

DESARROLLO HUMANO

LUZ MARÍA CASTILLO MORENO



REPORTE DE LECTURA

CARLOS GORDILLO VÁZQUEZ

6º CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SEMIESCOLARIZADO

12 DE JUNIO 2020

UNIDAD 4. PERSONALIDAD SALUDABLE.

*PERSONALIDAD.

LA PERSONALIDAD SE COMPONE DEL TEMPERAMENTO (QUE ES HEREDITARIO) Y DEL CARÁCTER (QUE ES ADQUIRIDO).

UNA PERSONALIDAD SALUDABLE PARTE DE UNA SALUD MENTAL ESTABLE, DEL EQUILIBRIO DEL INDIVIDUO CONSIGO MISMO Y CON SU MEDIO, ES EL GRADO DE ADAPTACIÓN INTERNA Y EXTERNA QUE LOGRA LA PERSONA DE ACUERDO A SU CONTEXTO SOCIAL, CULTURAL Y FAMILIAR.

*AMOR, GENIALIDAD Y EROTISMO.

- AMOR: ES UNA FUERTE INCLINACIÓN EMOCIONAL HACÍA UNA PERSONA Y EN UN SENTIDO MÁS AMPLIO HACÍA UN GRUPO DE PERSONAS U OBJETOS. ES UN SENTIMIENTO HUMANO UNIVERSAL. LAS RELACIONES AMOROSAS SON MUY RELEVANTES EN LA VIDA DEL SER HUMANO. EL AMOR MOTIVA A BUSCAR PAREJA, CON EL FIN DE PERPETUAR LA ESPECIE. SE HA DENOMINADO AL AMOR ROMÁNTICO COMO " LA MÁS PODEROSA MOTIVACIÓN HUMANA".

EN EL CEREBRO OCURREN LAS REACCIONES QUÍMICAS DEL AMOR .

EN EL SISTEMA LÍMBICO OCURRE UNA REACCIÓN EN CADENA QUE COMIENZA DESDE QUE OBSERVAMOS A LA PERSONA QUE PUEDE CONVERTIRSE EN LA PRESENCIA AMADA, HASTA LAS RESPUESTAS FÍSICAS DEL CUERPO, COMO SUDORACIÓN, AUMENTO DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA, DILATACIÓN DE PUPILAS, ETC.

LA INFORMACIÓN QUE SE PROCESA MEDIANTE LA SINAPSIS SUCEDE EN TRES ETAPAS: LAS SENSACIONES SE TRANSFORMAN EN EMOCIONES Y ÉSTAS A SU VEZ, DAN ESTRUCTURA A LOS SENTIMIENTOS.

LA INVESTIGACIÓN PSICOBIOLOGICA HA ENCONTRADO QUE EL AMOR ROMÁNTICO SE COMPONE DE TRES FASES, DESEO, ATRACCIÓN Y APEGO.

- TEORÍAS DEL AMOR.

-JOHN ALAN LEE: DESARROLLÓ UNA CLASIFICACIÓN DE LAS DIFERENTES APROXIMACIONES AL AMOR.

IDENTIFICÓ TRES TIPOS PRIMARIOS DE AMOR: EROS (AMOR ROMÁNTICO Y PASIONAL), LUDUS (AMOR LÚDICO), STORGE O AMISTAD (AMOR-AMISTAD); Y TRES ESTILOS SECUNDARIOS: MANÍA (AMOR POSESIVO Y DEPENDIENTE), PRAGMA (AMOR LÓGICO Y PRÁCTICO) Y ÁGAPE (AMOR ALTRUISTA).

-ROBERT STERNBERG: FORMULÓ LA TEORÍA TRIANGULAR. SEGÚN SU TEORÍA, HAY TRES COMPONENTES BÁSICOS EN LAS RELACIONES AMOROSAS: LA INTIMIDAD, LA PASIÓN Y EL COMPROMISO.

DE LA COMBINACIÓN DE ESTOS TRES COMPONENTES, SURGEN DIFERENTES TIPOS O FORMAS DE AMOR, DEPENDIENDO DE QUÉ FACTORES TENGAN MÁS PESO.

*GENITALIDAD.

LA GENITALIDAD HACE REFERENCIA AL ASPECTO MÁS CORPORAL DE LA SEXUALIDAD, CENTRÁNDOSE EN LOS GENITALES (MASCULINOS Y FEMENINOS).

LA SEXUALIDAD Y LA GENITALIDAD NO SON LO MISMO, SIN EMBARGO, SE ENTRELAZAN EN UNA DIMENSIÓN RELACIONAL DONDE LA ANALOGÍA ES LA FUNCIÓN BÁSICA DE LA SEXUALIDAD.

LA SEXUALIDAD ES MUCHO MAS AMPLIA QUE LA GENITALIDAD, YA QUE INCLUYE TODAS LAS EXPERIENCIAS PLACENTERAS.

ES POR ESO QUE LA SEXUALIDAD SE DEFINE EN RELACIÓN CON EL PLACER, Y EL PLACER GENITAL ES UNO DE LOS PLACERES POSIBLES.

*DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

HAY GRANDES ETAPAS EN EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS, CADA UNA ABARCA UN PERIODO AMPLIO, LAS ETAPAS SON:

A) ASIMILACIÓN-APRENDIZAJE (0-21 AÑOS): DEPENDENCIA DEL MUNDO ADULTO. LA SOCIEDAD EDUCA AL HOMBRE.

B) EXPANSIÓN-AFINNACION (21-42 AÑOS): ENFRENTAMIENTO CON EL MUNDO, EN ESTA ETAPA EL HOMBRE ALCANZA LA ESTABILIDAD ECONÓMICA, SOCIAL, LABORAL Y CONYUGAL.

C) ETAPA SOCIAL (35-42 AÑOS): SE PROCURA QUE LAS ACCIONES PROPIAS SE ORIENTEN HACÍA UN EFECTO BENÉFICO EN LA COMUNIDAD Y EN LAS DEMÁS PERSONAS.

D) ETAPA SOCIAL ALTRUISTA (42-63 AÑOS): DECLINACIÓN BIOLÓGICA Y UN CRECIMIENTO DE LO ESPIRITUAL Y TRASCENDENTE. LA SABIDURÍA AQUÍ CONQUISTADA SE FUNDAMENTA EN EL CÚMULO DE EXPERIENCIAS VIVIDAS.