



Nombre de alumnos: HUGO JAVIER GORDILLO ABADÍA

Nombre del profesor: ANA ESTELÍ HIDALGO MARTINEZ

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Psicología general

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de julio del 2020.

La teoría de la Gestalt y el Enfoque cognitivo

También conocida como teoría de la configuración, nos dice que la teoría de la Gestalt apareció en Alemania a principios del siglo XX es una teoría muy utilizada en psicoterapia y resolución de problemas cuyos exponentes de la teoría más conocidos son (Max Wertheimer, Kurt Koffka y Kurt Lewin).

Esta plantea que el conocimiento es una síntesis de la forma y del contenido que han sido recibidos por las percepciones. Cada persona tiene su propia percepción que es relativa y está incluida no solo por los propios mecanismos de percepción sino también por su historia, su actitud y su motivación en cada momento de su existencia.

La teoría de la Gestalt nos habla sobre las figuras internas y externas, nos dice que cada individuo tiene referencia hacia ver las cosas en ciertos modos utilizando emociones que nos brinda al sentir y percibir, de tal manera esto puede acelerar acciones del ser humano donde nos lleva a tomar ciertas decisiones para el desarrollo de conductas.

Así mismo nuestras figuras externas se relacionan con el ego de cada persona que contribuyen con sus diferencias conductuales y que son incapaces de aceptar la realidad tal cual. De ciertos modos a lo que la teoría nos da a conocer y observar ciertos cambios de la vida propia nos da como opción reincorporar dichas leyes de la Gestalt o leyes de percepción que son un conjunto de principios, los cuales el cerebro humano siempre tendera a transformar u organizar elementos que se percibe para darle sentido.

La ley de figura y fondo: separa objetos y establece distinciones entre ellos.

Ley de semejanza o igualdad: el cerebro tiende a reunir o agrupar elementos parecidos.

Ley de contraste: el cerebro diferencia cualidades por tamaño (grande, mediano, grande) también por percibir olores y colores (claro, borroso, oscuro).

Referente a este tema interesante como podría ser de la vida cotidiana que todo ser humano llevamos a cabo. Es valioso saber los desafíos que nos enfrentan por si mismo y profundizar soluciones que llevan a ciertos aspectos negativos como positivos, conocer y hacer lectura nos hace ser más sabios ante quien nos rodea.