



Alumno: Adriana Aguilar Gómez

Materia: Desarrollo Humano

Catedratica: Luz María Castillo Moreno

Licenciatura en: Psicología

Cutrimestres: 6°



Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de Mayo de 2020

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Emoción

Respuestas complejas del organismo ante estímulos exteriores

- Alegría
- Disgusto
- Sorpresa
- Vergüenza
- Rabia

Sentimiento

Asociaciones mentales reacciones hacia las emociones según las experiencias personales

- Amor
- Felicidad
- Odio
- Perdida

Tronco cerebral

Sostiene funciones básicas

- Control del ritmo cardiaco
- Respiración

- Regula los niveles
- Sueño
 - Vigilancia

Sistema límbico

- Memoria
- Atención
- Alimentación

Analiza los estímulos que provienen de los sentidos

Función adaptativa

Prepara al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida

Dirige
Acerca o aleja

Función social

- Interacción social
- Controlar conductas
- Comunicación de los estados afectivos

Función motivacional

- Dirección
- Intensidad

Conducta motivada hacia determinada meta