



**Nombre de alumna:**

**Miriam Guadalupe Pérez Alfonso**

**Nombre del profesor:**

**Maria de los Ángeles Venegas**

**Nombre del trabajo:**

**Conceptos de Salud**

**Materia:**

**Medicina Social**

**Grado:**

**9no**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de mayo del 2020.

## MEDICINA SOCIAL

Es la manera en que nos vamos a dirigir hacia las personas para poder brindarle la información más correcta sobre temas de salud para poder prevenir cualquier enfermedad que pueda afectar al individuo, además de crear un tratamiento un para poder combatir el virus. Todo esto girara mediante la sociedad ya que la información se ira transmitiendo para poder tener los cuidados necesarios esto con el fin de mantener nuestro sistema inmunológico en alerta para que pueda rechazar y expulsar toda enfermedad, con ellos la realización de una serie de actividades, donde se verá reflejado a las personas con su alrededor y como esto influye para su salud.

## IMPORTANCIA DE LA MEDICINA SOCIAL EN EL DESARROLLO DEL TRABAJO SOCIAL

La medicina social es el arte de prevenir y curar, considerando las bases científicas, así como sus aplicaciones individuales y colectivas desde el punto de vista de las relaciones reciprocas que vinculan la salud del hombre. (Sand)

Esto nos quiere decir el trabajador social, está en constante relación con la medicina social, porque busca el bienestar de las personas, manteniendo ideas de prevención con el único fin de que ellos tengan la noción sobre actividades que se puedan realizar para evitar problema de salud. Y cuando se encuentran en determinados problemas como es el caso en salud, podrá utilizar las palabras más claras recordemos que el trabajador social será un intermedio para, entre los doctores y el paciente ya que somos lo que vamos a poder a brindar la información con las palabras más correctas, que ellos puedan tener un entendimiento claro acerca de la enfermedad que se está presentando, mientras que la medicina social estudia la enfermedad nosotros estaremos con una empatía hacia el individuo. Dentro de nuestros roles como trabajador social está el saber “orientar” de esta manera la medicina social vuelve entrar para nuestro mejor desarrollo como trabajadores sociales, ya que busca curar las enfermedades de tal manera que para llegar a combatir el virus que está afectando a nuestro organismo se seguirá por un determinado tratamiento, es ahí donde el trabajador social dará la orientación más correcta con el individuo esto con el único fin de que se seguían las actividades al cuidado de la persona, como es la higiene y el aseo personal. La medicina social ayuda mucho al trabajo social ya que ambas buscan prevenir de esta manera que buscaran los métodos más efectivos para comunicar a la población, métodos de prevención ante

cualquier agente que pueda dañar a nuestro organismo, además de brindarles los cuidados que cada uno debe de tener con su persona.

## SALUD INDIVIDUAL Y SALUD COMUNITARIA

### Similitud

Ambas están relacionadas con el cuidado de la persona o de la población en cuestiones de salud, de poder fomentar los buenos hábitos además de brindar información para conocer más sobre métodos de prevención, esto con el único fin de poder mantener al individuo o la población en un nivel estable de salud.

También buscan cada vez fortalecer más sus conocimientos de esta manera mantener al individuo y a la comunidad organizada, para mejorar los comportamientos en salud

### Diferencias

En la salud individual, la manera en que se encuentre su estado de salud de la persona dependerá únicamente de él, ya que su ambiente en donde se desenvuelve será de la manera en que el individuo lo adapte, y en salud comunitaria controla toda la salud de la comunidad, ellos darán su punto de vista sobre las enfermedades más comunes, tendrán el apoyo médico para poder obtener la resolución y la información más correcta para combatir la enfermedad

## DIFERENCIAS EL ESTADO DE SALUD DE UNA PERSONA CON EL ESTADO DE ENFERMEDAD.

### Estado de salud

Cuando una persona se puede decir que tiene una salud buena podemos expresarnos que es en todos los ámbitos tanto como bienestar físico es decir que ninguna enfermedad este afectando a su organismo, que tengas la energía suficiente para poder realizar sus actividades cotidianas, en salud mental que todos sus pensamientos sean positivos que o exista una frustración es más cuando se presenta distintas problemáticas la persona suele razonar mejor y llevar las cosas con calma, la manera en que maneja sus condiciones de vida diaria será las hará adaptable a lo que todo su ser necesita.

Cuando nos encontramos en un estado de salud buena somos más activos, realizamos las actividades más rápido y con más eficacia. Solemos ser participativos e incluirnos en proyectos que son buenos para mantenernos tranquilos. Y es que desde la edad antigua se creía que la

salud era el estado natural de las cosas, eso nos quiere decir que las personas se encontraban con un total bienestar en el sentido que nada los molestaba tanto a su cuerpo, como su pensamientos o conductas y como que si el individuo se encontrara con una gran paz.

### Estado de enfermedad

Por otra parte la enfermedad es cuando existe una alteración en nuestro organismo, nos empezamos a sentir mal y sin la energía suficiente para poder realizar nuestras actividades diarias, nuestro organismo se deteriora y el cansancio llega más pronto lo que causara que nos aislemos y dejemos de hacer nuestras actividades. Nos sentimos más débiles, porque nuestras defensas bajan. La diferencia es muy clara ya que al estar enfermo nos va delimitar en todo.

### Bibliografía

Sand, R. (s.f.). Medicina social. *Antología, Medicina Social*, 15.