

“Desarrollo Humano”

Lic. Luz María castillo.



ALUMNO: Gisselle Samanta García Moad

**SEXTO CUATRIMESTRE
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA
SEMIESCOLARIZADO**

13 de junio de 2020

PERSONALIDAD SALUDABLE

El hombre es un ser social, por lo tanto necesita de interacción con otros para la obtención de la salud mental, como por ejemplo: autodominio y conocimiento, estabilidad emocional, cultivo intelectual, entre muchas otras.

Una buena salud comprende de estar bien con uno mismo y con su medio.

Hablamos del amor, que es una fuerte inclinación hacia una persona o a un grupo de personas u objetos. El amor es concebido como éxtasis vertiginoso que nos brinda felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción.

Una de las primeras cosas que es cuando nos enamoramos es que experimentamos un cambio brusco en nuestra conciencia; la persona amada se convierte en algo nuevo, único y sumamente importante, la persona potencial mira a la mujer u hombre que puede convertirse en la presencia amada; la imagen de esta se registra inmediatamente en la retina, estructura que envían a una se al nerviosa que viaja a través de los nervios ópticos los axones de las neuronas transmiten, en mil simas de segundos, el estímulo el crítico hacia el l bulo occipital donde hacen sinapsis con las neuronas de su córtex.

La respuesta de todo esto primero libera dopamina, luliberina y Oxitocina. Existen diferentes teorías del amor John Alan Lee desarrollo una clasificación de las diferentes aproximaciones al amor y propuso una tipología de los estilos del amor que conforma un círculo cerrado Este autor identificó tres tipos primarios de estilo de amor Eros amor romántico y pasional, ludus amor lúdico, Storge o mistad amor - amistad y tres 98 estilos secundarios Man a amor posesivo y dependiente, Pragma amor lógico y práctico y agape amor altruista.

Las prácticas eróticas nos acercan más a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen privados u ocultos. Es indispensables que conozcamos nuestros límites y respetar los de la pareja para que las relaciones sean placenteras, duraderas y constante.