



**Nombre del alumno: Anadela  
Godínez Flores**

**Nombre del profesor: Ana Estelí  
Hidalgo Martínez.**

**Nombre del trabajo: Reporte de  
lectura.**

**Materia: Psicología General.**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de agosto del 2020.

Estado de conciencia nos dice que el hombre puede estar en cuatro estados de conciencia, pero desafortunadamente siempre se mantiene en los dos primeros estados o más bajos los cuatro estados de conciencia son los siguientes. Sueño profundo es el estado que obtenemos cuando nos acostamos en una nuestro físico descansa, Vigilia este estado se obtiene cuando abrimos los ojos a nuestro mundo físico, Recuerdo es el estado conciencia que obtenemos al observamos nosotros mismos estamos creando un recuerdo de nuestro ser, Conciencia despierta se obtiene alcanzando una conciencia divina.

Auto observación es la tarea de observación “la identificación” el ser humano siempre está en estado de identificación eso produce que estemos en un sueño aun con los ojos despiertos en este estado no nos entendemos unos a otros para podernos librarnos de esto debemos estar constantemente en guardia también demos ser despiadados con nuestro propio ego la auto observación es un sentido auto superior este se encuentra dormido ya que no hacemos un uso constante mediante este sentido podemos llegar observar lo que tenemos dentro de nosotros este es un tren de emociones, deseos, pasiones, mentiras etc.

El sueño como estado de conciencia este se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras neurocognitivas este estado se obtiene cuando es sujeto tiene el conocimiento de sí mismo y del entorno que lo rodea cuando tenemos el uso de conciencia significa que tenemos experiencia la experiencia subjetiva es el fenómeno de ver una imagen oír un sonido tener un pensamiento o sentir una emoción tenemos uso de conciencia aun cuando soñamos despiertos la conciencia se desvanece solamente en el sueño profundo aunque nuestras experiencias son privadas podemos decir que las perdonas tiene un estado de conciencia si se encuentra en estado de vigilia y actúa con intencionalidad en nivel o el uso de conciencia se evalúa puntuando las funciones visuales, auditivas, verbales y motrices otra forma de evaluar es pidiendo a los participantes realicen conductas en respuestas a preguntas. El estado de conciencia es un concepto que tiene dos grandes componentes: El nivel de alerta (el nivel, o estado de conciencia) La consciencia del entorno y de uno mismo (contenido de la conciencia).

Nivel de alerta: es cuando alguien esta alerta pero no consciente un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc., pero no será consciente de esta experiencia.

Nivel de “autoconciencia”: la “autoconciencia” se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos.

Nivel de “meta-autoconciencia”: -ser consciente de que uno es autoconsciente-. Representa una extensión lógica del nivel previo. Mientras que un sujeto con autoconciencia diría “tengo hambre”, un sujeto con meta-autoconciencia diría “soy consciente de que tengo hambre”.

Los últimos estudios de Neuroimagen Funcional están midiendo la actividad neural en reposo y durante estimulación externa (por ejemplo, ante estímulos dolorosos) en estos pacientes, mostrando valores más bajos. Otros estudios, utilizando drogas anestésicas, han mostrado una reducción de la actividad cerebral a la mitad de valores normales. Diversos estudios de neuroimagen han intentado identificar las regiones que muestran disfunción en sujetos en estado vegetativo en comparación con sujetos sanos conscientes. Estos estudios han identificado disfunción no en una región, sino en una amplia red frontoparietal, conocida por estar activa “por defecto”, en sujetos cuando descansan.