



CATEDRATICO. RODOLFO BATAZ

MATERIA. EVALUACION PSICOLOGIA CLINICA

TEMAS 4.6.- Técnicas de autoinforme: problemas de ansiedad
4.7.- Técnicas de autoinforme: problemas de depresión
4.8.- Observación de conductas en ambiente natural para un análisis funcional

NOMBRE DEL ALUMNO. RAUL ALEJANDRO GUILLEN SANCHEZ

SEXTO CUATRIMESTRE. LIC. EN PSICOLOGIA.

4.6 Técnica de Autoinforme: Problemas de ansiedad.

Autoinforme hace referencia a la información verbal que alguien proporciona sobre sí mismo o sobre su comportamiento. Se incluyen entrevistas y pensamientos, también se incluyen las técnicas llamadas psicométricas como algunas de las llamadas subjetivas.

Autoregistros observacionales. Es el procedimiento más antiguo y más criticado, usado por los estructuralistas de Wundt (introspección) y continuo utilizándose por los funcionalistas de James, los psicoanalistas y los psicométricos.

Cognitivo tiene tres componentes:

Contenido. El sujeto es consciente de ello y puede informar sobre os mismos.

Procesos. El conjunto de operaciones secuenciales que realiza el sujeto para resolveré una situación o llegar a un contenido

Estructuras. Las organizaciones estables que profundizan en los fenómenos y procesos cognitivos. Se contrastan autoinformes cognitivos y la relación con respuestas fisiológicas o motoras.

2)Clases de variables.

Autoinformes se utilizan para medir atributos de personalidad al relacionar manifestaciones verbales y diferentes rasgos.

Cuatro variables sobre los que recogen información los autoinformes.

- a) **Rasgos, dimensiones o factores**. (Test de personalidad) permiten obtener la posición relativa de un sujeto en una determinada variable, la comparación de sus respuestas con los del grupo normativo.

Sus características con las siguientes.

TEORIA DE LOS CINCO GRANDES. Sirve para encontrar empíricamente correlatos entre conductas y predecir comportamiento, pero nunca como signo de manifestación de atributos intrapsíquicos, se mide no el atributo en sí, sino la conducta que esta genera o modula.

RACIONALES. Los ítems se eligen por el autor del autoinforme basándose en la teoría de la que parte. DPI (Inventario de personalidad dinámica) del psicoanalista Gryeger.

EMPIRICA. Se eligen por discriminar entre diferentes grupos de población. El MMPI (Inventario de Personalidad Multifásico de Minnesota) de Hathaway y Mckinley se construyó utilizando comentarios de sujetos normales y de diferentes psicopatologías en cada escala.

FACTORIAL. Los ítems se eligen por medio de análisis estadísticos que miden la importancia de cada ítem en cada factor. El EPI (Inventario de Personalidad de Eysenck) perteneciente a la escala de Neuroticismo.

La estrategia entre grupos: Las respuestas del sujeto se comparan con las del grupo normativo para obtener la posición dentro del grupo. Se basan en el modelo diferencial /psicométrico y el médico/psiquiátrico.

b) Estados.

Instrumentos creados desde modelos en los que se resalta la especificidad del comportamiento, la conducta ante estímulos presentes.

La Respuesta al autoinforme es considerada como una muestra de conducta en una situación concreta.

c) **Repertorio clínico-conductual.**

Los autoinformes de repertorios clínico-conductuales se dirigen al análisis funcional de la conducta y son un grupo de auto informe que evalúan una serie de trastornos de conductas como miedos, depresión, obsesión.

- d) **Contenido y procesos cognitivos.** Ha sido desarrollado desde el modelo cognitivo-social del aprendizaje y más concretamente desde el enfoque cognitivo-conductual. Los procesos cognitivos pueden tener un papel mediador en la conducta manifiesta y la respuesta autonómica.

Tales repertorios son útiles:

Cuando el sujeto tiene problemas de naturaleza cognitiva pensamiento irracionales (Inventario de temores Wolpe y Lang).

Repertorio cognitivo. Son importantes en ciertos trastornos motores o fisiológicos, este tipo de autoinformes sería la Escala de Creencias de Malouff y Schutt.

Cuando es necesario controlar ciertas habilidades de cara al tratamiento, un autoinforme sería el inventario de Refuerzos de Cautela y Kastenbaum.

Se habla de tres tipos repertorio de conductas cognitivo.

- 1) **Creencias-atribuciones.** Percepción del sujeto sobre el ambiente.
- 2) **Automensaje o autoinstrucciones.** Son repertorios con lo que piensa o lo que dice el sujeto ante determinada situación.
- 3) **Expectativas.** Repertorio relacionado con las consecuencias del comportamiento y con el funcionamiento motivacional.

Clasificación de los autoinformes.

Los autoinformes son clasificadas atendiendo a criterios de tiempo de referencia.

Tres tipos de autoinformes.. **Retrospectivos** sucesos pasados, **Concurrentes** son aquellos donde el sujeto puede darse cuenta de lo que está ocurriendo en el mismo momento de producirse. **Futuros** incluye aquellos sobre lo que el sujeto cree o piensa que va ocurrir.

4.7 Técnicas de autoinforme: problemas de depresión.

El inventario para la Depresión de Beck (BDI) 1961. Cada uno de sus 21 items está constituido por cuatro fases que reflejan distinta intensidad del síntoma en cuestión y que son puntuadas 0-3.

4.8 Observación de conductas en ambiente natural para un análisis funcional.

La evaluación conductual emplea métodos y estrategias de evaluación que pueden capturar la naturaleza dinámica y condicional de los problemas conductuales de una persona. Es decir, como el comportamiento y sus causas pueden modificarse con el tiempo. Este énfasis en la sensibilidad al cambio sirve para mejorar la validez de los criterios en la investigación clínica y formulación de los casos clínicos.

Las observaciones naturalistas son poderosos métodos de evaluación para abordar cuestiones relacionados con la interacción medio-conducta. Con observación naturalista puede hacer uso de varias estrategias de muestreo solas o combinadas, permiten mayor precisión y especificidad en la medición de las interacciones medio conductas de un individuo.