

**“MATERIA”:** Desarrollo humano.

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Luz María Castillo



**ALUMNO:** Marlene Aguilar Solórzano

**CUATRIMESTRE:** sexto

**LICENCIATURA:** psicología

**SEMIESCOLARIZADO**

**12 de junio 2020**

Se dice que la calidad de vida se puede definir por la percepción que tiene cada una de las personas es individual que se puede definir su cultura, valores, metas, preocupaciones, es por ello que existen 5 áreas de bienestar entre ellas el amor y la amistad las cuales me llamaron más la atención.

El amor es algo que tiene o influye mucho en las emociones en fin nos puede brindar momentos de felicidad, tristeza, pasión, euforia, excitación, y risa que todo esto nos lleva a la satisfacción, existen también distintos amores como lo son el amor romántico, el amor obsesivo, el amor apasionado, el amor encaprichado. El amor también se considera como una motivación es un impulso humano esencial cuando nos enamoramos presentamos muchos cambios emocionales y los experimentamos se genera conciencia, pero también existen los nervios al sentir la presencia de la otra persona por la que te sientes atraída el corazón aumentan sus latidos se eleva la presión arterial, respiras muy rápido, se eriza la piel con tan solo verlo o incluso sudamos de tan nerviosos.

En fin existen muchas teorías sobre el amor una de ellas una de ellas es la del psicólogo Robert, quien formulo la teoría triángulos que consiste en tres relaciones amorosas, 1 la intimidad es el sentimiento de cercanía y unión hacia la otra persona sin que exista compromiso de por medio, 2 la pasión un ejemplo podría ser lo que dicen mucho amor a primera vista que solo es un estado de sentirse cerca de él o ella aun sin conocerlo por lo que no existe un compromiso es solo excitación mental y física es decir atracción del momento, 3 compromiso permanecer juntos y mantener la relación pero para esto se necesita tener lealtad, fidelidad, responsabilidad, del uno al otro es decir mutuo para que pueda funcionar y pueda permanecer bien la relación.

La sexualidad es un aspecto central del ser humano que está presente en el trascurso de su vida abarca sexo, identidades, genero, erotismo, placer, intimidad y reproducción por lo que no es lo mismo sexo con la genitalidad, el sexo expresa deseo, creencia, actitudes, valores, conductas etc. Todo esto está influido por distintos factores como lo son el factor psicológico, biológico, sociales, económicos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

Antes se pensaba que es sexo se expresaba únicamente y estrictamente en los genitales pero también explican otros factores como culturales, emocionales, y hormonales y se creía que era solo por el coito pero no solo es por el placer o bueno si lo es son todas las experiencias que causan placer como no solo los genitales, se entiende también a algo

placentero como puede ser una mirada, un gesto, una caricia, susurro al oído todo esto hoy en la actualidad son componentes sexuales algo realmente no sabía y me parece interesante.