



Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Psicología General

Actividad: Ensayo “Importancia del conocimiento de la psicología para el trabajador social”.

Profesora: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Alumna: Cristian Yazmín Bule Montes de Oca

24 de Julio de 2020.

“Importancia de la Psicología en Trabajo Social”

Quiero iniciar el presente escrito definiendo ambas partes.

El trabajo social es aquella disciplina que busca el favorecimiento del desarrollo de vínculos humanos saludables, fomenta cambios sociales que puedan traer bienestar a las personas y analiza las relaciones de las personas con su ambiente, y la psicología es la ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales. Trata de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento, de los sentimientos, de las percepciones y de las acciones humanas (Universidad del Sureste, 2020).

Los trabajadores sociales cubren en su campo de actividad numerosas instituciones, tales como escuelas, juzgados y hospitales. En general, están presentes en cualquier situación que requiera asesoramiento, tanto individual como colectivo. La psicología aporta las bases teóricas para la práctica del trabajo social (Herbert, M. 1992).

Ya sea que el trabajador social realice trabajo individual o colectivo, la psicología siempre va a estar presente en él. Y es aquí donde surge una rama de la psicología conocida como: psicología social.

La psicología social es una rama de la psicología que estudia la conducta y el funcionamiento mental de un individuo como consecuencia de su entorno y también estudia la manera en cómo piensa, siente y actúa el ser humano influido por la presencia o ausencia de otras personas en su medio ambiente.

Las dos ciencias se encargan del comportamiento de la gente y sus modos de interacción, indagan en la forma de pensar de la gente y su manera de sentir.

Los profesionales del Trabajo Social se dedican a fomentar el bienestar del ser humano y a potenciar su realización, además de desarrollar y aplicar, como disciplina, tanto el saber científico relativo a las actividades humano-sociales, como los servicios sociales destinados a satisfacer las necesidades de aspiraciones de individuos y grupos, nacional e internacionalmente; mientras que los psicólogos están capacitados para administrar e interpretar diversas pruebas y evaluaciones que pueden contribuir al diagnóstico de un trastorno, u ofrecer más detalles acerca de la forma en que una persona piensa, siente y se comporta.

En pocas palabras, el trabajador social tiene el papel de analizar a las personas en su entorno social y la psicología analiza el impacto que produce el entorno social en la mente de las personas.

Quiero decir que, los trabajadores sociales se encargan de que las personas tengan acceso a servicios de salud, una vivienda digna, educación y son mediadores en la resolución de conflictos; mientras que los psicólogos ayudan a las personas a resolver sus problemas y conflictos internos a través de terapia y en algunos casos con medicamentos.

La teoría más importante adoptada en el Trabajo Social es la del Psicoanálisis planteada por Sigmund Freud. El psicoanálisis proporciona una comprensión del yo y de la personalidad que es muy útil para la práctica del Trabajo Social ya que puede ayudar a los trabajadores sociales en la comprensión de la vida de sus clientes y en sus relaciones con ellos. Existen cuatro conceptos del Psicoanálisis han sido particularmente desarrollados en el Trabajo Social: el determinismo, el desarrollo psicosexual, los desórdenes de personalidad y la estructura del yo. También son desarrollados los mecanismos de defensa, la ansiedad, el inconsciente, el super ego, la represión, el rechazo y la resistencia.

Existe otra teoría que también ha sido adoptado y es la más positivista del Trabajo Social, se trata de la teoría conductista. Dicha teoría consiste en aumentar el repertorio de conductas deseables y disminuir las indeseables para llevar una vida más satisfactoria. Diferentes conductas pueden ser adaptativas en diferentes contextos. Las técnicas conductistas para el trabajo social están indicadas con presos, jóvenes con problemas, jóvenes en residencias, niños con problemas de larga duración. Así como para familias con graves problemas, aisladas y poco motivadas para el cambio, padres con niños con problemas de personalidad y familias con algún familiar esquizofrénico que precise integrarse en la sociedad.

Ambas están sumamente relacionadas, como Trabajadores sociales no podemos llevar a cabo un análisis de nuestros pacientes o clientes sin utilizar la psicología, por eso es indispensable que cualquier Trabajador Social tenga, por lo mínimo, conocimiento de psicología, Hasta el más mínimo movimiento y gesto puede tener gran significado para un diagnóstico.

Bibliografía

-Universidad del Sureste (2020). Antología de Psicología General. Comitán de Domínguez, Chiapas.

-Herbert, M (1992). Psicología en el Trabajo Social. 24 de Julio de 2020, de Ediciones Pirámide. Recuperado de: <https://www.edicionespiramide.es/libro.php?id=4316>