



**Nombre: Martínez Mérida Viridiana
Guadalupe.**

**Nombre del profesor: Cordero
Gordillo María del Carmen.**

**Nombre del trabajo: Primer avance
tesis.**

Materia: Seminario de tesis.

Grado: Noveno cuatrimestre.

Grupo: Domingo.

AGRADECIMENTOS:

Fecha: 17/05/2020.

INDICE.

CAPITULO I. PROTOCOLO DE TESIS

- **PLATEAMIENTO DEL PROBLEMA**
- **-PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN**
- **OBJETIVOS.**
- **JUSTIFICACIÓN**
- **HIPOTESIS.**
- **METODOLOGÍA.**

CAPITULO II. ORIGEN Y EVOLUCIÓN DE LA DEPRESIÓN.

- **DEPRESIÓN.**
- **DEPRESIÓN EN MUJERES.**
- **SINTOMAS FISICOS POR PARTE DE LA DEPRESIÓN.**
- **CAUSAS DE LA DEPRESIÓN EN MUJERES.**
- **METODOS DE INTERVENCIÓN UTILIZADOS EN LA DEPRESIÓN.**

CAPITULO III. TEORIAS Y AUTORES DE LA DEPRESIÓN.

- **DEPRESIÓN SEGÚN FREUD.**
- **DEPRESIÓN SEGÚN MASLOW.**
- **DEPRESIÓN SEGÚN EL DSMV.**
- **DEPRESIÓN Y SUS RELACIONADOS**

- **DEPRESIÓN SEGÚN CARL ROGERS.**
- **PRUEBAS UTILIZADAS PARA LA DETECCIÓN DE LA DEPRESIÓN.**

CAPITULO IV. ANALISIS Y RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.

- **ANALISIS DE LA CAUSA DE LA DEPRESIÓN.**
- **ANALISIS DE LAS CONSECUENCIAS DE LA DEPRESIÓN.**
- **INTERPRETACIÓN DE LAS PRUEBAS APLICADAS.**
- **INTERPRETACIÓN GENERAL DE ANALISIS DE PRUEBAS Y ENTREVISTAS.**

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS.

CONCLUSIONES.

BIBLIOGRFIA.

ANEXOS.

INTRODUCCION:

La presente investigación se basará en la importancia de conocer los orígenes de la depresión mayor en la mujer comiteca, puesto como sabemos no es un hecho del que se haya estudiado tanto en el pasado como en el presente, puedo decir que lo que me ha motivado a estudiar e investigar acerca de este tema es sin duda alguna el sin fin de personas que viven con una enfermedad mental y que la mayoría de veces hacen caso omiso de los riesgos de tenerla, puesto que si están enterados de que la padecen, suelen ignorarlo, como algo que pasara pronto; cuando hablo de enfermedad mental me refiero a depresión para ser más exactos, muchos de nosotros a veces nos preguntamos que es la depresión, la mayoría de veces la podemos confundir con un estado anímico, o un momento de tristeza, pero eso no es así, por lo tanto ese será uno de mis temas a tratar, el de explicarte que es esta enfermedad, y ante todo exponerte que quienes tienen más tendencia a padecerla, son nuestras mujeres, en ningún momento descarto a los hombres del riesgo de padecerla, porque todos somos humanos, y por lo tanto enfermamos, pero en esta ocasión me atrevo a crear una tesis que nos cuente y exponga de lo que trae consigo tener depresión, y porque factores las mujeres son más propensas a contraer esta enfermedad, que es lo que se puede hacer para evitarla, los factores que la aluden, y más que nada el de hacer conciencia para que dejemos a un lado los prejuicios que tengamos, mis objetivos son claros, analizar e identificar la importancia que tiene el padecer de este trastorno mental, así mismo exponerte la existencia de esta enfermedad en mujeres comitecas, siendo muy común, sin importar profesión, estado socioeconómico o clase social.

La presente investigación será realizada en el municipio de Comitán de Domínguez Chiapas, con un pequeño grupo de mujeres que accedieron a formar parte de mi investigación.

En el primer capítulo te expondré mi planteamiento del problema es decir mis objetivos, metodologías, enfoques e hipótesis que llevare a lo largo del trabajo, por consiguiente, en el segundo capítulo abordare sobre el origen y evolución de la

depresión, los tratamientos que se han implementado, la instrumentación utilizada y actualizaciones recientes acerca de. Por consiguiente, en el tercer capítulo abordaremos las teorías que han surgido de esta enfermedad, así mismo también expondremos los autores que han hecho hallazgos e investigaciones para este tema. Por ultimo te expondré mi análisis de resultados, de todo el procedimiento llevado y la conclusión que pudimos llegar relacionada al tema. Encontraras estadísticas y encuestas realizadas a personas que padecieron y padecen esta enfermedad, que sirvieron como sustento de lo que realice en mi tesis.

Capítulo I Protocolo de investigación.

1.Planteamiento del problema:

La depresión considerada como una de las enfermedades mentales más importantes del siglo XXI, puesto que su constante auge dentro de nuestra sociedad llega a ser preocupante. Si hablamos de México es una de las principales causas de discapacidad, tanto para mujeres como para hombres. El registro en el país data de 34.85 millones de personas que se han sentido deprimidas, según datos obtenidos del INEGI (2016). Cabe destacar que se da más presencia de casos en mujeres que en hombres, teniendo ellas la tendencia a sufrir depresión por cuestiones hormonales, también debemos mencionar que el género influye mucho en la estadística de que las mujeres tengan más presencias de casos con depresión que hombres, puesto que el rol que juega en la sociedad, como el papel de madre, esposa, y la violencia intrafamiliar que se llega a vivir, pueden llegar a influir en la salud mental de las mujeres, siendo esta solo una de tantas detonantes del estado depresivo.

Cuando hablamos de la sintomatología de esta enfermedad, nos referimos a cambios y pérdidas de interés en actividades que antes nos causaban placer, pérdidas de peso, insomnio, acompañado de falta de energía durante la mayor parte del tiempo, al igual se habla de una profunda tristeza, con la que normalmente suele ser confundida, decir que una persona solo esta triste, desvalorizando lo que realmente le puede estar ocurriendo en ese momento. Pero esto va más allá de solo pensar lo que pasa, nuestro contexto sociocultural tiene mucha influencia de la forma en la que se trata esta enfermedad, siendo México un país no tan desarrollado en este ámbito, si lo llevamos a Chiapas, que se encuentra en uno de los estados más pobres del país, terminando con Comitán que es nuestro pueblo, un pueblo lleno de vida, colores, tradiciones, pero con un panorama en cierta parte cerrado de lo que es una enfermedad mental y de cómo debería tratarse, se cuenta con algunos centros de ayuda y de atención psicológica en Comitán pero aun es como un tabú el acudir a un psicólogo, ya que se tiene la idea de que el acudir a uno es solo para gente con problemas mayores,

que se ven reflejados, como por ejemplo; adicciones o filias, dejando así de un lado la importancia que debería de tener el estar en un estado depresivo.

Por lo tanto, las mujeres se ven reprimidas la mayoría del tiempo, al momento de expresar sus emociones lo que podría tomarse como una causa de lo que ocurre con nuestras mujeres comitecas, viéndolo desde el estado socioeconómico y cultural en el que nos encontramos, al hablar de estado socioeconómico me refiero, a que al ser un municipio aun en crecimiento, se carece de mucha información relacionada con la importancia de la salud mental. Dejándolo como algo sin valor y atribuirlo a que el estar en un estado de tristeza es simplemente porque somos mujeres. Es por esta problemática que existe en nuestro municipio que he decidido hablar acerca de la depresión en mujeres de Comitán, que, aunque sea un grupo pequeño el que será tomado como punto de partida para la investigación, será de ayuda el tener un conocimiento más amplio de lo que podría llegar a ocasionar la depresión en nuestras mujeres.

1.1 Preguntas de investigación:

¿Por qué es importante generar la presencia de la asesoría psicológica en las mujeres de Comitán que presentan un estado de depresión mayor?

¿Cómo afecta el estado de depresión mayor en las mujeres comitecas?

¿Cuáles son los orígenes de la depresión mayor en las mujeres comitecas?

¿Cómo afecta el contexto sociocultural en el tratamiento de la depresión mayor en la mujer comiteca?

¿Cómo afecta el contexto económico en el tratamiento de la depresión mayor en la mujer comiteca?

2. Objetivos:

Objetivo general:

- ❖ Identificar y analizar los orígenes que detonan el estado de depresión mayor en la mujer comiteca.

Objetivos específicos:

- ❖ Exponer la importancia de generar asesoramiento e información psicológica en el contexto de la mujer que sufre un estado de depresión mayor, en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas.
- ❖ Conocer el efecto que trae consigo el padecer depresión mayor en la vida cotidiana de la mujer comiteca.
- ❖ Analizar la afectación del contexto sociocultural en el tratamiento de la depresión mayor en mujeres comitecas.
- ❖ Analizar la afectación del contexto económico en el tratamiento de la depresión de las mujeres comitecas.

3. Justificación:

La presente investigación se enfocará en conocer las causas y efectos de la depresión en las mujeres comitecas, con referencia a lo que las rodea, tomando como punto importante, el contexto socioeconómico y cultural, en el que viven las mujeres. Lo que me motivo a indagar sobre este tema es la poca importancia que se le da a las enfermedades mentales, y como se tiende a minimizar lo que realmente sucede con esta enfermedad, creo que es importante para nuestra sociedad en general conocer lo que conlleva el tener una enfermedad como es la depresión, y, ante todo, las mujeres debemos de saber que las enfermedades mentales como la depresión puede surgir en cualquier momento de nuestra vida. Es decir que puede llegar a presentarse síntomas desde nuestra niñez, pero creo que la etapa de la vida adulta es la etapa en la que mayoritariamente se presenta, debido a los cambios hormonales que existen en nuestro sistema, el contexto de vida de una mujer, que en este caso serán las mujeres comitecas, que al encontrarse aun en una ciudad en desarrollo y no solo físicamente sino también en pensamiento, suele tener más complicaciones al momento de conllevar una enfermedad mental.

4. Hipótesis:

(¿Cuál es el origen de la depresión mayor en las mujeres comitecas?)

El origen de la depresión mayor en la población de las mujeres comitecas es el contexto sociocultural y económico en que se vive.

Variable independiente: depresión mayor.

Variable dependiente: contexto sociocultural y económico.

5. Metodología.

La presente investigación se realizará con base en el método científico, lo cual entendemos como, el procedimiento planteado que se sigue en la investigación para descubrir las formas de existencia de los procesos objetivos, para desentrañar sus conexiones internas y externas, para generalizar y profundizar los conocimientos así adquiridos, para llegar a demostrarlos con rigor racional y para comprobarlos en el experimento y con las técnicas de su aplicación

Tipo de método: analítico (El Método analítico es aquel método de investigación que consiste en la desmembración de un todo, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos). Ramón. (Ruiz). *Historia y evolución del pensamiento científico*. México Recuperado de <http://www.eumed.net/libros-gratis/2007a/257/7.1.htm>

Deductivo: (Procedimiento para establecer teorías científicas; su peculiaridad específica estriba en aplicar sólo la técnica deductiva de la conclusión (deducción, inferencia). En filosofía se han hecho intentos para establecer un límite tajante entre este método y otros (por ejemplo, los inductivos), interpretando el razonamiento deductivo como extra experimental y encareciendo en demasía el papel de la deducción en la ciencia). M. M Rosenta I& P. F Iudin. (1965). *Diccionario filosófico*. Montevideo. Ediciones Pueblos Unidos Recuperado de <http://www.filosofia.org/urss/dfi1965.htm>

Tipo de investigación: Mixta, debido a que la información será de carácter documental como de campo.

Enfoque metodológico: cualitativo (El método cualitativo o la investigación cualitativa como también se le llama, es una técnica o método de investigación que alude a las cualidades es utilizado particularmente en las ciencias sociales; pero de acuerdo a ciertas fuentes también se utiliza en la investigación política y de mercado, este método se apoya en describir de forma minuciosa, eventos, hechos, personas, situaciones, comportamientos, interacciones que se observan

mediante un estudio; y además anexa tales experiencias, pensamientos, actitudes, creencias etc.) ConceptoDefinicion.de, Redacción. (Última edición:19 de julio del 2019). Definición de Método Cualitativo. Recuperado de:
<https://conceptoDefinicion.de/metodo-cualitativo/>.

Técnicas de investigación: Mediante la realización de la presente investigación, se hará uso de entrevistas, encuestas, observación directa, documentales, búsquedas, y recopilación de datos e información.

Corriente Epistemológica:

Psicoanálisis: (Psicoanálisis es un método terapéutico que se basa en la teoría del inconsciente como materia para analizar e interpretar los deseos y las frustraciones del paciente.) Paola Duchén.. (16 de enero de 2019.). *Psicoanálisis*. México. Recuperado de <https://www.saludterapia.com/glosario/d/84-psicoan%C3%A1lisis.html>

Humanismo: (significa el descubrimiento del hombre en cuanto hombre y, consiguientemente, la reafirmación de todo lo humano, tanto en el sentido del individualismo como en el sentido de la «humanidad».) José Ferrater Mora. (1941). *Humanismo*. México. . Editorial Atlante Recuperado de <http://www.filosofia.org/enc/fer/1941257.htm>

Ubicación:

La presente investigación se realizará en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, en el barrio de San Sebastián, a un promedio de 15 mujeres con un intervalo de edad de 20 a 60 años, durante aproximadamente 6 meses.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.inegi.org.mx/temas/salud/>

<https://vanguardia.com.mx/articulo/sigue-aumentando-la-depresion-en-mexico-mujeres-las-mas-afectadas>

<http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0256.pdf>

M. M Rosenta I& P. F Iudin.. (1965). *Diccionario filosófico*. Montevideo . Ediciones Pueblos Unidos Recuperado de <http://www.filosofia.org/urss/dfi1965.htm>

Ramón. (Ruiz). *Historia y evolución del pensamiento científico*. México Recuperado de <http://www.eumed.net/libros-gratis/2007a/257/7.1.htm>

Paola Duchén.. (16 de enero de 2019.). *Psicoanálisis*. . México. Recuperado de <https://www.saludterapia.com/glosario/d/84-psicoan%C3%A1lisis.html>

José Ferrater Mora.. (1941). *Humanismo*.. México. . Editorial Atlante Recuperado de <http://www.filosofia.org/enc/fer/1941257.htm>

ConceptoDefinicion.de, Redacción. (Última edición:19 de julio del 2019).

Definición de Método Cualitativo. Recuperado de:

<https://conceptoDefinicion.de/metodo-cualitativo/>.