



MARIA DE LOS ANGELES VELASCO LÓPEZ

PROFESORA: ANA ESTELÍ HIDALGO MARTÍNEZ

REPORTE DE LECTURA: ESTADOS DE CONCIENCIA
Y EL SUEÑO COMO ESTADO DE CONSCIENCIA

PSICOLOGÍA GENERAL

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 01 DE AGOSTO

2020

ESTADOS DE CONCIENCIA Y EL SUEÑO COMO ESTADO DE CONCIENCIA

El estado de consciencia es aquel en que se encuentran activas las funciones neurocognitivas superiores el estado de consciencia determina la percepción y el conocimiento del mundo psíquico individual y del mundo que nos rodea. Existen cuatro estados de consciencia que se clasifican en:

Primer estado: que se refiere al sueño profundo, que es más cuando nuestro cuerpo se encuentra descansando.

Segundo estado: Vigilia que es más bien cuando abrimos nuestros ojos y creemos que estamos despiertos al mundo físico.

Tercer estado: esta tercera fase es cuando empezamos a recordar u observamos a sí mismo.

Cuarto estado: es cuando nuestra consciencia está totalmente despierta y sabemos correctamente que tenemos que hacer después de un descanso físicamente.

Y el sueño como estado de consciencia se refiere que nuestros estados se encuentran activos como nuestra atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación este tipo de estado es cuando se encuentra consiente en el mundo y en sí mismo para poder tomar decisiones, tener consciencia significa tener experiencia y también se puede decir que tenemos consciencia incluso cuando soñamos despiertos ya que esto sucede porque tenemos experiencias.

Pero también el estado de consciencia tiene dos componentes muy importantes las cuales son:

El nivel de alerta el nivel, o estado de consciencia.

La consciencia del entorno y de uno mismo contenido de la consciencia