

**“DESARROLLO HUMANO”**

**LUZ MARIA CASTILLO.**



**CUADRO SINOPTICO UNIDAD 2  
RUBISELA YANETT VAZQUEZ  
HERNANDEZ.**

**6 CUATRIMESTRE  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
SEMIESCOLARIZADO**

**22/MAY /2020.**

M  
A  
N  
E  
J  
O  
D  
E  
S  
E  
N  
T  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O  
S  
Y  
E  
M  
O  
C  
I  
O  
N  
E  
S

DIFERENCIA  
ENTRE  
EMOCIÓN Y  
SENTIMIENTO

- Cerebro reptil, Sistema Límbico, El Neocórtex
- Respuestas Emocionales
- Circuito básico Circuito Inteligente
- Tres Cerebros

SENTIMIENTOS BÁSICOS

- Emociones Primarias
- Miedo, Asco, Tristeza, Sorpresa, Rabia, Ira, Y Alegría

SENTIMIENTOS QUE  
OBSTACULIZA  
N EL  
DESARROLLO  
HUMANO

- Necesidad De Reconocimiento
- Miedo A Ser Uno Mismo
- Capacidad De Cambiar

SENTIMIENTOS QUE  
PROMUEVEN  
EL  
DESARROLLO  
HUMANO

- Utilidad y Beneficios/Emociones positivas
- Afrontar Las Adversidades
- Proceso Interactivo
- Barbara Fredrickson