

**“MATERIA”: DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL DOCENTE: LUZ MARIA CASTILLO MORENO**

**PRESENTA: ENSAYO**



**ALUMNO: LILIANA BERENICE MENDEZ AGUILAR.**

**CUATRIMESTRE: SEXTO**

**LICENCIATURA: PSICOLOGIA**

**SEMIESCOLARIZADO**

**FECHA DE ENTREGA: 30 DE MAYO DEL 2020**

## Introducción

El diario de Ana Frank, básicamente es la historia de una adolescente, en la cual, relata el como era su vida siendo judía, durante el dictamen Adolf Hitler, el cual hizo historia, debido a las brutales muertes que provoco a los judíos, basándose en un sistema racial, llena de prejuicios, argumentando buscar obtener una raza pura.

Esta joven, debido a esta guerra que parecía interminable, y dada las circunstancias en las que se encontraba su familia, decidió comenzar a escribir un diario, ya que a pesar de estar junto a su familia, tener amigos, pretendientes incluso, siempre se encontraba rodeada de personas que la apreciaban, sin embargo ella argumentaba sentirse sola, por lo tanto nombra a su diario y lo considera su mejor amiga, a la cual le puede contar lo que sea, su vida, sentimientos emociones, pensamientos y sin tener limitación alguna.

## El Diario de Ana Frank

El diario de Ana Frank nos brinda una perspectiva del cómo fue la segunda guerra mundial, el impacto que tuvo Hitler en la sociedad, siempre que se habla de Hitler y la exterminación que tuvo hacia los judíos, de forma cruel y despiadada, siempre se relató a través de la historia, incluso hoy en día causa gran impacto y cualquier libro, película o documental relacionado a este personaje, siempre ha logrado causar un gran impacto, por el simple hecho de la crueldad con la que cometió sus actos.

Este libro, no se centra en la crueldad de este personaje, más bien, en el comportamiento que llegó a tener la sociedad, y el cómo esta adolescente experimenta cambios físicos y mentales, forzados dada la situación en la que se concentraba. La forma en que veía la vida sin tener una esperanza de un futuro fuera de esos muros, pero a la vez una actitud en la cual se esforzaba por no dejarse caer y no perder su esencia.

Para lograr no perder su esencia, buscó refugiarse en este diario, en el cual podía expresarse libremente, decir lo que pensaba, necesitaba, sentía, sus emociones, incluso uno que otra anécdota que tal vez no tenía precedente, pero el simple hecho de escribir le hacía sentir mejor.

Muchas veces como personas, buscamos ese consuelo o el simple hecho de ser escuchados, lograr identificarte con una persona, el saber que puedes contar con alguien y que esa persona logra entenderte, y esta parte, siempre la buscamos en otra persona, en nuestra mente está, una persona en la cual podamos contar, expresarnos etc. Cuando en realidad podríamos encontrarlo en nosotros mismos, lo cual me pareció muy interesante, el como Ana encontraba consuelo en sí misma ya que con su familia y conocidos no podía tenerlo, al contrario, tenía varios conflictos con su familia, mayormente su madre.

Ana tenía un concepto de su personalidad, se describía como una persona de cierta forma fría y pareciera que la importancia que le da a las cosas es poca, sin embargo, por dentro es una niña a la cual le afectan muchas cosas e hieren fácilmente.

Esto genera conflicto mayormente con su madre, la cual, hacía que se sintiera una niña insolente, rebelde y poco respetuosa. Para Ana ese concepto era erróneo y pensaba que su madre solo quería que su comportamiento fuera igual al de su hermana mayor.

Que gran daño o conflicto puede crearse a causa de las comparaciones que dan ciertos padres entre hermanos, esas comparaciones generan aún más conflicto y al final aíslan o surge una

separación entre el lazo de hermanos, muchas veces, se recurre a los hermanos, como esa persona en la cual podemos contar y nos entenderá, podría decirse que llena ese vacío, en el caso de Ana, no logro generar ese vínculo con su hermana mayor. En este punto cabe recalcar que, a pesar de la insistencia de sus padres, para que fuera igual o se comportara igual que su hermana, ella nunca cedió y siempre tuvo en mente su esencia y sabía lo que ella era.

El conflicto que tenía con su madre, Ana le atribuía a que eran muy diferentes una de la otra y que por lo tanto se identificaba mayormente con su padre, por lo general, en la familia, hablando de una familia nuclear, es decir, conformada por ambos padre e hijos, siempre existe una inclinación de los padres por alguno de sus hijos y viceversa, existen varias teorías al respecto.

Ahora, esto no significa que los padres quieran más a un hijo que a otro, al menos, si vas y preguntas a algún padre o madre, a quien quiere más de sus hijos, no te darán como respuesta el nombre de uno de ellos, su respuesta será que aman a todos por igual.

La percepción que tienen los padres hacia sus hijos, muchas veces es mal interpretada, ellos saben que quieren a sus hijos por igual, sin embargo, no controlan sus acciones y muchas veces esas acciones generan duda entre sus hijos y les cuenta creer que los aman por igual. Esto paso con Ana, al ver el trato que su madre tenía hacia su hermana y compararlo con el trato que su madre le daba a ella, le genero variedad de conflictos, los cuales fueron apagando su esencia.

La etapa de la adolescencia, se distingue por ser una etapa muy compleja y difícil en el desarrollo humano, es la etapa en la cual las personas comienzan a definir su personalidad y a conocer sus sentimientos y emociones, por lo tanto, es una etapa de experimenta, esta etapa, se caracteriza también, por cambios físicos y hormonales, estos cambios provocan diversas alteraciones en el comportamiento de las personas.

Todo eso pasas durante la adolescencia, es un periodo complicado, hora estando la situación en la que se encontraba ella, encerrada, viviendo un momento de tensión, en el cual, para ellos un día mas era sagrado y su vida era estar ocultos.

Debían acoplarse a ese modo de vida ya que era de vida o muerte, la actitud que tomo ella, siempre fue comprensiva, a pesar de la etapa por la cual pasaba, se forzó a madurar rápidamente y buscaba entender a las personas que se encontraban a su alrededor.

## Conclusión

El diario de Ana Frank, es un libro el cual impacta, ya que te brinda una visión de lo que fue la segunda guerra mundial, desde el punto de vista de una adolescente judía, la cual paso años ocultándose, con la esperanza de que esta guerra terminara.

Imaginarse la situación en la cual se encontraba y pensar en la fortaleza que siempre demostró ante esa situación, el demostrar que, dadas las circunstancias, debes esforzarte por no perder tu esencia.

La esencia es lo más importante en una persona y a pesar de que factores externos intenten moldearte al estereotipo que ellos buscan, siempre defender tu creencia y que no te afecte a tal grado de buscar cambiar completamente.

Ahora, el hecho de defender tus creencias y no cambiar tu personalidad a causa de otras personas, no quiere decir que debes estar a la defensiva, creer que no cometes errores y afectar a terceros, se debe buscar un punto en el cual pueda existir una sana convivencia y afectarse. Las personas por lo regular tienen esa capacidad de adaptarse a su entorno.

## Bibliografía

Frank, A. (2001). *El Diario de Ana Frank* . Pehuen Editores.