

"DESARROLLO HUMANO"

DOCENTE: LUZ MARIA CASTILLO



PRESENTA: ENSAYO DEL DIARIO DE ANA FRANK

ALUMNA: LUISA FERNANDA PADILLA GORDILLO

CUATRIMESTRE: 6TO CUATIMERTRE

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

SEMIESCOLARIZADO: SABADO

SABADO 30 DE MAYO DE 2020.

EL DIARIO DE ANA FRANK

“EL AMOR, EL MOTOR DEL CORAZON.”

Ana Frank nació el 12 de junio de 1929 en Frankfurt, ella redacta su vida en un diario día a día durante dos años, viviendo lo sucedido del poder de Adolfo Hitler en la segunda guerra mundial. Ana era hija de Otto Frank y Edith Hollander, tenía una hermana que tenía por nombre Margot. Eran una familia judía por el cual hubo un tiempo en el cual Ana y su hermana tenían que ocultarse mientras la guerra terminara, mientras eso pasaba Ana solo escribía en su diario quien para ella era su mejor amiga y por ello lo llamo Kitty.

Es un relato de la vida de una pequeña niña de tan solo 13 años el cual ella se expresa en un diario escribiendo el estado en como ella se encuentra cada día y momento. Este suceso fue redactado en la segunda guerra mundial bajo el poder de Adolfo Hitler quien tenía el poder en Alemania y es ahí donde comienza a perjudicar tanto la vida personal y en la de su familia, como también en otras familias judías. A pesar de lo que ella vivía en momentos discutía con su madre pero como el motor del amor es el corazón Ana amaba mucho a su madre.

Como fue pasando el tiempo los judíos pudieron ser libres pero eso no quería decir que no tuvieron otros peligros. Se trata de descubrir que pasa con la familia de Ana Frank.

Es muy difícil cuando tratamos de expresarnos el corazón a veces puede mandarse solo y equivocarse, en ocasiones puede pasar lo mismo con nuestros sentimientos y emociones, quizás por que en la vida a veces nos da un motivo para hacerlo. En momentos podemos estar felices pero en segundos se convierte en angustia. Como le paso Ana Frank al enterarse que tenía que ocultarse y que no todos tenemos la fortuna de sobrevivir.

Al igual que todos tenemos alguien o algo con quien podemos confiar y expresarnos, muchos tenemos a una amiga y otros pues algún objeto como bien peluche o no necesariamente verbal o escrita. Para expresar lo que uno siente se demuestra por un gesto y que puede significar mucho. En muchos casos podemos jugar con nuestros sentimientos y que sea al azar, pero en ocasiones el amor es más grande para poder hacer o elegir ciertas decisiones nosotros en ocasiones pensamos que es lo correcto y que en momentos el enojo nos ciega para ver la realidad y poder amar lo que nos rodea, nuestro entorno. Frank a pesar de que existían problemas con su mamá y quien más apoyaba era el papá, aun así ella lo amaba mucho. Ciertamente somos humanos y que todos cometemos errores más a un cuando estamos en una etapa de pre adolescente o de adolescentes. La etapa donde confundimos muchas cosas tanto emocional como sentimental.

La idea de que el amor es el motor del corazón es por que las cosas que hacemos o como actuamos es por que realmente lo sentimos o nos hace hacerlo, la mayor parte actuamos con el corazón y no con la mente, aun que eso no quiere decir que no hay personas que sea lo contrario.

En la historia de Ana Frank y en sus escritos de su diario hace que nos imaginemos y nos metamos en sus pensamientos. Cada ser humano tiene una vida super diferente a la de ella, cada persona se va desarrollando a través de su entorno, los valores que imparte la familia y sobre todo como uno lo quiere vivir. Probablemente con amor o con odio, con alegría o con tristeza. El saber que todos tenemos capacidades diferentes para poder ser positivos y no aferrarnos a los problemas que suelen pasar en nuestro entorno. Una frase de Ana Frank era [“algún día esta horrible guerra

habra terminado, algun dia volveremos ser personas y no solamente judios". Pag.web.univonews.]. como bien se abia mencionado avemos personas que nos frustramos con lo que nos pasa ya sea por lo personal o ante circunstancia social, es dificil aceptar las situaciones en la que pasamos cada dia y que no todos tenemos la fortuna de estar libre y sin riesgos, no todos somos concientes y poder analizar los problemas que se nos precentan y as valorar o estimar lo que esta anuestro lado y disfrutar cada minuto que pase con amor, con tranquilidad o con paz a nuestro entorno. Como bien dicen nadie tiene comprada la vida y en un cambiar de vueltas las pesadillas se terminan. Como en el caso de Frank que despues de ser libres al poco tiempo ella muere por una enfermedad, y el unico quien sobre vive es Otto.

Esta historia podria ser vivida en ciertos punto de vista en muchas personas, por lo que pasamos, por el vacion que tenemos y sobre todo por la menera en que interpretamos y actuamos con el corazon. No es nada facil entender una historia o una anegdota similar a la de Ana frank si no emos pasado por una cituacion a esta. Y no nos damos cuantas hasta que lo perdemos o nos hace falta. A pesar de que en la lectura del diario de Ana Frank sea o parezca algo aburrido te da la censacion de seguir leyendo y descubrir que pasa con ella en su vida personal, amorosa y familiar. A mi perspectiva lees y lees y tratas de vivir esa redaccion de una niña que altermino es muy valiente por que deja todo junto con su familia. Y para muchos de nosotros o almenos para mi la familia es lo mas importate para que te brinde amor y sobre todo seguridad.

(diario de ana frank)

(univo news, s.f.)