

CAPITULO III.

MARCO TEORICO: TEORIAS Y AUTORES

3.1 La depresión en el ser humano.

- **3.1.1 La depresión como un estado emocional.**
- **3.1.2 Las causas de la depresión en las vidas de las personas.**
- **3.1.3 Las consecuencias de la depresión en un ser funcional.**

3.2 Tipos de depresión.

- **3.2.1 Trastorno de depresión mayor.**
- **3.2.2 Distimia.**
- **3.2.3 Trastorno ansioso depresivo.**
- **3.2.4 Depresión atípica.**
- **3.2.5 Trastorno afectivo estacional.**
- **3.2.6 Trastorno bipolar.**
- **3.2.7 Ciclotimia.**

3.3 Depresión desde el punto de vista cognitivo.

- **3.3.1 Depresión según Beck.**

3.4 Depresión según Klerman.

3.5 Depresión desde un punto de vista humanista.

- **3.5.1 Depresión según Adler.**
- **3.5.2 Depresión según Maslow.**

3.6 Tipos de terapias para abordar la depresión.

- **3.6.1 Terapia cognitiva conductual.**
- **3.6.2 Terapia humanista.**
- **3.6.3 Terapia Conductista.**
- **3.6.4 Terapia psicoanalítica.**