



Mayo 10, 2020

**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

"Desarrollo Humano"

Catedrático:

Luz María Castillo

Presenta:

Reporte de lectura, Unidad IV

Alumno:

Yaqueline Granados Pérez

Cuatrimestre

Sexto Cuatrimestre

Licenciatura

Psicología

Semiescolarizado

FECHA DE ENTREGA

Junio 13, 2020

Personalidad saludable

Se dice que la estabilidad se refleja en tres aspectos, los cuales son autorrealización, sentido de dominación y autonomía.

Todo siempre va a depender del entorno en el que se encuentre hablando del contexto de cultura y valores. Wolf opina que el individuo tiene una armonía provocada por su armonía psíquica y cuando ocurre lo contrario por ejemplo la pasividad como empatía, desequilibrio con sentimientos de inferioridad llegando al suicidio.

El hombre es un ser social, por lo tanto necesita de interacción con otros para la obtención de la salud mental, como por ejemplo: autodominio y conocimiento, estabilidad emocional, cultivo intelectual, entre muchas otras.

Una buena salud comprende de estar bien con uno mismo y con su medio.

Hablamos del amor, que es una fuerte inclinación hacia una persona o a un grupo de personas u objetos. El amor es concebido como éxtasis vertiginoso que nos brinda felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción.

Una de las primeras cosas que es cuando nos enamoramos es que experimentamos un cambio brusco en nuestra conciencia; la persona amada se convierte en algo nuevo, único y sumamente importante, la persona potencial mira a la mujer u hombre que puede convertirse en la presencia amada; la imagen de esta se registra inmediatamente en la retina, estructura que envía a una señal nerviosa que viaja a través de los nervios ópticos los axones de las neuronas transmiten, en milésimas de segundos, el estímulo eléctrico hacia el lóbulo occipital donde hacen sinapsis con las neuronas de su córtex.

La respuesta de todo esto primero libera dopamina, lutealiberina y oxitocina. Existen diferentes teorías del amor John Alan Lee desarrolló una clasificación de las diferentes aproximaciones al amor y propuso una tipología de los estilos del amor que conforma un círculo cerrado Este autor identificó tres tipos primarios de estilo de amor Eros amor romántico y pasional, ludus amor lúdico, Storge o amistad amor - amistad y tres 98 estilos secundarios Mania amor posesivo y dependiente, Pragma amor lógico y práctico y agape amor altruista.

Las prácticas eróticas nos acercan más a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen privados u ocultos. Es indispensables que conozcamos nuestros límites y respetar los de la pareja para que las relaciones sean placenteras, duraderas y constante.