

- Materia: Taller de elaboración de tesis.
- Carrera: Lic. psicología
- Cuatrimestre: Noveno.
- Docente: María del Carmen Cordero.
- Alumno: Alan Rodríguez Velázquez

## **Capítulo IV**

### **Recopilado de Material Específico del Proyecto.**

#### **4.- Población objetiva.**

En este capítulo se analizará la recopilación de todos los datos obtenidos Durante este proceso de investigación se logró llevar a , a través de una entrevista y observación la cual de manera cualitativa se obtendrá, y se realizara un análisis de cada respuesta obtenida describiendo cualidades y características por una persona de edad adulta en el municipio de chicomuselo, Chiapas. México, identificando tipos de emociones en la persona con desarrollo de la probable enfermedad del Alzheimer.

Entrevista (a) paciente.

Hombre de sexo masculino, edad 76 años. De altura 1.74. cm con problemas de memoria desde los 74 originario del municipio de chicomuselo Chiapas, México. Actualmente vive con su esposa Principios de demencia senil con posible dx, de Alzheimer.

## 4.1 ENTREVISTA (A).

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS.

### 4.1. 1.- ¿CON QUE CONSTANCA CAMBIAS DE HUMOR? :

RESPUESTA:

Siempre me enojo cuando no encuentro mis cosas, en el día cambio de humor como diez veces para la tarde, mis pensamientos tienen paz, me tengo que levantar casi todos los días a las 2 de la mañana para leer unos documentos que días antes ya he leído, me cuesta entender lo que ya sabía, culpo a la vejez todos los días, en las mañana cuando veo a mis hijos me siento feliz, y a veces lloro, me da mucha tristeza saber que pronto dejare de recordar sus nombres y en unos años mis nietos el mío. Mis cambios de humor son todos los días.

### **Análisis:**

Menciona que el cambio de humor es muy frecuente, su ánimo denota un estado tranquilo mientras respondía pude notar el cambio de semblantes, los rasgos triste e incluso las buenas risas que se dieron durante la entrevista mayormente sus respuesta son vagas, está viendo hacia otro lugar, ignorando el contacto de mirada, se nota su actitud es totalmente agradable, cuando habla de sus hijos aunque sus emociones se topen entres si, mencionaba que él ya está muy grande de edad para todo lo que aún falta, hace mención de sus nietos y el problema que es recordar sus nombres aun cuando sus visitas son frecuentes así mismo menciona que cambiar de humor no le preocupa, menciona que lo preocupante es la respuesta del otra persona por el hecho de que incluso puede ser ofensivo para sus propios hijos y no recordarlo.

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS.

#### **4.1.2 ¿CON QUE FRECUENCIA SE ENOJA?**

##### **Respuesta:**

Menciona no enojarse durante el día, es una persona totalmente pacífica sin ningún problema alrededor, aun que menciona también que si existen disgustos por actividades que no se realizan, como a él le gustan. Como pedir favor que acomoden objetos y no queden como él dijo, aunque horas después ya se allá olvidado, buscar sus llaves, han sido parte del procesos desde el inicio las pierde por días, su celular que está en su cuarto mayormente lo pierde por horas, Al principio lo veía muy normal sin embargo a medida de que paso el tiempo se le complico, porque incluso olvida hasta el tiempo y espacio, no sabe qué hora, los días, ni qué fecha estamos.

##### **Análisis:**

Durante la observación en la entrevista al realizar la pregunta se lograron obtener pequeños datos con oportunidad de conocer más al paciente, con mirada triste y despistada respondió ante la situación de enojos, evitando totalmente el contacto directo, mantuvo un pequeño silencio y respondió. Así mismo se nota la incongruencia, en las respuestas por la emoción que refleja y el disgusto que expresa cuando menciona lo de sus llaves, cuando busca su celular, porque no contesta tiempo las llamadas. Es preocupante porque empezó y afectó enormemente su alrededor, actualmente no existen problema alguno su familia a actuado en todos los aspectos.

**Sexo: MASCULINO.**

**Edad: 76 AÑOS.**

#### **4.1.3 - ¿CON QUE FRECUENCIA PIERDEN LAS COSAS?**

##### **RESPUESTA:**

Menciona que pasa con mucha frecuencia pierde las cosas pues es muy despistado, riéndose con mucho gusto respondió que los objetos como el celular y sus lentes pasan semanas y las olvida, con preocupación dice “aun estando enfrente mí no logro ubicar las cosas” a veces lleva objetos de un lugar a otro sin siquiera recordar a las horas de haber agarrado esos objetos. Si alguien no se acerca y le hace el comentario sigue sin acordarse, menciona que estando en el mismo cuarto ya se olvida lo que acaba de ver. Cualquier persona que pase frente a él lo hace responsable de sus actos de olvido

##### **Análisis:**

Durante la entrevista siempre trataba de hacer divertido la respuesta, su emociones y reflejos ante la pregunta le causa muchos disgustos, con mirada triste y el ánimo bajo se refiere a el momento en que encuentra las cosas que están frente a él y ha estado buscándolo durante horas. A causa de la vejez muchos de los hábitos que tiene se ven relacionados con un desarrollo episódicamente de una demencia muy marcada. Y con cara demostrando signo de enojo menciona que las personas que están cuerdas refiriéndose a su familia y quienes lo rodean que son quienes deberían de estar a todas horas atento de él, se observó triste de voz baja, y despistado.

**Sexo: MASCULINO.**

**Edad: 76 AÑOS.**

#### **4.1.4 ¿Cuándo se siente feliz?**

El expresa que cuando acaba de recuperar algo, él dice que son su mayores logros, menciona que lo hace muy feliz recuperar un zapato, sus llaves! que hace días no veía, o recuperar sus cosas ( celular, sombreros, ropa) , menciona que le da una sensación de alivio, aunque tengas desvelos, menciona también que todos los días es feliz por tener cosas nuevas a diario, menciona que aprender no están fácil, aun cuando ya sabía con anterioridad la misma cosa, se siente feliz cuando, llegan las visitas, o cuando alguien se acerca a platicar con él, siendo que a veces no puede entablar una conversación formal por falta de entendimiento

#### **Análisis:**

Denoto un rostro alegre menciono que oír buenas noticias, como cuando va a tener visitas que hace mucho no ve y que posiblemente no recordaba de sus amistades lo hace sentirse bien, la actitud siempre la tiene cambiante, existen preguntas que lo ponen bien y otras que mal, pero también se nota decidido a todo lo que responde siempre menciona que en algún momento estaba consciente de que algo como esto iba a pasarle pues en algún momento tuvo familiares que compartía las misma características de lo que hoy sufre. Los problemas que mantiene en su persona y memoria.

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS.

#### **4.1.5 ¿Con que frecuencia recuerda las cosas?**

##### **Respuesta:**

Menciona que cuando uno de sus hijos le dice que ha encontrado alguna prenda de él como sus propios zapatos, menciono que a veces olvidaba buscarlas, manteniendo resignación de que en algún momento en le trascurso del día las encontraría pasan recuerdos muy recurrentes de actividades y cosas que ya había pensado en días o meses anteriores en realizarlas, menciona también que sus hijos han recurrido a dejarle notas e incluso una radio para cuando requiera ayuda, para recibir apoyo inmediato cuando necesite algo

##### **Análisis:**

Las consecuencias de cada acto por la pérdida recurrente son frecuentes se nota cuando está buscando algo se ubica en el lugar donde había estado minutos antes y empieza una pequeña exploración de todo el lugar en busca de sus objetos, sin embargo llegan a él por momentos lo que tenía que hacer y donde buscar y lo hace sin ningún detalle, las consecuencias de dicho acto o han llevado a desesperarse en su propia casa debido a que es un lugar espacioso. Es importante saber que durante la entrevista actos de distracción siempre han estado presentes.

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS.

#### 4.1.6 ¿tipos de actividades que realiza al día?

Respuesta:

Despierto y trato de entender muchas cosas aun cuando estoy despistado, me pregunto si lo que estoy viendo es real o estoy viendo cosas, la gente normal no empieza así su día, reconozco que estoy mal, pero trato de entretenerme cuando mi esposa estada dándole de comer a sus animalitos, cuando mis nietos vienen y juegan frente a mí en lo personal los amo, mencionaba que solía salir más seguido, visitaba a sus amigos y hermanos en el municipio, iba de compras a las plazas de los domingos incluso mencionaba que tiene una a parcela a la cual el ya no va por temor a perderse en grandes terrenos en los que el creció

**Análisis:**

**En el siguiente análisis se puede percibir la desolación que presenta en cuanto a su actual situación, menciona ponerse en riesgo cuando sube al segundo piso de su propia casa aun cuando le causa gracia es acto muy riesgo para su persona. Asimismo reconoce las consecuencias de esto, lo hace feliz ver a su familia reunida y ver s us nuevas generaciones, también el reconocer que la enfermedad está invadiendo poco a poco todo su tiempo, es admirable la tranquilidad con la que lo dice y la tristeza con la que lo reconoce.**



**Sexo: MASCULINO.**

**Edad: 76 AÑOS.**

**4.1.7 ¿Qué cambios ha experimentado en casa durante este proceso?**

Respuesta:

Desde hace dos años cuando inicié con las pérdidas de mis cosas me he adaptado poco a poco, en casa mis hijos han tratado de darme las comodidades especiales para mi enfermedad, deje de utilizar botas y me pusieron pantuflas, mis camisas por playeras, mi sombrero por gorros, me dan apoyo poco apoco, mis nietos vienen a visitarme y comemos los fines de semanas y mi hijo viene todos los días por las mañanas y noches para ver si tome mis medicamentos, tengo que cuidarme por completo por ratos estoy bien y después no.

**Análisis:**

Se ha visto la necesidad de interactuar de diferente manera en cuanto a sus actividades en y dinámicas que realiza, los hijos han implementado estados de contingencia para el cuidado de esta persona, adaptando todas aquellas partes peligrosas del casa para que su proceso sea el adecuado, las consecuencias que esto puede provocar

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS.

**4.1.8 ¿Qué siente cuando ya no puede realizar actividades que solía hacer?**

**Respuesta:**

Es un sentimiento de coraje consigo mismo, el menciona que su mente le dice que aún puede realizar muchas actividades pero su cuerpo no le responde. Como Montar acaballo, trabajar la siembra. Manejar su carro es una de las complicaciones que generan problemas día a día. , por las mañanas iba a mi ranchito hoy en día estoy sentado en una silla a veces pensando que la vida se me fue, quiero sentirme útil tratando de recordar temas pasados pero mejor me quedo callado.

**Análisis:**

A través de análisis se pudo notar lo inevitable que es ver los rasgos emocionales que refleja ante cada pregunta, muchas de sus actividades se ven interrumpidas por la pérdida de la memoria y falta de conciencia ante la realidad, las normas sociales han cambiado para el sujeto, probablemente no respete algunas normas, con el tiempo dejó de conducir por las probabilidades que existían de hacer dañosa el y a otras persona o provocar un accidente por la disfunción que ha creado, de tiempo y realidad, hace meses mencionó que dejo de salir por temor a perderse aun cuando sabe dónde está.

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS

#### **4.1.9 ¿Existen temores en su día a día?**

##### **Respuesta:**

Menciona que a veces hace cosas como subir al segundo piso de la casa a buscar cosas que me pueden servir que al final ya no utilizo. Mi familia mantiene el temor de que me suceda una caída porque a veces me gusta realizar cosas que me molestan por estar, hace varios meses mi hija tuvo que ir por mí a las afueras del pueblo porque de repente vi el lugar y se me hizo desconocido, camine y camine para recordar cómo se salía y no pude, pedí favor con una familia que se comunicara con mi familia. Subir escaleras para acomodar cosas que no son necesarias, a veces salgo a la calle buscar distracciones

##### **Análisis:**

Las pequeñas observaciones que se realizan ante el cambio que hay hacia las consecuencias de los probables factores que ponen en riesgo la vida de esta persona son variables, los hijos han evitado que el sujeto logre desempeñarse por completo en todo lo que solía hacer pues corre el riesgo de poder tener un accidente.

Sexo: MASCULINO.

Edad: 76 AÑOS.

#### 4.1. 11. – ¿ Cambios físicos experimentados?

##### **Respuesta:**

Decía mantener problemas para levantar los pies y que siempre se la pasa arrastrándolos, menciona que le cuesta levantarlos y no que comprendo por qué, expresa que han realizado diferentes estudios y no han comprobado nada, también mencionaba que cuando habla no lo entienden según el esta dirigiéndose y hablando bien a los demás, pero la familia siempre se la pasan diciéndole que no puedo pronunciar las palabras, asimismo con la vista siempre menciona que es preocupante pues ve manchas que se me figuran a personas o bultos y cuando acerca no es nada. Menciono que De un momento a otro todo eso cambio, incluso bajó de peso y mencionaba estar muy flaco.

##### **Análisis:**

Se notó sorprendido, pues hace mención que cuando le suceden cosas de este de tipo, empieza a ver figuras anormales, y incluso a figurar personas, dentro de un espacio muy pequeño, menciona no ser de manera constante, sin embargo causan inseguridad y miedo cuando suceden este tipo de casos, menciona que es episódicamente, sin embargo los medicamentos e iniciaciones son sus acompañantes de su día a día , el paciente hace referencia a sus probables alucinaciones como una sensación extraña que ha vivido desde hace ya un año.

**Sexo: MASCULINO.**

**Edad: 76 AÑOS.**

#### **4.1.12. ¿Qué pasa cuando surgen los olvidos?**

##### **Respuesta:**

Menciono que casi siempre se la pasa olvidando las cosas, en ocasiones le causa gracia y le dan risa porque piensa que es parte su vejez, así mismo horas más tarde le causa tristeza pues en su momento donde expresa cada sentir y desesperación por que en verdad necesita sus cosas personales. Menciona que su esposa se la pasa regañándome porque me pide favores los cuales intento realizar pero solo recuerdo poco de lo que iba a hacer, mayormente me la he pasado sin involucrarme con favores.

##### **Análisis:**

En la siguiente pregunta se notó de manera desinteresada pues es uno de las cosas que habitualmente le suceden, parte de ello se justifica por la edad sin embargo los pequeños puntos de referencia en su memoria están fallando, se resiste a seguir indicaciones de personas a su alrededor, se nota inconforme ante cualquier pequeño detalle a su alrededor, tanto que provoca aislamiento en su persona, incluso se siente rechazado en algún momento por los demás, sintiéndose como una carga

## 4.2 Propuestas y sugerencias.

Ante la demandante de la situación, de personas con demencia en desarrollo de tipo alzhéimer las siguientes propuestas y sugerencias se realizan con el objetivo de crear un apoyo para la mejoría del estilo de vida que llevara hasta su probable muerte.

- Implementar terapia cognitiva conductual o de psi coeducación. Para desarrollar la integración y una mejora en relaciones interpersonales.
- tablas de actividades específicas, donde pueda ver qué actividades tendrá en el día y que hará después de cada actividad y que cosas puede hacer solo. Mantener en constancia estimulación la memoria.
- Desarrollar métodos de ayuda para la integración social y familiar.
- Realizar estrategias para mejorar el estilo de vida durante el proceso.
- Desarrollar estrategias de recuerdos de memoria como collage de fotografías de amigos y familia, así como utilizarlas fotografías rompecabezas
- Utilizar grabaciones de video todos los días para darle una previa explicación de lo que realizado un día antes y lo que ha pasado últimamente
- Capacitar al cuidado, dándole consejos y tips de cómo tratar a una persona con esta enfermedad.
- Adecuar el entorno en el que se está viviendo para de alguna manera no sea peligroso para la persona.

- Los métodos de ayuda como block de nota siempre han sido muy útil, mejorando actividades por colores.
- Juegos de mesas más recurrentes y fáciles de entender ayudará a la interacción con las visita.
- Crear juegos interactivos para la persona y actividades