



**Alumna: Bani Arely Navarro
Constantino**

Maestra: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Materia: Psicología general

Reporte de psicología general

Grado: Tercer cuatrimestre

El Gestalt es una teoría muy utilizada en la psicología que actualmente es conocida como psicoterapia que se puede encuadrar en un marco muy amplio de la psicología humanista ya que busca tener los aspectos positivos y poder solucionar los problemas de cada situación de las personas y que no se enfoca en los aspectos negativos sino en los positivos ya que se enfoca en hacer un estudio del comportamiento de la conducta de las personas. Apareció en Alemania del siglo XX como reacción a la psicología conductista que rechazaba la consideración de conciencia a la hora de investigar el comportamiento de las personas y pone la importancia en el contexto familiar y por extensión social y cultural, tiene sobre nosotros. Y hay ciertas leyes de la teoría de la Gestalt que son: La ley de la figura-fondo, Ley de la continuidad, Ley de la proximidad, Ley de la similitud, La ley de cierre y entre otras

La psicología cognitiva está encargada de estudiar los procesos mentales internos que tienen las personas ya que todos tienen diferentes procesos mentales, todo lo que pasa en el interior de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje. La terapia cognitiva obtuvo la atención en la comunidad psicológica de todo el mundo y provocó grandes esfuerzos de investigación. Es bueno saber aprender cómo las personas piensan y de cómo procesan la información no sólo ayuda a los investigadores a obtener una buena comprensión más profunda de cómo funciona el cerebro humano, sino que nos permite desarrollar nuevas formas de ayudar a las personas a lidiar con su comportamiento y su manera de pensar, y gracias con la ayuda de los psicólogos cognitivos, las personas pueden ser capaces de encontrar maneras de hacer frente e incluso superar estas dificultades. Los tratamientos de terapia se centran en ayudar a las personas a cambiar estos patrones de pensamiento negativos y reemplazarlos por otros más positivos y realistas.