



MARIA DE LOS ANGELES VELASCO LÓPEZ

PROFESORA: ANA ESTELÍ HIDALGO MARTÍNEZ

REPORTE DE LECTURA

PASIÓN POR EDUCAR

PSICOLOGÍA GENERAL

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 11 DE JULIO

2020

TEORIA DE GESTAT

Es un concepto que siente curiosidad por el mundo de la psicología es una teoría muy utilizada actualmente en psicoterapia y resolución de problemas, pero también se ha popularizado por ser uno de los enfoques psicológicos más atractivos para aquellas personas que creen que la manera de ser, comportarse y sentir del ser humano no puede reducirse sólo a lo que es directamente y que esta enfatiza que cada persona tiene su propia percepción de la que es relativa. La psicología de la Gestalt se puede encuadrar dentro del marco más amplio de la psicología humanista, ya que pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología tales como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas, y trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma.

La teoría de la Gestalt apareció en la Alemania a principios del siglo XX como reacción a la psicología conductista, y que esta rechazaba la consideración de los estados subjetivos de consciencia y que a la hora de investigar sobre el comportamiento de las personas también ponía énfasis en los efectos que el contexto familiar, y por extensión social y cultural, tiene sobre nosotros.

Esta teoría se refiere de cómo el ser humano encuentra figuras o representaciones que están dan a entender algún mensaje que también significa de cómo la mente percibe algún objetos conocidos de nuestra vida, dentro de esta teoría de la Gestalt se han ido formulando leyes que nos explican los principios por los que dependiendo del contexto es en el que nos encontremos percibimos ciertas cosas y no otras, es por esto que se crearon leyes de esta teoría: ley de la buena forma, La ley de la figura-fondo, ley de la continuidad, ley de la proximidad, ley de la similitud, la ley de cierre y ley de la compleción.

También tomando en cuenta que la percepción ante una reacción el conjunto de organismo es un complejo de situaciones simultaneas, el enfoque cognitivo es aquel que se encarga de estudiar los diferentes procesos mentales internos y que básicamente es aquello que se encuentra al interior de nuestro cerebro incluyendo también la percepción, los pensamientos, la memoria, la atención, el lenguaje y el aprendizaje.