



**Alumna: Bani Arely Navarro Constantino**

**Maestra: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Materia: Psicología General**

**Súper Nota**

**Grado: Tercer cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de Julio de 2020.

Name:

Section:

Date:

Score:

# PSICOLOGÍA GENERAL

## PSICOANÁLISIS

se define como un conjunto de teorías psicológicas y técnicas terapéuticas que tienen su origen en el trabajo y las teorías de Sigmund Freud.

### Enfoque humanista

Es un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX en respuesta a los modelos terapéuticos de entonces: el conductista por su rigidez y el psicoanálisis por su énfasis en la patología de tipo más bien pesimista.

### PRINCIPIOS BASICOS

- \*El valor de la experiencia percibida
- \*El hombre es un todo global
- \*Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo.
- \*Centrarse en el estudio de la persona sana

## Conductismo

TAMBIÉN CONOCIDO COMO PSICOLOGÍA COMPORTA MENTAL, ES UNA TEORIA DEL APRENDIZAJE BASADA EN LA IDEA DE QUE TODOS LOS COMPORTAMIENTOS SE ADQUIEREN A TRAVÉS DEL CONDICIONAMIENTO.

Existen dos principales vertientes

- \*El condicionamiento clásico: Es una técnica utilizada con frecuencia en el entrenamiento comportamental
- \*Condicionamiento operante: es un proceso de aprendizaje el cual ocurre a través de refuerzo y castigo

## Principios básicos del psicoanálisis

La forma en que nos comportamos se encuentra influenciada en gran parte por nuestros impulsos inconscientes.

Cuando la información del inconsciente pasa a nuestro consciente, puede conducirnos a una catarsis y permitimos lidiar con el problema.

Utilizamos una serie de mecanismos de defensa para protegernos de la información contenida en nuestro subconsciente.

- \*La mente consciente e inconsciente
- \*La Ello, el Yo y el Superyó
- \*Mecanismos de defensa del Yo