



Nombre de alumnos: Irma Guadalupe Trujillo López

Nombre del profesor: María de los Ángeles Vengas

Nombre del trabajo: Actividad 1

Materia: Medicina Social

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de mayo del 2020

Medicina social:

La medicina social es la ciencia encargada de estudiar y atender las diferentes enfermedades que se interponen en la buena salud del ser humano. Es el encargado de mantener a salvo la vida de las personas, logrando así su pronta recuperación. No solamente se trata de atender a los enfermos, sino también de prevenir dichas enfermedades que nos podrían afectar posteriormente si no mantenemos una buena higiene, el reposo adecuado, una buena alimentación y un ritmo de vida tranquilo para nuestra salud mental.

Importancia de la medicina social en el desarrollo de mi profesión:

Como Trabajadora Social, al tener un conocimiento amplio que tiene que ver con la Medicina Social es muy importante, ya que siempre mantendremos contacto entre el individuo enfermo y el médico que lo atiende, o seremos los encargados de dar información sobre el cuidado de nuestra propia salud y para eso debemos estar bien informados para no enviar un mensaje equivoco, o algo no cierto, ya que son muchos los factores que interfieren en el buen estado de salud del hombre para mantenernos sanos hay que tener en mente y en práctica buenos hábitos de higiene para así evitar un serie de dificultades dañinas para nuestro cuerpo. Hay que estar asesorando a las personas para que logren mantenerse sanas y así evitar una población grande y enferma. Especialmente en comunidades donde no están plenamente informados sobre las consecuencias que trae no cuidar nuestro cuerpo, y así es como nosotros aportamos un poco de ayuda al sistema de salud e higiene de la población, de esta forma evitamos que haya una población grande de enfermos. Es así como la medicina social enriquece nuestros conocimientos para informar a más y como dice por ahí “te cuidas tú, nos cuidamos todos.”

Diferencias entre Salud Individual y Comunitaria:

La salud individual

Es la forma en cada persona se mantiene saludable por sí sola, preocupados por su propia salud.

Cada uno determina en medida la calidad de su salud.

Nadie más puede regular nuestros hábitos de higiene.

El único responsable es el propio individuo y nadie más.

Salud colectiva

Todo aquello que tiene que ver con el perfil de salud de la población, sus enfermedades más comunes, principales causas de muerte y epidemias.

Línea de desarrollo política, ideológica y científica latinoamericana que generó un campo científico, con intenso desarrollo en las últimas tres décadas, y un ámbito de prácticas contra hegemónicas Salud pública tradicional Modelo médico hegemónico.

Ambas tienen que ver con el cuidado de nuestra salud y en conjunto se pueden evitar enfermedades graves.

¿Cómo se puede diferenciar el estado de salud de una persona con el estado de enfermedad?

El estado de salud de una persona se puede diferenciar con frecuentes revisiones médicas que debemos tener con el doctor, sin importar que uno esté enfermo o no, de esa manera se llevará un control sobre el estado de salud de la misma, al notar que la persona no tiene dificultades físicas o psicológicas se denomina que es una persona saludable, Para la OMS es un estado de bienestar físico, psíquico y social.

Pero si se detectan problemas físicos o psicológicos o sociales en ella se denomina como una persona enferma que necesita de cuidados y tratamiento para curarla o mantenerla estable, ya que hay enfermedades que son difíciles de curar y que solamente se puede controlar a diferencia de otras que si se pueden curar. Ya que la enfermedad es lo que no es normal, algo que se sale de la norma.

Bibliografía

Venegas, M. d. (2020). *Medicina social*. Comitan de Dominguez: Universidad del Sureste.