



**Nombre de alumnos: Luis Fernando
Morales Funes**

**Nombre del profesor: María De Los
Ángeles Venegas Castro**

Nombre del trabajo: Medicina Social

Materia: Medicina Social

Grado: 9 Cuatrimestre

1. Mi definición de MEDICINA SOCIAL sería lo que hoy en día envuelve los campos tanto biológicos como psicológicos, combinando procesos históricos como ecológicos; dando como resultado la segmentación de la salud individual y colectiva.

2. Los trabajadores sociales nos podemos autodenominar “agentes de cambio”, ya que vamos por el camino académico y profesional haciendo un sinnúmero de actividades que tienen como meta principal el mejorar y/o cambiar la calidad de vida de nuestros individuos en su comunidad. Para ello, necesitamos de muchas herramientas que nos faciliten ese trayecto; afortunadamente todas estas se encuentran al alcance de nuestra mano. Sin embargo, habiendo tantas, hoy nos enfocaremos en una de ellas: la medicina social. En temas de salud, la medicina social, nos ayuda con su amplia información a ser los transmisores de la evolución que ha tenido la ciencia a lo largo de los años y las épocas, nosotros somos los encargados de difundir que prácticas, proyectos y estudios son los mejores para la comunidad donde viven. A qué me refiero, inducimos y alimentamos al individuo de manera informativa para mejorar su salud y mantenerse siempre en bienestar físico y mental. Nos ayuda a identificar debilidades de salud en las diferentes comunidades que estudiamos y así nos da la pauta de poder desarrollar nuestro potencial como planeadores y ejecutores de estrategias de mejora. No estamos enfocados en que la calidad de vida sea solo un objetivo, si no que buscamos que la vida tenga calidad durante su existencia.

3. La salud individual con la evolución de las ciencias se ha dicho que es el cuidado y prevención que el sujeto tiene consigo mismo para su bienestar físico, mental y económico. Un individuo sanamente activo es el engrane del motor de la salud comunitaria.

Cómo bien lo dice el término COMUNIDAD, la salud comunitaria es un modelo de atención preventivo, en el que participa la población con el propósito de resolver las necesidades de salud de su comunidad. Aunque este concepto a lo largo de los tiempos no ha sido modificado, si ha tenido un impacto positivo en la sociedad ya que hoy en día más y más personas se preocupan por pertenecer a una comunidad

que se cuide así misma y procure su calidad de vida, informándose y poniendo en práctica lo aprendido.

Quizá lejos de tener similitudes o diferencias, la salud individual es lo que hace que haya salud comunitaria, es decir.. los individuos sanos hacen en conjunto una sociedad sana. Su fortaleza es el bienestar de cada uno para hacer un todo.

4. El estado de salud de una persona con su estado de enfermedad se puede diferenciar de acuerdo a su bienestar mental, social y económico. Si el individuo tiene plena adaptación y satisfacción de su bienestar se dice que está "saludable" y cuando este tiene una alteración estructural o funcional negativa de un órgano se dice que tiene una enfermedad.

Fuentes.

- Barragán Solis A. Vivir con dolor crónico. Libros de la Araucaria. 2008. México.
- Franco S, Nunes E, Breilh J, Laurell C Editors. Debates en Medicina Social. 1° ed. Quito: OPS-ALAMES; 1991.
- Waitzkin H, Iriart C., Estrada A., Lamadrid S. Social Medicine iLatin America: productivity and dangers facing the major national groups. Lancet 2001; 358 (9278): 315