



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
"Pasión por
Educar"

TEMA: RESUMEN

DOCENTE: LIC.LUZ MARIA CASTILLO MORENO



ALUMNA: ANA ESTRELLA PÉREZ SÁNCHEZ

MODULO: DESARROLLO HUMANO

CARRERA: PSICOLOGÍA

MODALIDAD: SÁBADOS

CUATRIMESTRE: 6TO

FECHA DE ENTREGA
12/06/20

PERSONALIDAD SALUDABLE

RESUMEN

La personalidad como sabemos es la configuración que forma parte de la vida del ser humano en su interior es por eso que dentro de ella existe en la autorrealización, sentido de dominio, autonomía así mismo Myers, Sweeny y Widmer propuso cinco áreas vitales para el bienestar del ser humano dentro de ellas están el amor y el autodomínio, el amor es un sentimiento que esta inclinado con a aquella personas que nos trasmiten sentimientos, el sentimiento no distingue clase social está también tiene momentos apasionados, de euforia, excitación y risas, se podría decir que el amor es un impulso esencial, el encargado de provocar esta emoción es el sistema límbico que inicia y transmite una conexión con el tálamo y el hipotálamo, existen muchas teorías del amor pero dentro de ellas esta John Alan Lee quien expuso la clasificación de las diferentes aproximaciones del amor e identifico tipos primarios del estilo de amor, en los estilos secundarias expuso el amor posesivo y dependiente, otra teoría es la de Robert Sternberg este fue un psicólogo conocido por formular conceptos de inteligencia en 1998 esta teoría podría conocerse mejor como la teoría triangular esta teoría se refiere a las relaciones amorosas como lo es la pasión y el compromiso, en el triángulo encontraremos el amor consumado con la intimidad, pasión, compromiso, el cariño con la intimidad, el amor sociable relacionado con intimidad y compromiso, el amor vacío relacionado con el compromiso, el encaprichamiento con la pasión, el amor romántico relacionado con la pasión e intimidad, al combinar estos componentes surgen diferentes tipos de amar, y depende del factor que pese mas como por ejemplo el encaprichamiento o flechazo, esto expone la manera de amar al otro pero sin experiencia y sin saber el significado del concepto amor ni mucho menos la pasión pero si al compromiso porque sabe que esta dentro de una relación, dentro de ellas esta el erotismo el erotismo es una conducta dependiente que va directamente de la personalidad de cada uno de los gustos y preferencias en su concepto podría definirse como la comunicación y actividad en la pareja, esta práctica produce estímulos como el erotismo y la sexualidad.

Las practicas eróticas nos acercan a nosotros mismos ya que nos hace conocernos mas como persona, el desarrollo humano toma parte importante de la vida ya que esta se divide en etapas en la primera esta nos encontramos con la asimilación-aprendizaje esta va de los (0-21años) en esta etapa se considera paulatino a la asimilación de todo su entorno, etapa expansión-afirmación (21-42años) se caracteriza por alcanzar estabilidad económica, social, laboral y conyugal, en la etapa social (35-42años) busca acciones propias de orientación hacia lo social se orienta hacia un efecto y un beneficio en la comunidad y con las personas, la etapa altruista que va de los (42-63años) esta nos habla de la declinación biológica y crecimiento de lo espiritual como la trascendencia y la sabiduría que fundamenta alas experiencias y situaciones vividas, se considera trascendente toda aquella persona, libre, inteligente, con capacidades y limitaciones hacen que el ser humano sea único, mismas que lo hacen grato la gratitud es sinónimo de agradecimiento, alegría es decir es todo lo que se percibe como obsequio y se agradece está acompañada de esperanza, humor y espiritualidad.