

"DESARROLLO HUMANO"

DOCENTE: LUZ MARIA CASTILLO



PRESENTA: REPORTE DE LECTURA II

ALUMNA: LUISA FERNANDA PADILLA GORDILLO

CUATRIMESTRE: 6TO CUATRIMESTRE

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

SEMIESCOLARIZADO: SABADO

VIERNES 12 DE JUNIO DE 2020.

Reporte de lectura de personalidad saludable: relación de las personas y las teorías de esas relaciones como el amor, genitalidad y el erotismo, como también se menciona el desarrollo humano junto con sus etapas y la trascendencia humana.

En la lectura de la antología de desarrollo humano de la cuarta unidad con el tema de personalidad saludable; menciona que la personalidad la organización del individuo en el cual determina su conducta y su forma de pensar. Y en cuestión de salud o estabilidad esta clasificada en tres aspectos que son: autorrealización, dominio y autonomía. La personalidad saludable parte de la salud mental, la adaptación entre uno mismo y con el entorno.

Conforme la lectura se puede decir que las personas se relacionan también por medio de las emociones y algunas de ellas que menciona la antología es el amor, la genitalidad y el erotismo. El amor para ser una relación de las personas tiene la gran función ya que indica a una persona emocionalmente a otra persona o Asia algo en específico. Para John Alan el amor en lo romántico se compone en tres fases que es apego, deseo y atracción. Aun que para Robert Sternberg sobre el amor es una teoría triangular ya que en su punto de vista en la situación amorosa debe ver intimidad, pasión y compromiso.

Por otro lado, la genitalidad es un concepto del sexo del individuo femenino o masculino y de su conducta sexual incluyendo la actividad placentera.

En el erotismo según la lectura se define como la comunicación y actividad e pareja o en individual en el cual se interviene las emociones, sentimientos y actitudes de interacción y actividad sexual. Cada personalidad tiene a la conducta de cada persona ya sea por antecedentes biológicos o por adquisición.

Se puede considerar que en el desarrollo humano se requiere de adquisición de aprendizaje, expansión y etapa social. En el aprendizaje se requiere de dependencia de los demás, la expansión por el enfrentamiento del mundo y la eta social por las preocupaciones de las acciones del entorno.

En la lectura de la antología menciona sobre las características de la persona trascendente, puede clasificarse por la capacidad de entender, comprender y tomar las decisiones. El ser humano en cuestión a las fortalezas trascendentes pueden situarse como gratitud que es el sentido de agradecimiento y felicidad en cierto punto de poder recibir lo que se percibe, otra de las fortalezas es la esperanza, la gente optimista como lo menciona en la lectura es el estado de ánimo, otra fortaleza es el sentido del humor es la capacidad de saber con mayor facilidad si quiere llorar, gritar o si estas enojado, y por último la fortaleza espiritual que se basa en la religiosa ya sea por creencias o por ciertas costumbres.

Se generan emociones positivas gracias al desarrollo de las fortalezas de las personalidad saludable.