



Universidad del sureste

“Pasión por
Educar”

Tema: cuadro sinóptico

Docente: Lic. Luz María castillo Moreno

Alumna: Ana Estrella Pérez Sánchez

Modulo: desarrollo humano

Carrera: psicología

Modalidad: sábados

Cuatrimestre: 6to

Fecha de entrega

22/05/20

Manejo de
sentimientos
y
emociones.

Las emociones

son respuestas

Respuestas químicas

Nerviosas formadas

Por un patrón

se manifiestan

atravez

el llanto

correr

reír

abrazar

sentimientos

es la suma

de pensamientos, sistema límbico

una emoción se

transforma en

sentimientos

está compuesta

por neuronas

situada en el

cerebro.

su función

es analizar los

estímulos que

proviene de los

Sentimientos.

el neocórtex

es la parte

inteligente y

voluntaria del

Cerebro.

Existen 3

de cerebros

reptiliano

neocórtex

límbico.

los sentimientos

Y emociones

tienen 3

funciones

función adaptativa

función social

f. motivacional

para utilizar las

las emociones

tendremos que

aprender a:

percibir

comprender

regular

sentimientos

que obstaculizan

inseguridad

necesidad de r.

miedo a ser

uno mismo

ansiedad.