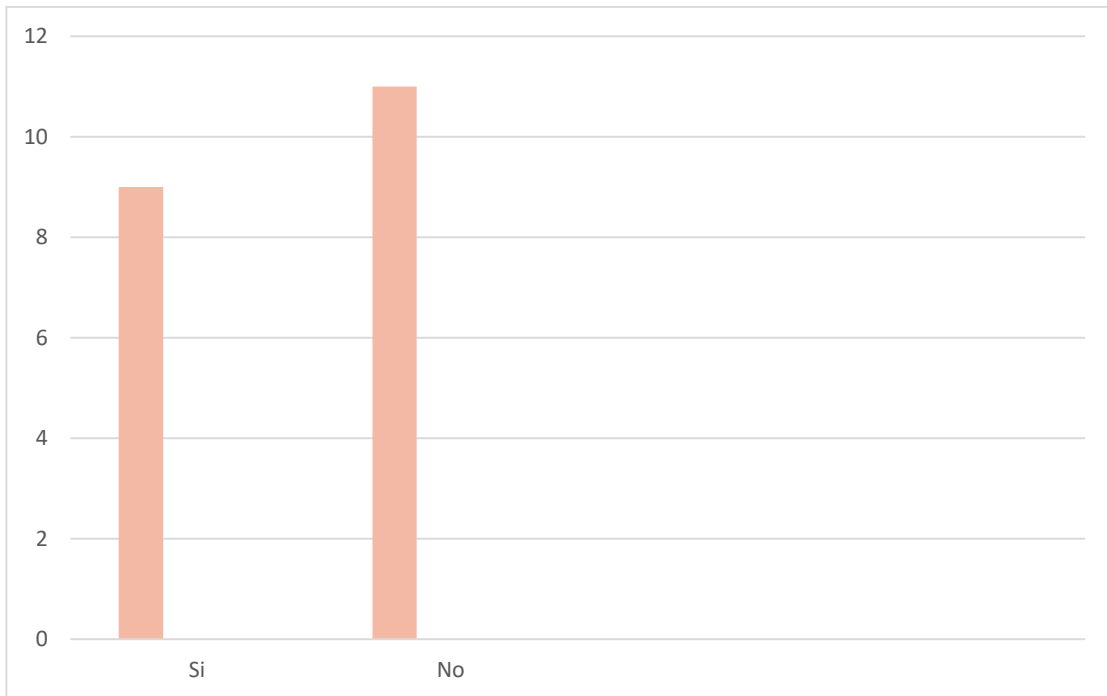
4.1.6 ¿La sexualidad es un tema que se hable en tu casa abiertamente?



Descripción: De los encuestados 6 tomaron la opción de SI, y 14 la opción de NO.

Análisis: 6 personas tomaron la opción de que la sexualidad si es tema que se hable abiertamente en casa, ya que es tema de importancia con ellos su hijos suelen tener más comodidad para preguntar cualquier duda con alguien cercano, sin llegar a cometer errores. Más de la mitad, 14 adolescentes tomaron la opción de que no se platica abiertamente de esos temas en casa, son muy bajos los índices de que existan pláticas entre padres e hijos, generación tras generación enmarcan sus actitudes de padre e hijos.

4.1.7 ¿Has recibido alguna plática o capacitaciones sobre el tema de embarazo precoz o sexualidad?

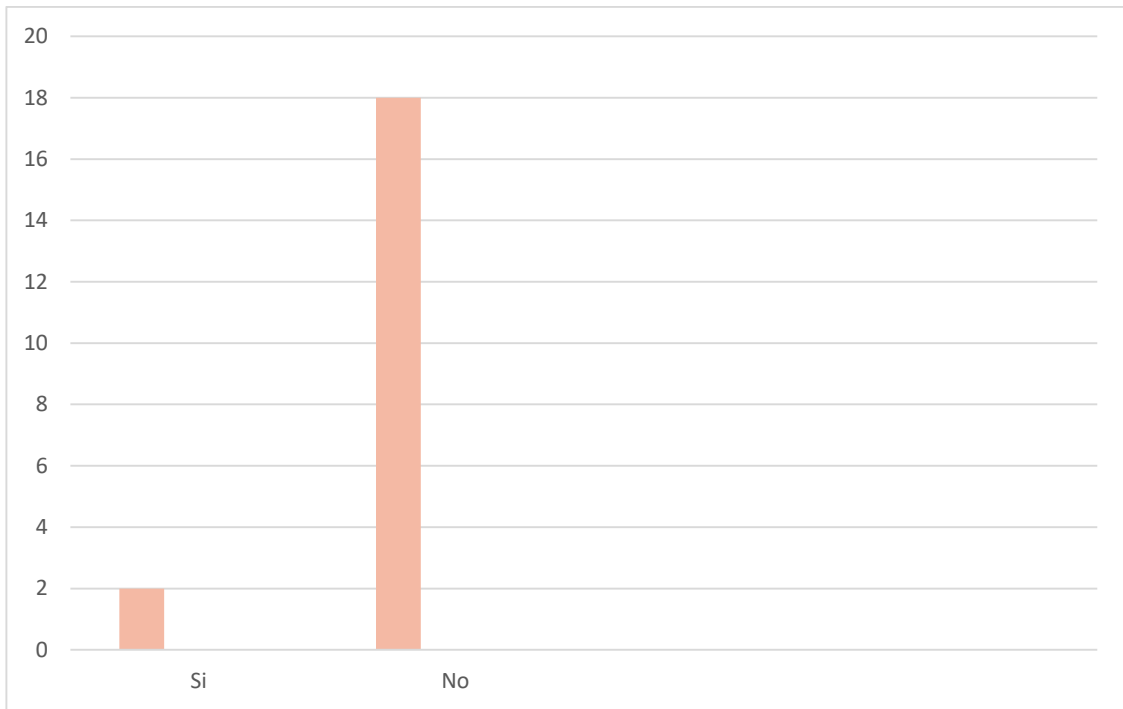


Descripción: Las encuestas realizadas a 9 de las adolescentes se fueron por la opción de SI, y 11 su respuesta fue NO.

Análisis: la información adecuada se maneja muy poco por eso solo 9 de nuestras encuestadas han recibido alguna plática para sobre la sexualidad o embarazo precoz, aun en la educación no se maneja el poder expresarse sin ningún tipo incomodidad, que es la principal causa por la que se cometen errores la falta de información.

Mas el 11 de las adolescentes aún no han tenido la oportunidad de poder adquirir información sobre grandes temas de interés, ya que es algo que se desarrolla en nuestro alrededor y debemos de conocer para actuar de la mejor manera.

4.1.8 ¿Considera que es correcto tener un hijo antes de cumplir la mayoría de edad?

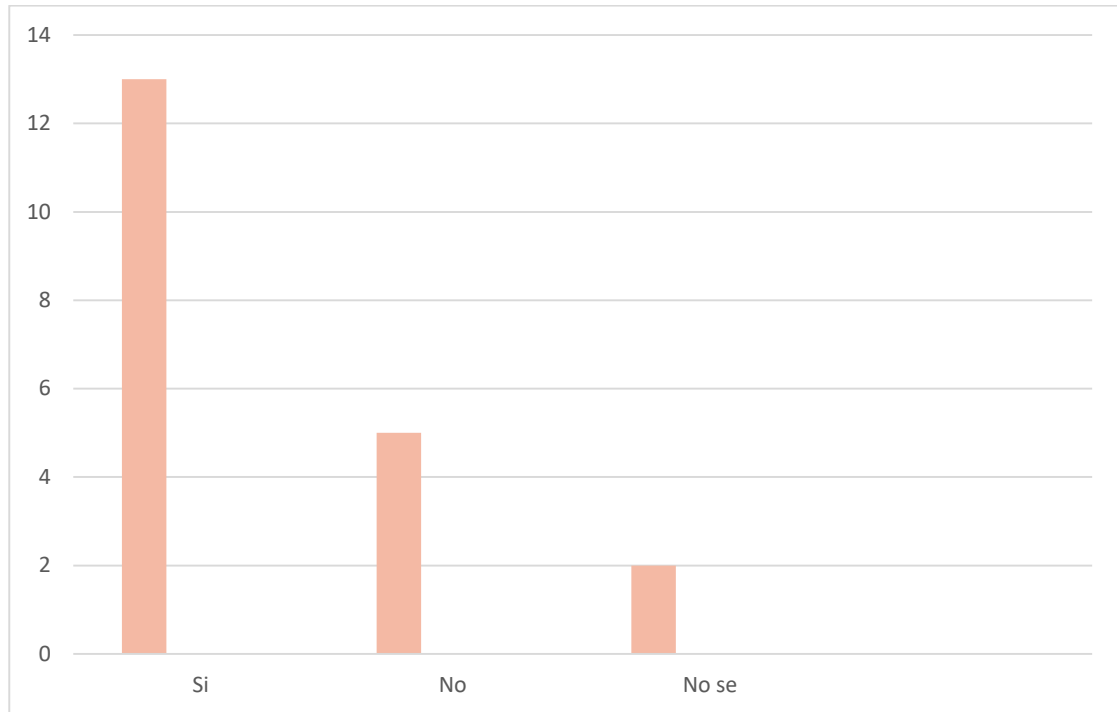


Descripción: 2 de nuestros adolescentes encuestadas tomaron la opción de SI, y 18 eligieron la opción de NO.

Análisis: 2 de las adolescentes encuestadas respondieron que si es correcto tener un bebe antes de la mayoría de edad esto se debe que existen diferentes culturas y creencias que las hacen pensar que después del primer periodo la mujer ya está lista para formar un familia.

18 se fueron por la opción de que no, ya que es un proceso que implica mucha responsabilidad, y en los primeros meses aunque no se quiera se tienen que cambiar el ritmo de vida de la adolescente.

4.1.9 ¿Consideras que para embarazarse solo basta una relación sexual?



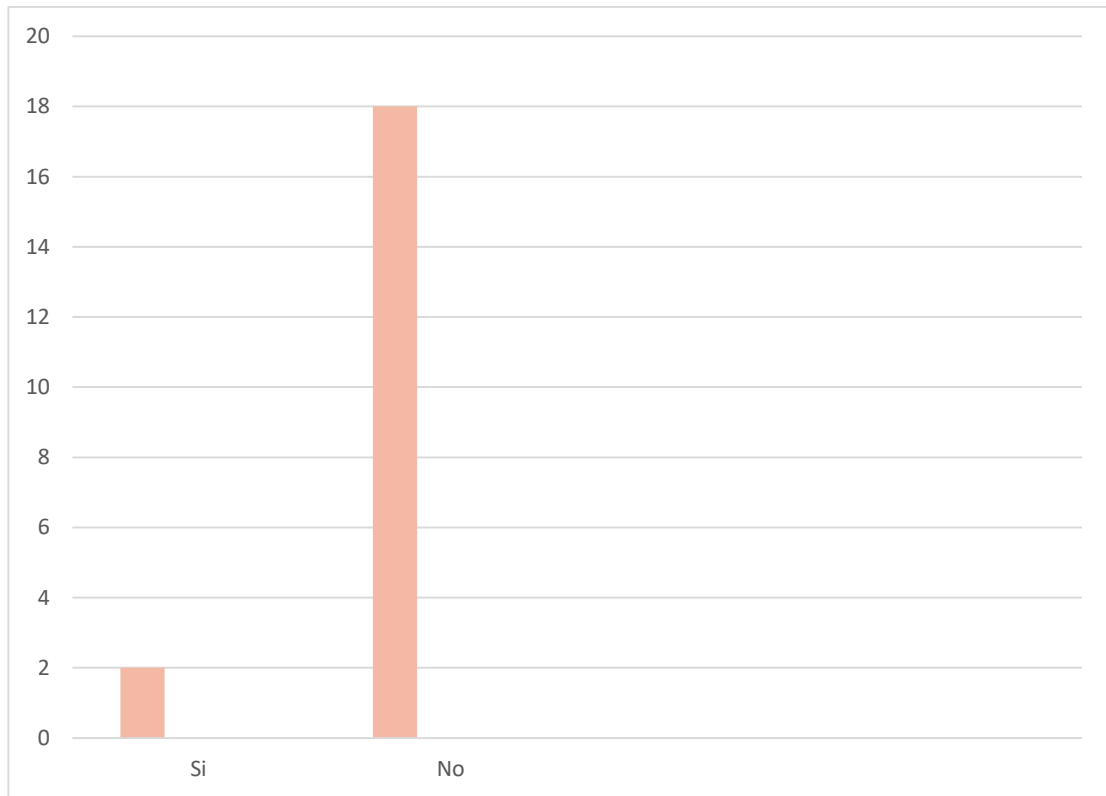
Descripción: De las encuestas realizadas 13 personas respondieron Si, 5 personas No, y 2 la opción de No sé.

Análisis: 13 de las personas saben que la probabilidad de quedar embarazada al mantener la primera relación sexual es muy alta, la mayoría de los embarazos suelen darse por una sola ocasión.

5 adolescentes tomaron la opción de que no se dan los embarazos en la primera relación sexual dependerá del organismo de la mujer, aunque también si la mujer lleva un control sobre su periodo exacto, es cuando se da de poder cuidarse de manera natural.

2 de las adolescentes no aun no tienen la información necesaria para poder brindar su opinión sobre que probabilidad hay de quedar embarazada en la primera relación sexual.

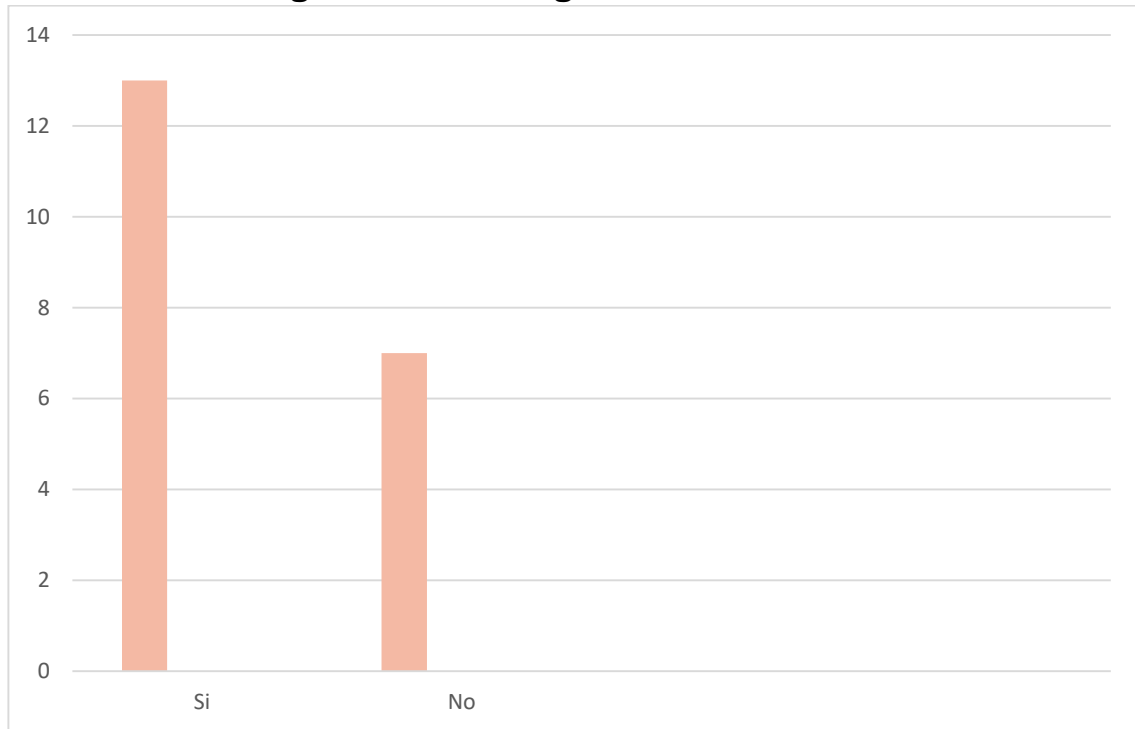
4.1.10 ¿Crees que quedar embarazada sea motivo para dejar tu vida cotidiana?



Descripción: 2 de las adolescentes encuestadas eligieron la opción Si, y 18 la opción No.

Análisis: 2 adolescentes de las encuestadas respondieron que el embarazo es motivo para dejar de hacer su vida cotidiana, es cuando hago notorio que entre las mujeres encuestadas existían diferentes culturas y tradiciones que la hagan pensar de manera diferente sobre el tema del embarazo y con ello pueda que si en caso de estas 2 chicas pausar sus vidas si llegan a enfrentarse en esta situación, mientras que las otras 18 comentaron que NO, no es ningún pretexto para dejar de realizar las actividades cotidianas, es bueno resaltar que durante el proceso de gestación sea complicado realizar distintas actividades, pero nunca es tarde para empezar de nuevo.

4.1.11 ¿Crees que los índices más altos de embarazo precoz se dan en los lugares más marginados?

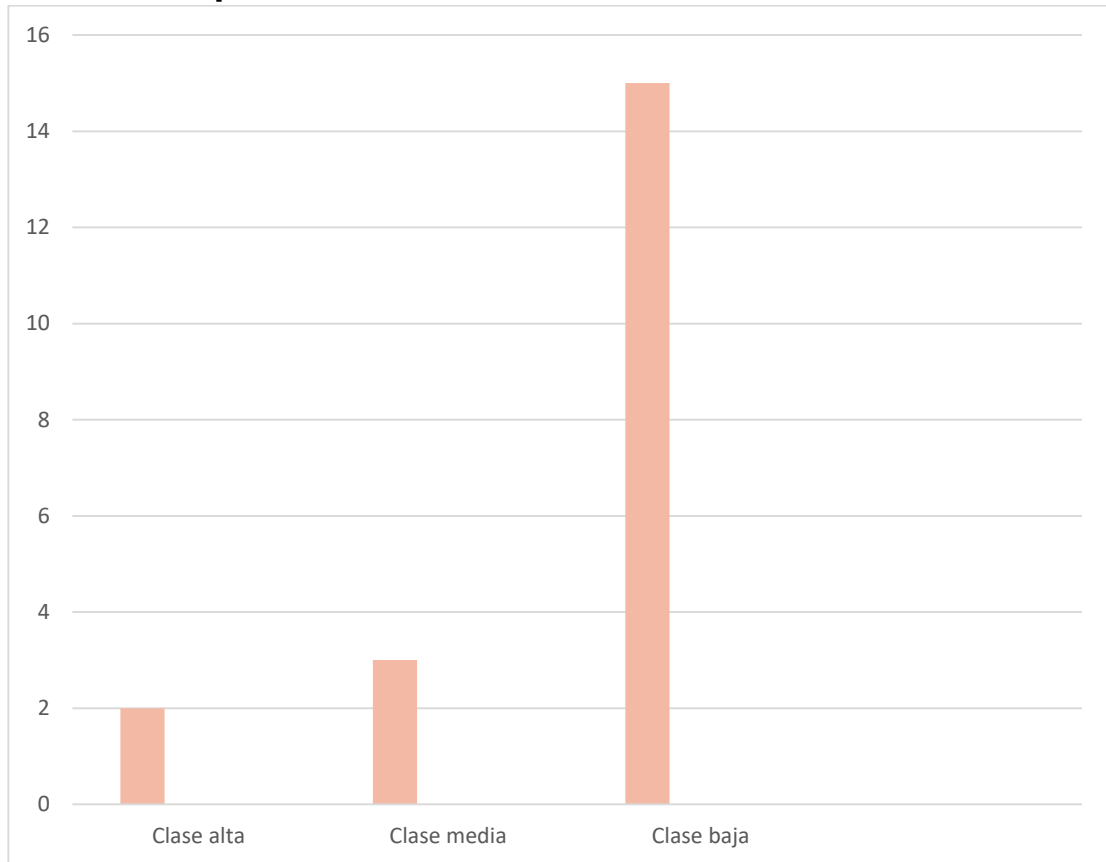


Descripción: De las encuestas realizadas 13 tomaron la opción de Si, y 7 la opción de No.

Análisis: De las encuestas realizadas 13 adolescentes se fueron por la opción de SI en los lugares más marginados es cuando se dan más los altos índices de embarazo precoz debido a la falta de información de guiarse por su cultura y sus tradiciones.

7 adolescentes más comentaron que no, puedo comentar que en si no existe lugar para marcar donde se puedan dar los embarazos con más alto índice, es cierto que la información oportuna y los cuidados necesarios son la mejor opción para evitar los embarazos.

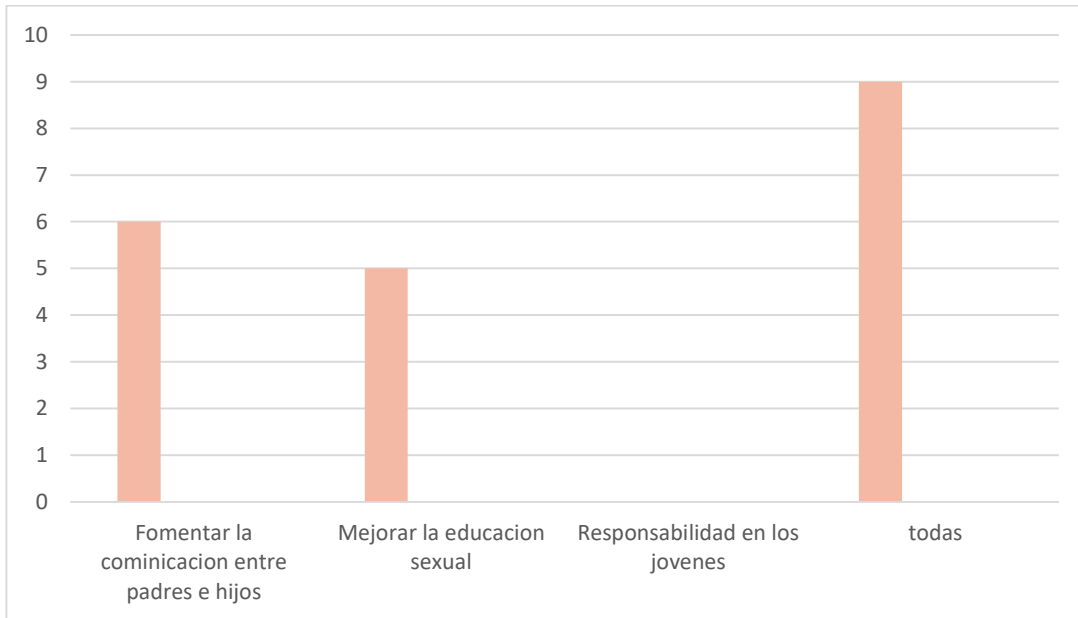
4.1.12 ¿Qué clase social crees que es donde más índices de embarazos precoces existen?



Descripción: 2 personas tomaron la opción de la clase alta, 3 eligieron la clase media y 15 se fueron por la opción de la clase baja.

Análisis: De las encuestas realizadas 2 personas comentaron que la clase alta, porque se cree que los jóvenes con buenos ingresos son los actúan sin importarles nada. 3 sus respuesta fue la clase media las circunstancias de la vida en cuestiones de cultura y entorno social hace que actúen conforme a los de su alrededor. 15 tomaron la opción de las clase baja por la poca atención medica que se les brinda, y no contar con los ingresos para poder adquirir los método anticonceptivos.

4.1.13 ¿Cuál crees que es la mejor opción para disminuir los embarazos?



Descripción: 6 adolescentes se fueron por la opción de fomentar la comunicación entre padre e hijos, 5 mejorar la educación sexual, 0 la opción de responsabilidad en los jóvenes, y 9 tomaron la opción de se deben de implementar todas las mencionadas.

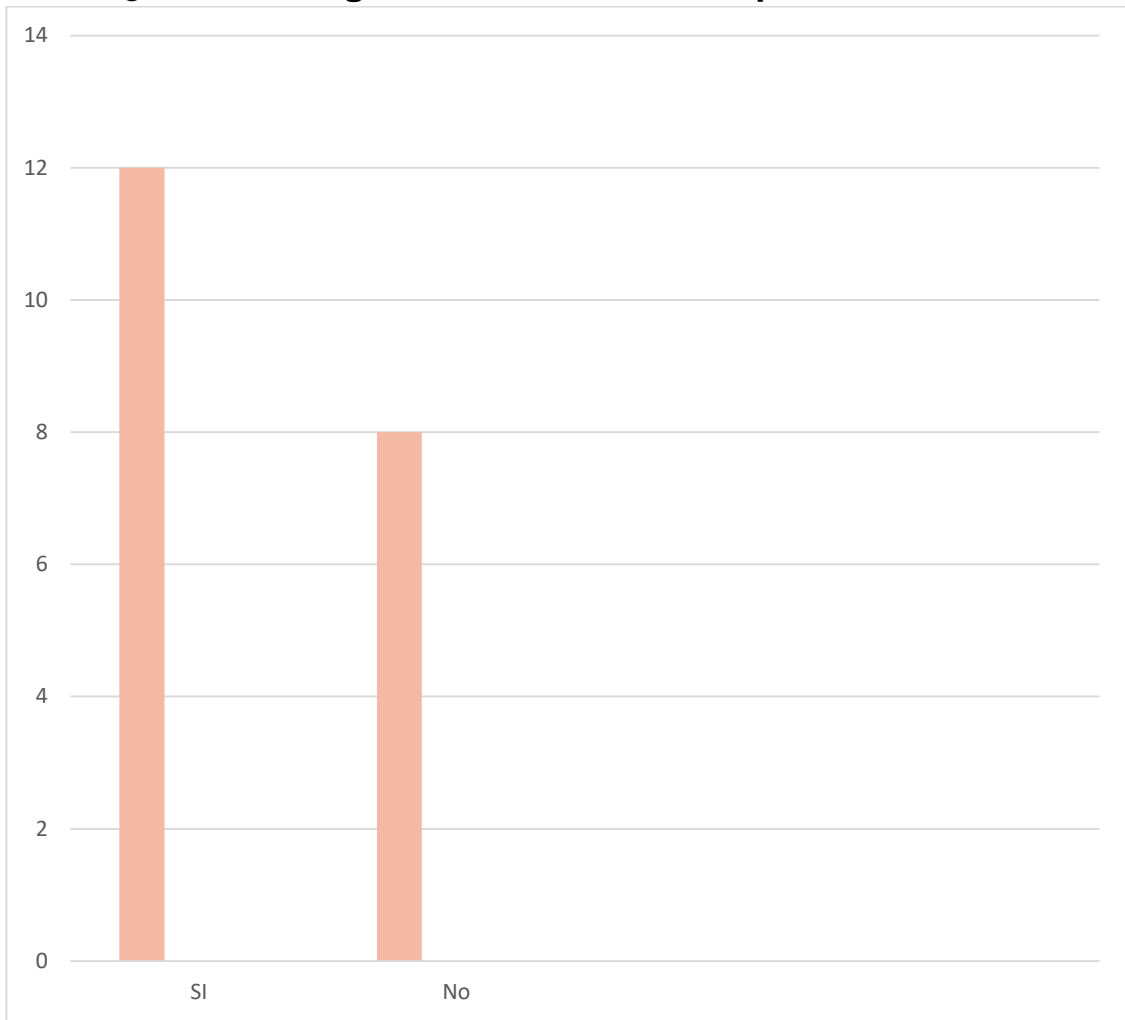
Análisis: 6 de las personas respondieron que para disminuir los embarazos es importante fomentar la comunicación entre padres e hijos, es algo fundamental de esta manera existirá una confianza que haga que los adolescentes sean más seguros de sus actos.

5 eligieron la opción de mejorar la educación sexual es decir que existan más temas para poder informar a todo los jóvenes de manera clara.

0 personas eligieron la opción de más responsabilidad en los jóvenes, siento que teniendo la buena comunicación y mejorar la educación sexual, serán los jóvenes quienes se guían por los caminos más buenos.

Además de que 11 adolescentes se fueron por la opción de que todas son muy importantes para disminuir los índices de embarazo precoz.

4.1.14 ¿Conoces algún caso de embarazo precoz?



Descripción: De la 20 encuestas realizadas, 12 personas comentaron que si conocen un caso sobre embarazo precoz y 8 personas que no.

Análisis: 12 personas respondieron que si conocen algunos casos de embarazo precoz, más de la mitad ha tenido la oportunidad de conocer un caso de cerca, esos nos quiere decir que los índices de embarazo precoz son altos, mientras que 8 personas no conocen ningún caso.

4.2 Intervención del trabajador social los embarazos precoces.

Promoción y prevención de la salud, orientado a fortalecer los aspectos saludables en el ámbito individual y colectivo, promoviendo hábitos y prácticas saludables mediante la labor educativa y organizativa, y facilitando la conjunción de recursos sanitarios y sociales para lograr una mejor calidad de vida.

Lo que el trabajador hará será brindar la información correcta en este caso con los jóvenes acerca de del embrazo precoz, explicándole de sus orígenes para se pueda entender de manera más clara, como es que generación tras generación las cosas han ido cambiando al punto de volver este tema una problemática que afecta en gran parte de la sociedad, como es que la ideas cultura con cultura van cambiando y tienen diferentes perspectivas de vida.

La vinculación con otros sectores fuera del sistema de atención de la salud permite optimizar la disponibilidad de recursos, generando un trabajo en red a través de espacios de colaboración e intercambio.

En otro de los puntos es bueno tener la atención de otras ciencias que ayuden al labor del trabajador social para empezar a abastecer el tema más en concreto, que la información sea de una manera más correcta, que mejor que venga de manera de profesionales de salud, como médicos, doctores, que tengan un conocimiento extenso de nuestro organismo, es cuando el trabajador social tiene el rol de mediador de saber hacia que profesionales o instituciones poder dirigrnos para recibir la mejor atención.

Cuando la mujer queda la joven adolescente, será víctima de la sociedad que la llamara de muchas maneras, que haga sentir mal su persona de la madre joven, con ello se le puede causar daños psicológicos que afecten a su persona y autoestima, el trabajador social busca la calidad y el bienestar de vida de la personas, entonces con ello quera el bienestar de la madre adolescente que no cause ningún daño para él bebe.

Entonces la trabajadora social uno de su principales objetivos dentro de la problemática del embarazo precoz es que la madre adolescente sea aceptada sin ningún tipo de prejuicios, dándole entender a la sociedad que nadie es perfecto y suelen cometer errores, que quedaran plasmadas como experiencias.

Atención directa hacia la mujer embarazada darle las fuerza y los ánimos para que el mismo individuo pueda superar su miedo y con ello poder salir y deja atrás la problemática, trabajando en conjunto de manera empática.

Como bien sabemos debemos de saber actuar ante distintas situaciones, debemos de prevenir antes de cualquier problemática que pueda afectar al individuo, con ello es la promoción.

Pero en el caso de que el problema ya esté presente saber actuar como profesionales, poder tomar distintos roles como el de supervisar saber la manera en el embarazo valla avanzando respeto a los cuidados necesarios que se brindan con la intervención oportuna, para que el embarazo no le llegue a afectar a ninguno de los dos (madre e hijo).

Llevar un seguimiento del proceso de gestación de embarazo de la madre, ser una buena compañía, ya que en esta etapa suelen afectar mucho los problemas que el adolescente pueda sufrir, ser empáticos y comprender de manera clara los procesos de cambios de emociones que se viven durante esa etapa.

El trabajador social, también suelen ser muy sensible en la sociedad, es decir que todas las problemáticas de una u otra manera causaran un gran angustia por poder investigar y saber la mejor solución ellos siempre tendrá la idea de mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas, que mejor que tener una lluvia de ideas, para poder brindar las mejores soluciones a las problemáticas.

Recordemos que un trabajador social nunca va a trabajar solo, estará en contacto con otros profesionales que lo encaminen hacia buenos términos que

hagan sentir a su objeto de estudio más tranquilo, a saber que está en buenas manos y que trabajando en equipo sabrán obtener la mejor solución.

El trabajador social se desempeñara de manera de orientador, apoyando para que los adolescentes realicen sus actividades pero siempre recapacitando de las consecuencias que siempre van a tener, brindándoles siempre la mejor información, y en el caso de que la adolescente se encuentre en el proceso del embarazo, el trabajador social encaminara todo el proceso de gestación de la madre, para que el curso resulte ser bueno sin afectar a ninguna de las dos partes (madre e hijo).

Será un planificador es decir tendrá distintas metas para llevar a cumplir, realizando una serie de actividades con el único objetivo de tener el bienestar de la personas de la mejor manera. Dándoles los motivos a las personas para seguir con su vida, brindándole ánimos y expresándose que todo esto queda como experiencias, que en si nos son errores son el curso de la vida de cada ser humano,

Uno de sus mejores roles para desempeñar es que el muy bueno para poder identificar las problemáticas, basándose en distintos métodos que le permitan llegar a la verdad, es una persona con muchas cualidades que permite rápido la captación y la buena observación de la personas, es de manera en que basan para saber sus propias conclusiones y de esta manera poder llegar a la mejor solución de la problemática.

4.3 Actividades para realizar por el trabajador social

4.3.1 Talleres

Trabajar con grupo de jóvenes donde cada mes se esté brindando distinta temas de interés, de hecho son planes que se llevan en cuenta, con los programas como oportunidades los hijos de edades de 12 a 18, de la titulares del programas de oportunidades cada mes asistían a pláticas sobre temas de interés, además de poder resaltar sus habilidades porque al final de la práctica que son de una semana, ellos realizaban un proyecto, es decir la

representación de un mural, una obra de teatro donde dejaban en visto todo lo aprendido durante la semana de práctica.

Pero esta idea con el cambio de gobierno es algo que ya no está vigente, como el programa de oportunidades ya no están brindándolo, tampoco las pláticas a los jóvenes.

Entonces buscamos de nuevo implementar las pláticas donde los jóvenes obtengan información relevante que hagan un nuevo sentido a su vida.

Sería una excelente idea empezar la buena información en los barrios de Comitán, que es de donde surge mi problemática donde se llegue a un acuerdo con todos los habitantes para no encontrarnos con ningún conflicto, y ellos sean abiertos a cualquier información que este caso sería la promoción y la prevención de la salud. Para poder abarcar lo temas de embarazo precoz, su origen, causas y consecuencias con ello nosotros como trabajadores sociales vamos a buscar que los adolescentes estén en alerta ante situaciones que afecten su entorno, además de que también se les pueda comentar sobre el abuso sexual, identificar la manera en que el agresor trata a su víctima para poder manejarla a su manera, con ello que las adolescentes sepan que no están solas y que no tengan miedo al hablar con ello evitaríamos los embarazos precoces que son causados por el abuso sexual, llevando también el tema de los derechos de la mujeres.

Además otro tema muy importante y será el que desenvuelva todo es la sexualidad, empezando desde los distintos cambios que nuestro cuerpo va presentando conforme los años, como es que nuestro aparato reproductivo de la mujer pasa por el proceso de la menstruación que nos indica que la mujer ya puede dar vida, pero en este caso no darle y comunicarle lo que significa y los cuidados que debe de tener, para que lleve un buen cuidado de su cuerpo.

También con los hombres que sepan el significado de responsabilidad para no cometer los mismos patrones que sus padres han realizado, conociendo a profundidad su cuerpo, y brindándoles respeto a las mujeres. Y poder darnos

cuenta también de que manera las jóvenes lograron captar la información y esta sea para realizar un proyecto final.

Los talleres serán impartidos a todos los jóvenes incluyendo a las mujeres y hombres, entre las edades de 12 a 20 años, empezando en los barrios de Comitán.

Poder entrar en contacto con instituciones como el DIF, CENTRO DE SALUD, para que entren en colaboración con nosotros gestionándonos, métodos anticonceptivos para poder brindar de manera gratuita a los jóvenes adolescentes.

4.3.2 Grupos interdisciplinarios (lluvia de ideas)

La figura del trabajador social es alguien que no puede trabajar solo, tiene que estar acompañado por otros profesionales como médicos, psicólogos, abogados entre otros que trabajando en conjunto busquen los mejores elementos para que la sociedad se mantenga con un buen ritmo de vida.

Al trabajar en conjunto se busca llegar a distintos puntos de opinión para buscar las mejores condiciones de vida del individuo.

Planeo realizar la intervención de todas mis actividades con la ayuda de profesionales que complementen toda mi información dada por los jóvenes.

Por otra parte sería muy bueno trabajar de la mano con una psicóloga que trate de adentrarse a los pensamientos de los jóvenes, y que se gane su confianza para poder ayudarles de la manera psicológica,

Una vez teniendo la empatía con todos los jóvenes ellos nos expresaran sus emociones y necesidades, con ello nosotros tendremos la idea de qué manera trabajar, que punto en cuestiones de embarazo precoz o sexualidad, debemos de abordar más, para que queden claras todas las dudas y los ellos puedan desenvolverse de la mejor manera ante la sociedad, los jóvenes están en una edad, donde todo lo que sueñan lo pueden lograr, siempre con la dedicación y la autoestima en el mejor punto.

4.3.3 Entrevista profunda

Realizar entrevistas con respecto a los resultados obtenidos de la encuesta en la pregunta donde nos marca si conocen casos de embarazo precoz, ir más a fondo de las vivencias que sufre la madre, que nos dé a conocer sus experiencias o cambio de vida que surgió después de quedar embarazada.

La actividad que se plantea realizar es poder llevar a cabo entrevistas con mujeres adolescentes, que pasaron por el proceso de embarazo a temprana edad.

Con experiencias, se podrán expresar mejor la información para que los jóvenes que se les brindara la información sobre la prevención del embarazo a temprana edad este basado en experiencias y tenga la noción de poder comprender las cosas.

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS

Si algo se quiere llevar acabo, siempre la mejor enseñanza saldrá desde casa, donde los padres inculcan la buena educación y la manera de poder hablar de distintos temas sin ningún tipo de incomodidades. Como trabajadores sociales nos damos a la tarea de que la población esté en bienestar y calidad de vida excelente por ello es que debemos de implementar en todas las casas que los padres tengan una buena comunicación con su hijos sobre temas que hoy en día puede ser perjudiciales para el desarrollo del adolescente, los jóvenes deben de mantener al margen también de las cosas, que cualquier duda que se les presente poder comunicarla y buscar una solución la más correcta, esta acción que se realice en todas las casas de los comitecos para disminuir los índices de embarazos precoces, cuando los jóvenes (mujer y hombre) estén seguros de poder dar el paso de iniciar su vida sexual activa, sea con responsabilidad y que mejor que las que los oriente sea la familia en este caso (papa y mama).

No es tu tema fácil de tratar suelen surgir muchas incomodidades pero es mejor para evitar conflictos dentro de casa, y que los jóvenes no tenga por qué pausar sus vidas, teniendo la responsabilidad de un bebe.

Esta acción se debe de implementar desde ahora, para darnos cuenta del cambio que traerá hacia la vida de los jóvenes, donde ellos no tengan miedo de preguntar sus dudas, es más disfruten la convivencia que se dan con sus padres al momento de poder hablar libremente, en este caso el tema de sexualidad. Que este en alerta la escucha activa de los padres y el buen entendimiento del joven hacia los diferentes consejos que los padres le brindan.

Por otra parte la adolescencia es la edad de la punzada, sería muy bueno que los jóvenes recapaciten sobre sus acciones que comenten que son la puerta hacia las problemáticas que puedan afectar su desarrollo. Que ellos recapaciten desde su comportamiento dentro de casa para poder salir ante la

sociedad y demostrar los cambios que se esperan para la comunidad en conjunto, como bien se dice los jóvenes son el futuro de México.

Sería algo muy bueno también poder brindar los métodos anticonceptivos como el Condón (masculino y femenino) que es uno de los métodos con mayor eficacia porque previene los embarazos no deseados y te protege de enfermedades de transmisión sexual en todo los sectores de salud, que esté al alcance de todos los jóvenes, además de que se obtengan sin ningún tipo de perjuicios, es momento de que como sociedad actuemos de manera coherente ante estas situaciones, sin hacer sentir mal a la persona que llega a pedir el preservativo, de tal manera que como profesionales brindándoles la mejor ayuda.

También que a todo individuo se le brinde la atención médica necesaria sin importar clases sociales, que ellos puedan conocer su cuerpo de la mejor manera, y que los jóvenes sean más responsables en el momento de realizar sus distintas actividades.

Que las actividades que se realicen los jóvenes sean porque así lo desean ellos sin ningún tipo de presión por parte de los amigos o malas influencias. Que aprendan a decir no, y que no le gane la idea de poder experimentar acciones que puedan causarle problemas a su vida.

Que los adolescentes tanto como hombre y mujer tenga la noción que un embarazo precoz siempre será responsabilidad de ambas partes, que hagan que recapaciten y razones antes de actuar.

Que los padres estén más al pendiente de todas las actividades que realizan sus hijos, que ellos tenga la noción de la personas con la que convive su hijo a diario, y de saber las diferentes influencias que suelen escuchar en la calle para evitar conflictos. Además de que los padres sean los principales en brindarles grandes ideas para poder realizar en su futuro del adolescente.

Bibliografía

- Alba, G. d. (2015). *Sexualidad*.
- Alvarez, D. (2017). Complicaciones del embarazo. *Servicios medicos* .
- Arias, F. G. (2016). INTRODUCCION A LA METODOLOGIA CIENTIFICA. En *EL PROYECTO DE INVESTIGACION* (págs. 27-31). MEXICO: EPISTEME.
- Arias, P. (2009). Embarazo. *Dilemas de la familia*.
- Baena. (1985). *Investigacion cientifica*. Mexico.
- Cancino, M. (2015). Embarazo adolescente. *Reproduccion Humana*, 18.
- Ceballos, J. (2020). Embarazos Infantiles. *Cuarto poder*.
- Chandomí, P. (2012). Embarazo en adolescentes. *Periodismo con perspectiva de genero*.
- Coespo. (2015). Chiapas embarazos en adolescentes. 18.
- Folgado, A. C. (2018). Embarazo adolescente riesgos y consecuencias. *Guiainfantil.com*.
- Franco, J. T. (2012). *EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS*. Mexico.
- G, R. (Octubre 2016). EDUCACION SEXUAL. *Encuesta nacional de salud*, 13.
- Garcia, C. (2009). Perspectiva de los embarazos . 8.
- Gerardo, R. H. (2005). Embarazo Precoz. *Trabajo social* , 18.
- John, L. (2007). *Introduccion al metodo cientifico*. Mexico: Grijalbo.
- Marcus. (2006). *Perspectivas del embarazo*. Mexico.
- Marquez, K. (1998). Embarazo en la Adolescencia. *Antecedentes del embarazo*, 23.
- Martinez. (2005). Sexualidad en la adolescencia. *Medicina de la Adolescencia*, 13.
- Menkes, S. y. (2008). Perspectivas analiticas. *Maternidad adolescente* , 6.
- Miras, I. S. (2018). Ansiedad. *ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES*.
- Montero, A. (2011). Educacion sexual. *Revista medica*, 36.
- Mora, C. (2015). Embarazo en la adolescencia. *Reproduccion Humana*.
- MORALES, O. V. (2015). Embarazo precoz. *Milenial*, 9.
- Núñez-Medina, G. (2015). Fecundidad en adolescentes. 16.
- OMS. (2013). EMBARAZO EN CHIAPAS. 16.

- RENIEC. (2016). Causas del embarazo. *Embarazo en adolescentes*, 5.
- RIO, P. D. (2012). Estrategias de intervencion educativa para prevenir el embarazo en la adolescencia. *Ciencias medicas*.
- Rosen. (2011). Embarazo precoz, un problema cultural. En *Organizacion mundial de la salud*. Mexico.
- Ruiz, R. (2007). *Metodo cientifico y sus etapas*. Mexico: Limusa.
- Sampieri. (2006). *Investigacion Cuantitativa*. Mexico.
- Sampieri, R. H. (2010). FUNDAMENTOS DE LA METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION. En S. G. Bastar, *Metodologia de la investigacion* (pág. 16). MEXICO: RED TERCER MILENIO.
- SAMPIERI, R. H. (2016). Metodo cientifico . En H. Efrain, *Metodologia de la investigacion*. M. ayala.
- Sixto, M. (2013). Embarazo precoz en la edad media. *Detectives de la historia*, 16.
- Stephens, B. y. (2007). *Madres adolescentes*. MEXICO.
- superior, E. N. (2011). *Diario Milenio*, 14.
- Tamayo, M. T. (2014). *La investigacion cientifica*. MEXICO D.F: LIMUSA.
- Tellez, N. (2017). Causas del embarazo precoz. *Mujeres de liderazgo*, 12.
- UNICEF. (2009). Embarazo precoz. *Enhogar*, 3.
- Zubillaga, S. I. (2015). Violencia sexual. 26.