



**Alumna: Bani Arely Navarro
Constantino**

Maestra: Ana Estelí hidalgo Martínez

Materia: Psicología general

Reporte de lectura

Grado: Tercer cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de agosto de 2020.

El hombre puede estar en Cuatro Estados de Consciencia. Desgraciadamente está siempre entre los dos estados primeros o más bajos, entre el sueño y la vigilia, o la vigilia y el sueño. por lo que les mencionare los cuatro etados de consciencia el Primer estado sueño profundo, estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico descansa. segundo estado vigilia, estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, tercer estado es el estado de consciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en íntima recordación de nuestro ser. cuarto estado es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su consciencia divina, todo aquél que ha despertado totalmente su consciencia. Como ya vimos como humanos tenemos varios estados de que desarrollamos que debemos de conocer cada día que pasamos por lo que esta relacionando con el sueño como estado de consciencia.

El estado de consciencia o también conocida como consciencia se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores (atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación) El nivel o estado de consciencia se suele evaluar puntuando las funciones visuales, auditivas, verbales y motrices utilizando escalas estandarizadas. También se evalúa el estado de consciencia pidiendo a los participantes que realicen conductas en respuesta a preguntas sencillas (Presione este botón o mire hacia arriba si ve una cara en esta foto) El estado de consciencia es un concepto que tiene dos grandes: el de alerta: cuando alguien está alerta pero no consciente, un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc Los pacientes están despiertos, despiertan del coma, pero no muestran interacción “voluntaria” con el ambiente. Estos pacientes tienen sus ojos completamente abiertos pero, por definición, no son conscientes de sí mismos ni de su alrededor. Suelen hacer muecas, llorar o sonreír, aunque nunca en contingencia a estimulación externa; mueven los ojos, cabeza y extremidades de forma automática y sin sentido el segundo nivel de autoconsciencia: se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos. El tercer nivel de meta-autoconsciencia: es la meta-autoconsciencia ser consciente de que uno es autoconsciente representa una extensión lógica del nivel previo. la relación entre niveles globales de función cerebral y presencia o ausencia de consciencia no es absoluta. Parece que ciertas áreas del cerebro son más importantes que otras para su emergencia.