

“PENSAMIENTO Y LENGUAJE”

Lic. Luz María Castillo.



ALUMNO: Gisselle Samanta García Moad

**SEXTO CUATRIMESTRE
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA
SEMIESCOLARIZADO**

**FECHA DE ENTREGA
22 DE MAYO DE 2020**

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

COCEPTO

La inteligencia emocional refiere a las capacidades y habilidades psicológicas que implican el sentimiento, entendimiento, control y modificación de las emociones propias y ajenas.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Emoción

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

Sentimiento

Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

TRES FUNCIONES DE EMOCION Y SENTIMIENTO

- Función adaptativa
- Función social
- Función motivacional

RESPUESTAS EMOCIONALES

El circuito básico: el sistema límbico

Es un proceso en el cual se hace uso del: oído, tálamo, amígdala, hipocampo, neo córtex.

El circuito inteligente: el neo córtex

Es un proceso en el cual se hace uso del: oído, tálamo, amígdala, hipocampo

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

Sentimientos que promueven el desarrollo

Las emociones positivas son aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar