

"MATERIA "Desarrollo Humano.

NOMBRE DEL DOCENTE. Luz Maria Castillo



PRESENTA:

ALUMNO: Guadalupe de jesus moreno sanchez.

CUATRIMESTRE 6° cuatrimestre

LICENCIATURA psicología.

SEMIESCOLARIZADO sábado

FECHA DE ENTREGA 22/mayo/2020

Manejo de sentimientos

Y emociones.

Diferencia entre Emoción y sentimiento.

Emoción: se manifiesta de forma física, forma Conductual y las emociones más conocidas. Como el miedo, la tristeza y alegría. Sentimiento: intervienen además de la reacción Fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.

estructuras principales

cerebro, reptil tronco
Cerebral y cerebelo
Sistema límbico el
Neo córtex.

Sentimientos Básicos.

cuantas emociones Y sentimientos existen.

por lo general propusieron estos Autores Izadd1 y Ekman una Lista de diez y seis emociones.

Emociones primarias básicas, Puras o elementales, miedo sorpresa Asco, rabia ira, tristeza, alegría, Angustia, desprecio y culpa.

Sentimientos que Obstaculizan el desarrollo Humano.

actividad psíquica determina el estado De la personalidad

inseguridad. necesidad de reconocimiento miedo a ser uno mismo Incapacidad de cambiar, Ansiedad, La angustia La envidia, el miedo la ira.

