



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
"Pasión por  
Educar"

TEMA: ENSAYO

DOCENTE: LIC.LUZ MARIA CASTILLO MORENO



ALUMNA: ANA ESTRELLA PÉREZ SÁNCHEZ

MODULO: DESARROLLO HUMANO

CARRERA: PSICOLOGÍA

MODALIDAD: SÁBADOS

CUATRIMESTRE: 6TO

FECHA DE ENTREGA  
30/05/20



## INTRODUCCIÓN

la psicología es parte fundamental de en la vida ya que forma parte importante de ella no obstante recalcar que la vida está constituida por muchas emociones y estas nos rodean a diario estas emociones pueden ser la ira, la tristeza, miedo amor y en ocasiones el miedo va a acompañada de ansiedad y fobias como a la soledad o morir, mismas emociones que vivió Ana Frank que es de ella de quien hablaremos en este ensayo esta historia nace de un libro pero antes de ser un libro fue un diario hecho por ella es por ello que el libro se llama el diario de Ana Frank, el diario que Ana en donde ella comenzó a escribir se la regalaron en sus cumpleaños justo cumplía 13 años, en las líneas escritas por ella nos da la oportunidad de conocer más a fondo la vida que ella llevo junto con su familia a muy corta edad, Ana vivió una vida feliz hasta que vivió la más cruel de las tragedias la guerra para suicidar a los judíos y ella junto con su familia lo eran ella expreso en su diario que la situación no tenía sentido y que solo quería salir a jugar, es muy interesante el libro de Ana Frank es por ello que el objetivo al realizar esto es que conozcas con más detalle del diario que escribió por dos año que a continuación te presentamos en el desarrollo.



## DESARROLLO

Según el diario de Ana Frank fue una niña muy feliz hasta que llegó la guerra en donde tuvo que mudarse por la situación ya que la guerra que estaba provocada por la existencias de judíos su familia y ella eran judíos es por ello que sus padres decidieron salir de Alemania para irse a Ámsterdam, tuvieron que dejar la vida que tenían antes para no ser asesinados, en su familia solo eran ella su hermana Margot y sus padres, el diario que ella obtuvo fue un obsequio que le regalaron en sus cumpleaños lo cual se me hace aún más interesante por el diario que tenía lo quería mucho era su confidente su mejor amiga, considero que aunque Ana estaba rodeada de personas que la querían y apreciaban su amistad se sentía sola porque no podía expresar lo que sentía realmente no tenía la confianza suficiente y tampoco sentía un vínculo de unión con su familia a pesar de que están ahí para ella, cuando ella quería escribir algo corría y se lo contaba a su diario el diario lo llamo Katty, cuando la familia de Ana se mudó a Ámsterdam sufrió cambios muy drásticos ya que cuando existen cambios en la vida lo más difícil es la adaptación en el ambiente aunque ella se acostumbró y comenzó a ser amigos en la escuela nueva donde ingreso que de la misma manera eran judíos, cuando la adaptación y toda la situación estaba acomodándose su familia se enteran que en el lugar en donde radicaban también iban a llegar a buscar a todos los judíos para matar a todos y a aquellas personas que los escondían y tendrían una sanción, me llama mucho atención cuando se enteran de que llegara a buscar a todos los judíos y ellos tenían supuestamente la solución y era esconderse en un lugar de oficina en donde estaba todo escondido y la puerta que descubría la entrada al escondite era un mueble con libros pero realmente eso no es tanto lo que llama la atención si no que el libro dice que estaban cerrados sin poder salir ni a comprar despensa entonces considero que en ese momento viven una está de estrés grande y de muchos sentimientos encontrados posiblemente hasta un descontrol emocional y posiblemente a un miedo causado por miedo al mal haciendo que estas persona padecieran de cualquier enfermedad a cada rato.

Ana escribía cada suceso importante hasta no importante a esos días de oscuridad ella trataba de hacerlo divertido pero ya no aguantó que comenzó a colapsar de estrés por el encierro, la comunicación con su hermana no era tan buena con su mamá tampoco aunque era su adoración no podían dialogar tanto porque la madre de ella en lugar de ser una madre pretendía ser una amiga y ella no necesitaba a una amiga sino a una madre que la quisiera como madre, entraron en conflicto familiar debido al espacio que cada uno tenía Ana seguía retomando sus clases en casa al igual con su hermana, aunque después de que ellos se estaban adaptando llegaron a refugiarse otras personas más en el lugar que se encontraban haciendo así un total de 8 personas en total, al traer esta historia e imaginarnos que en esa situación podíamos estar nosotros en aquel entonces si ya hubiésemos existido es desconcertante y trágicamente traumática no solo por el encierro sino por la adaptación y cambios sé que sufrió como alteraciones en el patrón del sueño y la ansiedad presentada por miedo siendo sincera al leer el libro me desconcertó ya que lo que se vivió es traumático para una niña de tan solo 13 años que un día le falta mucho por vivir, aunque me parece aún más triste porque a pesar de los dos años que pasaron escondidos fueron reportados por una llamada anónima de un vecino de los alrededores dentro de la casa al final de todo la madre de ella muere su hermana igual muere de tifoidea y lo más triste que ella también el único que sobrevive es su padre, considero que la vida que llevo no fue normal como toda una niña de su edad y que la tristeza fue que la muerte causa solo fue por sus creencias judías aunque era de esperarse que en aquel entonces eran crueles y sus ideologías eran diferentes y que día con día han venido cambiando es por ello que analizando todo el libro llamado el diario de Ana Frank me doy cuenta que la psicología toma parte de todo esto ya que habla de los cambios emocionales que sufrió la niña y su familia recordando también que ahora ya tenemos otros medios de comunicación y fuentes para sobre llevar cualquier situación que nos perturbe y necesitemos hablar con alguien y muy importante tenerlo en cuenta como Ana lo hizo al sentirse sola escribió lo que sentía a veces escribir lo que sentimos nos trae resultados positivos.



## CONCLUSIÓN

En conclusión el libro me pareció muy interesante aunque bastante desconcertante ya que la mayoría de los textos que escribió en el diario son situaciones muy duras acompañados de desconsuelo, hay mucho que decir de la historia la de una niña que paso cumpleaños encerrada siendo así que cumplió sus 15 años encerrada dejando de ser una niña para convertirse en una bonita señorita lo que no me gusto de todo esto es que no me gusto lo que tuvo que pasar y vivir para luego morir, recordemos que la vida se trata de disfrutarla lo más que podamos ya que es una ruleta de juego es por ello que me despido con esta frase.

**“Muchos de nosotros no estamos viviendo nuestros sueños porque tememos vivir nuestros miedos” -Les Brown.**