



**Nombre de alumno:** Susana calvo Santiago

**Nombre del profesor:** María del Carmen Cordero Gordillo

**Nombre del trabajo:** Introducción tesis

**Materia:** Taller de elaboración de tesis

**Grado:** 9° cuatrimestre

**Grupo:** LSP19SDC0117-B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2020.



## DEDICATORIA

# INDICE

## **CAPITULO I**

- 1.1 Planteamiento del problema
- 1.2 Preguntas de investigación
- 1.3 Objetivos
- 1.4 Justificación
- 1.5 Hipótesis
- 1.6 Metodología

## **CAPITULO II**

- 2.1 La sustancia
- 2.3 Mitos y realidades del tabaco
- 2.4 Patrones de consumo
- 2.5 Consumo de tabaco por menores de edad
- 2.6 Tabaquismo involuntario
- 2.7 Tabaquismo pasivo y enfermedades en la infancia
- 2.8 Trastornos de conducta y problemas psicosociales asociados al consumo de tabaco
  - 2.8.1 Dependencia a la nicotina
- 2.9 Factores de riesgo
  - 2.9.1 Genética
  - 2.9.2 Hogar e influencia de los pares
  - 2.9.3 Edad
  - 2.9.4 Depresión u otras enfermedades mentales

## **CAPITULO III**

- 3.1 El tabaquismo según la OMS.
- 3.2 El tabaquismo según la teoría humanista
- 3.3 El tabaquismo según la teoría conductista
- 3.4 El tabaquismo según la teoría socialista
- 3.5 El tabaquismo según la teoría ondulatoria
- 3.6 Teoría sociocognitiva de Bandura.

## INTRODUCCIÓN

Esta investigación está basada en el tema del tabaquismo, una de las adicciones que actualmente sigue afectando a mucha población, me pareció muy interesante ya que sobre esta adicción surgen diversas dificultades que no se sabe cómo controlarlas o evitarlas hasta cierto punto. Primeramente conociendo realmente de la palabra “tabaquismo” y desde ese punto ir abarcando diferentes conceptos que se fueron hallando durante el proceso.

De igual forma llegar al punto de identificar las emociones de una persona adicta, es decir, como la persona percibe y transmite sus emociones, también como afecta o más bien descubrir la percepción de los familiares de una persona adicta al tabaco, ya que la familia de este que muchas veces tienen que convivir con él o ella.

Tomare en cuenta también la advertencia de las consecuencias del consumo del tabaco de las cuales algunas ya se conocen pero se retomará de lo de menor riesgo a mayor. Dicha investigación se llevará a cabo en el ejido nuevo villaflores municipio de la trinitaria Chiapas, a una persona de sexo masculino de 69 años de edad, en un periodo de aproximadamente seis meses.

Pretendo llegar a explicar que el tabaquismo es causa de la falta de atención en la familia y comenzando por las situaciones o problemáticas que a veces surgen dentro del núcleo familiar y la persona adicta al tabaco no sabe manejar por la alteración que su cuerpo ya posee, esto por citar un ejemplo de varias que pueden provocar la falta de atención hacia la familia o con diferentes personas que pertenezcan al núcleo, social, familiar o escolar del sujeto.

Mi tesis está estructurada por cuatro capítulos, el capítulo primero tiene por nombre protocolo de investigación, el cual contiene el planteamiento del problema que trata más que nada cual es mi investigación, también las preguntas de investigación las cuales fueron las que me ayudaron a saber realmente en donde iba a profundizar más y que era lo más interesante, posteriormente los objetivos que son la meta a alcanzar en esta investigación, de igual forma la

justificación en la cual doy a conocer el motivo del porque querer presentar esta investigación. la hipótesis que tenía acerca del tema y la metodología a seguir dentro del proceso, es decir el enfoque, el método, tipo de investigación y las técnicas a utilizar.

En el capítulo segundo se llama origen y evolución del tema, el cual contiene desde la definición de sustancia hasta en los trastornos que el consumidor puede llegar a obtener por el consumo excesivo del tabaco y en este capítulo decidí involucrar ya lo que es la relación familiar.

En el capítulo tercero teoría y autores y más que nada en este capítulo se trata de abarcar toda la teoría confiable relacionada a la psicología, por citar algunos como: la teoría humanista, la teoría conductista, teoría socialista, según Bandura, según la OMS, es decir el marco teórico de la investigación.

# CAPITULO I PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

- 1.1 Planteamiento del problema
- 1.2. Preguntas de investigación
- 1.3. Objetivos
- 1.4. Justificación
- 1.5. Hipótesis
- 1.6. Metodología

**TEMA DE INVESTIGACIÓN:** Tabaquismo

**OBJETO DE ESTUDIO:** Los problemas que se esconden detrás de la adicción del tabaquismo: estudio de caso.

## 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Las culturas del continente americano usaban el tabaco con fines religiosos, medicinales y ceremoniales. Los indígenas del caribe, fumaban valiéndose de una caña en forma de pipa llamado Tobago.

El tabaquismo es una adicción compleja con componentes físicos, psicológicos y sociales que afectan de manera frecuente a los consumidores o las personas que ya son dependientes de ello.

En la década de los treinta fumar se convirtió en una moda tanto de hombres como en mujeres, sin embargo las personas adictas no toman consciencia del riesgo al que están exponiendo a su salud, porque más tarde los epidemiólogos comenzaron a observar la aparición del cáncer de pulmón.

El principal componente químico del tabaco es la nicotina, sustancia farmacológicamente activa de doble efecto, estimulante y sedante y se conoce como el principal responsable por el cual la persona se hace adicta, por el estímulo placentero que produce al activar la vía dopaminérgica y los receptores colinérgicos y nicotínicos del sistema nervioso central.

La persona adicta no toma conciencia de estos sucesos que puedan llegar a suceder, ahora bien mi punto de vista sobre este tema es debido a que en muchas ocasiones me he encontrado a personas que fuman y siempre me he preguntado porque lo hacen o cual piensan que es el beneficio de ello, como la parte psicológica también me llama la atención la falta de desinterés que tiene la persona por cuidar su salud, ya que en algunas ocasiones la familia como tal las dejan a un lado, haciendo así que ya no exista mucha comunicación dentro de ella.

Cuando una persona comienza a ser adicta no solo se afecta a sí mismo sino también a las personas que las rodean, en cuanto a los componentes físicos de la adicción puedo considerar que todas las personas adictas son más susceptibles a las actividades que tengan que considerarse esfuerzos físicos, como correr, realizar ejercicio o practicar algún deporte, ya que el cansancio es más próximo a comparación de una persona que no es adicto al tabaco, por otra parte en los componentes psicológicos se puede tomar como de referencia la depresión del ánimo (trastorno distímico, trastorno afectivo) se relaciona con la dependencia a la nicotina, la depresión se incrementa durante la abstinencia y los componentes sociales podrían ser el alejamiento hacia la familia, ya que en muchas de las ocasiones los miembros que la conforman no están de acuerdo o no toleran el olor del tabaco.

Para saber más sobre esto una persona de sexo masculino, con edad de 65 años me brindará información sobre esto, me ha tocado convivir por mucho tiempo con el pero el único componente que he observado es el físico, ya que en algunas ocasiones cuando se enferma de gripa, es demasiado alarmante ya que le perjudica más fuerte de lo normal, su forma de ser es demasiado cortante con cada miembro de la familia ya que él es padre de familia y con sus hijos no lo he visto platicar de algún tema de interés para ambas partes.

También es importante rescatar que el sujeto está acostumbrado a salir a jugar barajas por las noches y como familia piensan que ahí es el momento en que él

consume más, porque en una ocasión se observó en una reunión familiar que estaba jugando y como iba perdiendo consumía aún más cigarros, la corticosterona hormona producida por la tensión nerviosa, reduce los efectos de la nicotina, pero cuando los consumidores están bajo presión necesitan consumir mayor cantidad de sustancia para lograr el mismo efecto, aumentando con esto la tolerancia. Ya que debido a una situación psicológica se puede llevar hasta un trastorno relacionado a una sustancia.

## **1.1.-Preguntas de investigación**

¿Cuáles son las consecuencias del tabaquismo?

¿Cómo son las emociones de la persona adicta al tabaquismo?

¿Cuáles son las causas del tabaquismo?

¿Qué es el tabaquismo?

¿Cómo perciben los familiares la conducta de un miembro que es adicto?

## 2. Objetivos

### Objetivo general

- ✚ Conocer las causas del tabaquismo.

### Objetivos específicos

- ✚ Identificar las emociones de una persona adicta al tabaco.
- ✚ Descubrir la percepción de los familiares de una persona adicta al tabaco.
- ✚ Definir que es el tabaquismo.
- ✚ Advertir sobre las consecuencias del tabaco.

### **3. Justificación**

La razón por la cual decidí abordar este tema es porque desde hace algún tiempo me llamó la atención que algunas personas son adictas al tabaco hacen que las personas que las rodean no les importe tanto, considere también el hecho de que tengo a un familiar que consume tabaco desde hace 50 años aproximadamente, su rol como padre de familia no ha sido el adecuado ya que en una ocasión comentábamos como hijos que casi nunca se acerca a conversar con nosotros.

La persona no muestra interés para saber algo relacionado con las personas que las rodean, con el simple hecho de que nada le parece interesante a menos que ese asunto le parezca interesante a él y le genere recursos económicos que posteriormente mal gasta en cosas que no tienen ningún provecho ni para él ni para su familia.

Me motivó realizar una investigación acerca de las causas que conllevan a las personas a consumir tabaco, muy pocas veces me había puesto a pensar en ello pero ultimadamente me está preocupando un poco más el tema ya que no se ha notado de buena manera lo que es la unión familiar, lo considero a él como el más alejado de toda la familia, la actitud de la persona es muy complicada y conflictiva a la vez.

Como tal la importancia es prevenir que esto de la adicción que tienen algunas personas hacia el tabaquismo disminuya, hace un par de años labore en una tienda de abarrotes en el cual, muchos jóvenes llegaban a comprar cigarrillos y cuando estos se retiraban me quedaba pensando en el motivo por el cual fuman, y hasta cierto punto no me ha quedado muy claro pero puedo considerar que todo gira en torno a la dinámica familiar, ya que considero que los padres son el pilar del hogar y ellos tienen que velar por la educación de cada uno de sus hijos e hijas.

Con tal investigación me gustaría que se reflejen cada uno de los problemas que las personas adictas esconden dentro de sus ser como para impulsarlos a fumar y eso los guie a ser adictos a muy temprana edad, considero que las personas

que lean dicha investigación tendrán conocimiento acerca de todas las causas que produce la adicción del tabaquismo y sobre todo conocer acerca de las emociones y sentimientos de la persona, ya que muchas ocasiones la persona adicta no es la que resulta más afectada sino las personas que la rodean.

Fui una persona enferma de asma, por tal motivo fui muy cuidada por mis familiares menos por mi padre ya que en muchas ocasiones fumaba cuando estaba cerca de él, después de un tiempo creo que dio cuenta el daño que eso me causaba y por dejó de hacerlo frente a mí, pero no solo soy yo sino también los demás integrantes de la familia a quienes les incomoda este acto y en diversas ocasiones se ha tratado de hacerle consciencia y apoyarlo a que deje la adicción de ya no consumirlo pero es imposible o al menos la persona lo ve así

## **4. Hipótesis**

La causa del tabaquismo en las personas es la falta de atención en la familia.

### **4.1 variables**

Variable independiente: tabaquismo

Variable dependiente: familia

## 6.- Metodología

La presente investigación está basada en el método científico, entendido como método científico al procedimiento para descubrir las condiciones en las que se presentan sucesos específicos, caracterizado generalmente por ser tentativo, verificable, de razonamiento riguroso y observación empírica (Mario Tamayo y Tamayo).

Tipo de método: analítico

Se entiende como método analítico como un modelo de estudio científico basado en la experimentación directa y la lógica empírica. Es el más empleado en las ciencias naturales como sociales.

Analiza el fenómeno que estudia, es decir, lo descomponen sus elementos básicos.

**Tipo de investigación:** Campo

### **Enfoque metodológico**

Deductivo general-particular: es un proceso utilizado para poder sacar conclusiones generales partiendo de hechos particulares.

Es un método que se basa en la observación, el estudio, y la experimentación de diversos sucesos reales para poder llegar a una conclusión que involucre a todos esos casos.

Enfoque metodológico: cualitativo

Se entiende como cualitativo a aquello que está relacionado con la cualidad o con la calidad de algo, es decir, con el modo de ser o con las propiedades de un objeto, un individuo, una entidad o un estado.

Una cualidad es una propiedad que existe en cualquier objeto, individuo, entidad o estado, la cual se puede analizar comparándolo con otro semejante. Así, lo cualitativo depende de la percepción social, cultural o subjetiva del objeto.

## **Corriente epistemológica: humanismo**

Humanismo es termino polisémico sujeto a diversas formas de interpretación y realización. En sentido genérico, se dice humanista a cualquier doctrina que afirme la excelsa dignidad humana, el carácter racional y de fin del hombre, que enfatiza su autonomía, su libertad y su capacidad de transformación de la historia y la sociedad.

Movimiento histórico que se constituyó además en una tradición de la cultura occidental, asumida por la patrística y redescubierta por la Escolástica, especialmente en las obras de San Agustín y Santo Tomás de Aquino. Desde el siglo XV, se configuró como un movimiento global cultural de rescate y sobre dimensionamiento de la cultura clásica, especialmente en Italia y luego en la mayoría de los países europeos.

En sentido pragmático, el humanismo se expresa en diversas filosofías y visiones del hombre contrapuestas (humanismo cristiano, marxista, existencialista, personalista, etc.) que enfatiza el carácter antropocéntrico de la cultura moderna. Dicha tradición y patrimonio, se ve hoy cuestionada por las filosofías anti humanistas que le niegan su capacidad interpretativa y esclarecedora de la vida humana y de la sociedad. Subsisten sin embargo, desde la antigüedad las dos formas básicas de humanismo: el humanismo teocéntrico y el humanismo secularizado explícitamente ateo.

## **Técnicas de investigación**

Entrevista: reunión de dos o más personas para tratar algún asunto, generalmente profesional o de negocios.

Observación: observar o mirar algo o a alguien con mucha atención y detenimiento para adquirir algún conocimiento sobre su comportamiento o sus características.

**Ubicación:** esta investigación se llevará a cabo en el ejido nuevo villaflores municipio de la trinitaria Chiapas, a una persona de sexo masculino de 69 años de edad, en un periodo de aproximadamente seis meses.

## BIBLIOGRAFIA

- Rev Chil Enferm Respir. (2017). El tabaquismo: una adicción. 2020, de Programa de Tabaquismo Centro Médico Fundación, del Banco Estado. Sitio web: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcher/v33n3/0717-7348-rcher-33-03-0186.pdf>
- Comisión nacional contra adicciones. (2007). la neta del tabaco y algo más. 2020, de secretaria de salud Sitio web: [http://www.conadic.salud.gob.mx/Guia\\_Preventivas/La\\_neta\\_del\\_tabaco.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/Guia_Preventivas/La_neta_del_tabaco.pdf)
- Programa de acción: adicciones. (2001). tabaquismo. 2020, de secretaria de salud Sitio web: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/tabaquismo.pdf>
- Jonathan M. Samet, PhD. (1). (2002). los riesgos del tabaquismo activo y pasivo. 2020, de salud pública de México Sitio web: [http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/pib/riesgos\\_tabaq.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/pib/riesgos_tabaq.pdf)
- Bejarano, Ignacio; Alderete, Ethel. (2009). TABAQUISMO Y ESTADO EMOCIONAL. LAS EMOCIONES NEGATIVAS COMO PREDICTORAS DEL INICIO AL TABAQUISMO EN ADOLESCENTES JUJEÑOS. 2020, de Universidad Nacional de Jujuy , Argentina Sitio web: <https://www.redalyc.org/pdf/185/18516803002.pdf>