



**Nombre de alumnos: Yaneth del Rosario Espinosa Cruz.**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez.**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura.**

**Materia: Psicología general.**

**Grado: tercer cuatrimestre.**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio de 2020.

## Grandes sistemas de la psicología.

Para llevar a cabo la teoría Gestalt es importante buscar las partes perdidas de la personalidad así como su comportamiento en el contexto familiar, social y cultural, es un medio terapéutico que busca restaurar la mente humana, la psicología de Gestalt busca ayudar a las personas a que tomen sus propias decisiones acertadas y que sean autónomas, le da la mayor importancia y positivismo a las personas, eso no da a entender a que esa teoría no se enfoca en las cosas negativas que ya han pasado sino que trabaja con las cosas buenas de la mente, bloquea lo malo, en la terapia se trabaja con el consciente y eso permite que el paciente se dé cuenta por sí mismo lo que está pasando por su mente, todo comenzó en el siglo XX en Alemania en esa época el hombre no comprendía las cosas que pasaban en el cerebro por esa causa fue que surgió esa teoría. La palabra Gestalt significa "forma", es una palabra que describimos en psicología como la forma de ver las cosas en nuestra mente la forma de ver las figuras cuando tomamos nuestras decisiones un ejemplo claro de ver las formas en nuestra cabeza son las películas que se transmiten varias imágenes y transmitimos distintos sentimientos al verlos, también dentro de esa teoría se encuentran leyes que ayudan a los principios y por supuesto todo depende del contexto donde se encuentren y por otra parte ayuda a la lógica los principios son: la ley de la figura-fondo, ley de la continuidad, ley de la proximidad, ley de la similitud, la ley de cierre, ley de la compleción todas estas leyes las enfocamos psicológicamente a través de la vista de las diferentes imágenes que vemos. Pero también quiero hablar acerca del enfoque cognitivo, es el proceso de conocer o los conocimientos que ya tenemos en nuestra mente se puede decir que es el que se encarga de todos los procesos mentales de nuestra cabeza por ejemplo cuando estudiamos o memorizamos de eso se encarga el enfoque y como antes mencione esto ayuda a los psicólogos a borrar u olvidar los malos recuerdos de las personas como por ejemplo cuando una mujer es ultrajada es doloroso que se le borren esos recuerdos entonces el psicólogo utiliza este método para que el paciente pueda olvidar esos malos recuerdos que no la deja vivir tranquila, y con miedo de la sociedad y a causa de eso se aísla de la sociedad y es donde entra el enfoque cognitivo para que el paciente siga con su vida a través de tratamientos de terapias se puede decir que su objetivo principal es ayudar a las personas es la depresión, ansiedad, fobias, maltrato entre otros trastornos psicológicos y las terapias ayudan por que motivan a salir adelante y es bueno platicar con

alguien los problemas, las terapias son de manera general no solo trata un género, ayuda a los niños, adultos etc.