

**“MATERIA”: Desarrollo Humano**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Luz María Castillo.**



**ALUMNO: Marlene Aguilar Solórzano**

**CUATRIMESTRE: quinto**

**LICENCIATURA : Psicología**

**SEMIESCOLARIZADO**

**6 /06/2020**

La inteligencia es una habilidad de los seres humanos no todos lo pueden tener bueno al menos eso se cree porque es algo así como la capacidad de resolver problemas por lo tanto no todos tenemos esa capacidad por lo que se necesita utilizar también el razonamiento, los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias, por lo que la mayoría de los individuos actual siguiendo las conductas instintivas, heredadas por eso se repite los mismos hábitos, es decir se siguen los mismos patrones de conducta queriendo así realizar lo mismo que lo anterior obteniendo la misma respuesta pero si bien también se puede cambiar pero algunas veces no es fácil adaptarse por lo que no se cuenta con la inteligencia, es por ello que también gracias al lenguaje y a la memoria tenemos la capacidad de asociar.

Algo que me llamo mucho la atención son las 7 dimensiones de la inteligencia humana, como son inteligencia, lógico matemático, inteligencia lingüística, inteligencia visual, inteligencia interpersonal, inteligencia interpersonal, inteligencia físico cenestésica, inteligencia musical.

Con ellos me di cuenta de que cada ser humano cuenta con distintas inteligencias que le ayudan a ser mejor y más sobresaliente ante la sociedad e incluso pueden tener más de una inteligencia, quiero pensar que también esto suele ser heredado, estas 7 inteligencias van mas ligadas a lo emocional tanto como la inteligencia interpersonal e intrapersonal que nos permite distinguir estados de ánimo, temperamento es decir saber más sobre la vida emocional es más utilizado por los psicólogos para poder orientar más a la conducta es por ello que una persona inteligente dará una respuesta adecuada según el contexto en el que se presente, es capaz de adecuar y regular sus respuestas teniendo en cuenta el bien para ambas partes, se puede educar, cambiar, desarrollar y mejora no se puede hacer más en las emociones porque todos los seres humanos somos víctimas de nuestras emociones.

La comunicación emocional, es trasmisión de nuestras propias emociones que emitimos hacia otras personas es lo que comunicamos, pero también las emociones del emisor pueden ser controlados creando así una confusión, si lo hacemos cara a cara la emoción transmitida será más visible y fácil de identificar, pero si lo hacemos de manera escrita las emociones se tendrán que leer y no se podrán identificar o si lo hacemos por una llamada el sentimiento será transmitido por la voz.

Otra parte que más me intereso fue el auto estima que también tiene mucho que ver ya que son un conjunto de pensamiento, evaluaciones, sentimientos y comportamientos, pero van

dirigidas a nosotros mismos en a manera en que nos miramos y sentimos, los rasgos de nuestro cuerpo, carácter, temperamento por lo que podemos tener un auto estima bajo o alto.