

"DESARROLLO HUMANO"

DOCENTE: LUZ MARIA CASTILLO



PRESENTA: REPORTE DE LECTURA

ALUMNA: LUISA FERNANDA PADILLA GORDILLO

CUATRIMESTRE: 6TO CUATRIMESTRE

LECENCIATURA: PSICOLOGIA

SEMIESCOLARIZADO: SABADO

VIERNES 5 DE JUNIO DE 2020.

Reporte de la lectura inteligencia emocional junto con sus características, la comunicación emocional, el liderazgo, efectos y el autoestima.

En la lectura de la antología de desarrollo humano de la tercera unidad, habla sobre las emociones que son tan fundamental para el ser humano tanto personal y como grupo social, que a través de las emociones nosotros podemos expresar de diferentes maneras como puede ser en una sonrisa, lagrimas, miedo, tristeza, amor y otras expresiones o acciones.

El ser humano tiene la capacidad de poder interpretar, solucionar y controlar ciertos problemas. Se puede decir que una ventaja que mantiene o tiene el ser humano es la forma de pensar, recordando otros temas junto con esta lectura para el ser humano el pensamiento y el lenguaje son herramientas importantes por su desarrollo

De mismo modo que la motivación probablemente no sea igual que la emoción, pero si van de la mano ya que el funcionamiento que tiene cada una son diferentes pero van aun mismo objetivo ya que es la base del comportamiento humano. La emoción se puede decir que es algo básico, es específico a diferencia de la motivación quien genera por completo al ser humano.

En la lectura nos menciona sobre la comunicación emocional que es la transmisión de nuestras emociones a otras, de tal forma que el mensaje que se transmita sea afectivo, es importante también el estado de ánimo en que se encuentra al igual que son factores o elementos importantes para la comunicación el receptor y el emisor uno de los autores quien menciona que hay que aprender a comunicarse emocionalmente es Pau Navarro. Como bien hay otros autores con perspectivas diferentes en cuestión a la comunicación emocional u otros factores, como lo menciona en la lectura el liderazgo, afectos y el autoestima. Para Gomez el liderazgo es la capacidad de influir ante un grupo. Y para Chiavenato el liderazgo influye interpersonal en situación del proceso de comunicación.

Independientemente del punto de cada autor, hay que tomar en cuenta que el liderazgo es una actividad de nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional. En la lectura menciona los afectos que es un aspecto de adaptación de cada persona con propias funciones, Markus a su perspectiva los afectos son construidos psicossocialmente e incluye las emociones y sentimientos, ciertamente es fundamental por las emociones. Para Russell y Barrett los afectos se sienten sea para bien o para mal.

En la lectura de la antología menciona el autoestima como un conjunto de pensamiento, sentimiento y comportamientos de uno mismo. Para Nathaniel Branden la autoestima es configurada en internos como externos, con el fin de respetarnos así mismo.