



Nombre de alumnos: Yaneth del Rosario Espinosa Cruz.

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez.

Nombre del trabajo: Reporte de lectura.

Materia: Psicología general.

Grado: tercer cuatrimestre.

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2020.

Estados de consciencia.

Los estados de consciencia la tienen todas las personas que tienen vida, **la consciencia** es la capacidad que tiene un ser humano de ver las cosas de su entorno, es un sentido que tiene la capacidad de transmitir conocimientos. El hombre puede tener cuatro tipos de consciencia pero sin embargo no todas están reconocidas y desarrolladas al 100%, el primer estado es el **sueño profundo**: se considera que esto lo obtenemos cuando estamos durmiendo profundamente por las noches y por supuesto nuestro cuerpo está descansando tranquilamente de todos los movimientos del día, el segundo estado es **vigilia**: es cuando abrimos los ojos al mundo y podemos observar todo lo que hay en el mundo por ejemplo cuando estamos en un profundo sueño y alguien nos despierta pasamos a la vigilia, el tercer estado es el **recuerdo de si o consciencia de sí**: que es la que se encarga de reconocer nuestra personalidad, como es que somos físicamente, el cuarto estado es la **consciencia despierta**: esto se activa en el momento que ya estamos despiertos totalmente y estamos pendientes que está pasando en nuestro entorno, cabe mencionar que cuando dormimos nuestra consciencia no se duerme con nosotros una parte de nuestro sentido está pendiente al momento de escuchar un ruido rápidamente reacciona nuestro consiente, se considera terminada la consciencia al momento que morimos se termina el ego esto nos quiere dar a entender que mientras nosotros sigamos respirando tendremos los recuerdos guardados, cuando uno duerme si nos damos cuenta al otro día que despertamos amanecemos con la mente despejada de los recuerdos pasados más sin embargo no la olvidamos eso sucede porque todo se queda guardado y no se borra y cuando nos morimos ahí si se terminan por completo, el sueño se transmite a través de sonidos, imágenes, emociones y se puede obtener de dos maneras ya sea despiertos o dormidos, la consciencia nunca falla ni cuando una persona esté en estado vegetativo, la consciencia esta despierta ni cuando se utilizan anestesia en los hospitales aún tenemos la consciencia despierta para tener sueños a pesar de no sentir nada, por ejemplo si yo estoy mal y me ponen anestesia y estoy inconsciente es obvio que para el mundo real no voy estar alerta pero sin embargo mi mente va estar imaginando cosas que yo quisiera hacer en ese momento.