

**“MATERIA”: DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL DOCENTE: LUZ MARIA CASTILLO MORENO.**

**PRESENTA: CUADRO SINOPTICO UNIDAD II**

**ALUMNO: LILIANA BERENICE MENDEZ AGUILAR.**

**CUATRIMESTRE: SEXTO**

**LICENCIATURA: PSICOLOGIA**

**SEMIESCOLARIZADO**

**FECHA DE ENTREGA: 20 DE MAYO DEL 2020**

# Manejo de los sentimientos y emociones

## Emociones

- Respuesta — Estímulos
- Sistema límbico — Cerebro emocional
- Neocórtex — Memoria  
Conciencia
- Respuestas emocionales — Circuitos — Básico  
Inteligente
- Emociones primarias — Miedo  
Sorpresa  
Asco  
Tristeza  
Alegría  
Ira

## Sentimiento

- Emoción — Pensamiento — Neocortex — Elaboración mental
- Evolución — Organismo
- Desarrollo humano — Obstaculizan — Inseguridad  
Necesidad reconocimiento  
Incapacidad cambio  
Ansiedad  
Angustia  
Envidia
- Promueven — Emociones positivas — Alegría  
Gratitud  
Serenidad  
Amor
- Interés  
Esperanza  
Orgullo  
Diversión

## Funciones

Adaptativa — Preparar al organismo — Dirigir conducta

Social — Facilitar — Interacción  
Controlar — Conducta  
Promover —  
Comunicación

Motivacional — Dirección  
Intensidad