



ALUMNO. NELSI PATRICIA NAJERA AGUILAR

MAESTRA. LIC. MARIA DELCARMEN CORDERO GORDILLO

CUALES SON LAS CAUSAS DE LA DEPRESION EN EL ADULTO

MAYOR

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: TALLER DE ELABORACION DE TESIS

GRADO: NOVENO CUATRIMESTRE

COMITAN CHIAPAS MAYO DE 2020

AGRADECIMIENTOS

A DIOS:

Por estar aquí y ahora en estos momento, terminando la licenciatura

A MIS HIJOS:

Les agradezco, por el apoyo que me han brindado a lo largo de mi carrera, siempre me han dado amor, felicidad y ánimos para seguir adelante, superando grandes obstáculos

A LOS PROFESORES:

Por su enseñanza y sabiduría.

AMIS AMIGOS.

Que siempre tendré en cuenta, me apoyaron en todo momento en las buenas y en las malas.

INDICE

INTRODUCCION

CAPITULO I PROTOCOLO DE INVESTIGACION

I.I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2. PREGUNTAS DE INVESTIGACION

1.3. OBJETIVOS

1.4. HIPOTESIS

1.5 DISEÑO DE LA INVESTIGACION

INTRODUCCION

En esta investigación se abordara las causas de la depresión del adulto mayor teniendo en cuenta que es una de la épocas más difíciles que atraviesa una persona de edad avanzada.

Esto es debido a que se considera que el adulto mayor ya no aporta nada en la familia y a la sociedad por lo tanto es delegado o hecha a un lado, aunado el no poder contribuir económicamente al gasto familiar, así como las enfermedades propias de la edad y los problemas psicológicos como la depresión, ansiedad.

Cabe mencionar que en el aspecto biológico el envejecimiento de los seres vivos es paulatino e irreversible y es donde las funciones de nuestro cuerpo empiezan a disminuir progresivamente. Ya que existen cambios psicológicos, así como a nivel social la cual contempla una mayor demanda de los servicios de salud a nivel mundial.

Por lo que se procura investigar los factores psicosociales y enfermedades crónicas degenerativas del adulto mayor, ya que hay una mayor demanda 4 veces más de servicios de salud.

Es por eso que se considera importante conocer las causas de la depresión en el adulto mayor tanto socioeconómicas y psicológicas

Se investigara acerca de la problemática que presenta el adulto mayor de las diferentes formas de depresión, siendo estos la necesidad económica, el abandono de la familia , la baja autoestima para que se tome conciencia sobre el trato de las personas mayores y como resolverlo de la mejor manera.

También se abordara el método científico y se trabajara con el enfoque cualitativo y cuantitativo, utilizando el método hipotético deductivo, así como se registrarán los datos observados .y por último se guiara en la corriente humanista.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La presente investigación surge a partir de la observación que durante años he realizado a personas en la etapa de la vejez. Es una etapa difícil en la vida del humano, ya que muchos adultos mayores son abandonados por la familia y la sociedad, esto se debe, entre otras causas, a que estas ya hicieron su vida por otro lado. En muchos casos, que el adulto mayor no tiene dinero, falta de seguridad social, se encuentran con problemas de salud, dificultades para caminar y comunicarse, y en muchos casos ansiedad y depresión.

Para abordar el tema se inicia desde el plano biológico, el envejecimiento está asociado con la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares (1,2). Con el tiempo estos daños reducen gradualmente las reservas fisiológicas, aumenta el riesgo de muchas enfermedades y disminuyen en general la capacidad del individuo. La mayoría de los cambios en las personas tienen que ver con la edad, el entorno social y las conductas por lo que hay diferencias entre personas adultas de la misma edad, mientras algunas tienen un funcionamiento físico y mental envidiable otros son débiles y requieren apoyo considerable para satisfacer sus necesidades básicas.

El envejecimiento es un grave problema a nivel mundial, ya que hay una mayor demanda de servicios de salud, considerando las personas de 60 años con las tasas más altas de morbilidad y discapacidad. Según la OMS, la persona de 60 a 74 años es considerada de edad avanzada de 75 a 90 viejas o ancianas y los que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo adulto mayor que sobrepasa de los 60 se le llamara adulto mayor.

Datos estadísticos de (UNDESAPD 2008) México no se escapa del envejecimiento global en el 2010 la población de adultos mayores, fue de 9.67

millones, se espera que en el 2025, sea de 18.8 de millones y para el 2025, alcance el 35.96 millones, donde uno de cada cuatro habitantes será considerado adulto mayor. (3)

En la sociedad en México el tema del el envejecimiento atañe a diversas áreas especialidades o profesiones una de ellas es la psicología y es prioritario con los problemas clínicos de depresión y ansiedad en el adulto mayor pues se considera un síntoma que tienden a ocurrir conjuntamente en la vejez.

Se abordara a la depresión como el desorden psicológico más importantes entre los ancianos, sin embargo se requiere de mayor investigación sobre los factores psicosociales relacionados con ambas condiciones la que debe orientarse paulatinamente hacia los esquemas de interacción entre los factores predisponentes o precipitantes y las variables moduladoras, tales como el locus del control, la autoestima las expectativas de autoeficacia y el apoyo social (cfr. González 2005 a) (4)

La depresión también se relaciona con enfermedades crónicas, incapacitantes y algunas lesiones que son más frecuentes en los adultos mayores, pues este grupo utiliza cuatro veces más los servicios de salud que el resto de la población (González 2005 B). (5) Todos estos datos nos revelan que la depresión es considerada de las principales causas de discapacidad.

En la actualidad la depresión es causa de enfermedades degenerativas incapacitantes, tal como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y la artritis reumatoide. Una de la causas de la depresión en adultos mayores es la ansiedad, definiendo a este como un trastorno que producen en el adulto: angustia preocupación, nervios, asustado y lleno de pánico. Todo esto implica que el adulto no se pueda relajar, tomar ideas equivocadas, no se concentra etc.

1.1 PREGUNTAS DE INVESTIGACION

¿Cuáles son las causas de depresión en adulto mayor?

¿Causas socioeconómicas de la depresión en adultos mayores?

¿Qué alternativas de solución o paliativas sociales y psicológicas, se propone? así como también ayuda de la familia a un adulto mayor con problemas de depresión?

2.- OBJETIVOS

Objetivo general:

Explicar cuáles son las causas de depresión en adulto mayor.

Objetivos específicos:

Indagar las causas socioeconómicas de la depresión en adultos mayores.

Proponer alternativas de solución o paliativas sociales y psicológicas, así como también ayuda de la familia a un adulto mayor con problemas de depresión.

3. JUSTIFICACIÓN.

Se pretende realizar una investigación que permita explicar las causas de la depresión durante la vejez. Se sabe que durante la vejez se sufre en muchos casos de soledad. Y esto se debe porque han crecido e independizado los hijos, o porque el tipo de familia va dejando desvalidos a los ancianos. En familias con solvencia económica implica la compañía de mascotas y el uso del tiempo con un modo de vida inactivo y en soledad. En sociedades indígenas y campesinas, implica vivir en una familia numerosa, donde goza de compañía y de apoyo económico y emocional. Un 29% en la atención primaria

Es importante saber cómo el adulto mayor atraviesa todos estos cambios, y cómo la depresión contribuye a elevar la morbimortalidad, disminuyendo la calidad de vida de quien lo padece e incrementa costos del cuidado de la salud, a pesar de ello es poco reconocida en el adulto mayor y mucho menos tratada a pesar de ser una patología prevenible y tratable del envejecimiento patológico, pues mayormente es considerada erróneamente como parte normal del envejecimiento

En un contexto más amplio de la sociedad tenemos que, a nivel mundial y estadísticamente la población adulta está logrando tener mayor expectativa de vida, alcanzando dentro de la pirámide poblacional porcentajes entre el 2000 y 2025 de 10% (580 millones) al 15% (1,200 millones), llegando a 2,000 millones en el 2050 representando el 25% de la población (6), Esto hace que el envejecimiento sea un problema para nuestras sociedades, porque las políticas de salud no están preparadas para las necesidades particulares del adulto mayor, teniendo en cuenta que el adulto mayor tiene más problemas como el deterioro de sus capacidades físicas, a esto se suman los problemas sociales, y psicológicos del adulto mayor como el abandono, nivel económico bajo, autoestima, niveles altos de estrés e incluso una inadecuada autopercepción, y los estados depresivos que según algunos estudios constituyen uno de los padecimientos más frecuentes e incapacitante, asociado a la alta mortalidad en

esta población encontrando una prevalencia en los mayores de 65 años con valores de 16.5% en la comunidad y un 29% en la atención primaria³. (7)

Además del padecimiento depresivo, se encuentran los problemas propios de una etapa en decadencia, en enfermedad y los consecuentes problemas afectivos, emocionales y en general de invalidez, que requieren del apoyo del psicólogo y de otros especialistas en un trabajo interdisciplinario.

4 HIPÓTESIS:

La mayor parte de adultos sufren depresión con mayor frecuencia en la vejez.

Debido a las siguientes causas:

- A) El abandono familiar y social de los adultos mayores.
- B) La falta de pensión económica, asistencia social y servicios médicos.
- C) La ausencia de educación para enfrentar la edad de la vejez.
- D) Baja autoestima

El apoyar al adulto mayor, es indispensable por lo que esta investigación informara a la sociedad sobre los problemas que se enfrenta la vejez para que este tome conciencia sobre el trato al adulto mayor y como solventarlo de la mejor manera.

4.1 Variables

- Variables independientes: la depresión
- Variable dependiente: la baja autoestima.

5.- METODOLOGIA (DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN)

La presente investigación se realizara con el **método científico** entendiendo por este un método general, constituido por varias etapas necesarias en el desarrollo de toda investigación científica. Es la forma de abordar la realidad y estudiar los fenómenos de la naturaleza, la realidad y el pensamiento para descubrir su esencia y sus interrelaciones. (8)

Partiremos del enfoque cualitativo que se acerca a la comprensión de fenómenos esto es verstehen, la comprobación y la demostración se realizan por la observación, el análisis de los contextos y ambientes, así como la analogía. También **utilizaremos el enfoque cuantitativo** que constituye una forma de concebir el conocimiento en forma que se pueda contar y medir. Los primeros estudios científicos fueron especialmente demostrados por las matemáticas y la comprobación materialista.

En ambos enfoques, tanto cuantitativo como cualitativo, se requiere de un Marco Teórico que explique compare, infiera, las ideas que acompaña la investigación empírica.

La mayor parte de la investigación cuantitativa propone el método hipotético deductivo. Mientras que en la investigación cualitativa se enfoca a la inducción como el conocimiento a través de la etnografía, la hermenéutica, el método clínico, historias de vida.

Se utilizara el **método es deductivo** por el cual los investigadores parten ciencias formales como la matemáticas o la lógica se fundamenta en el razonamiento (9)

Se utilizan **técnicas de investigación** como la observación, que consistes en registrar los datos observados del fenómeno, construyendo previamente una guía de observación, del objeto de estudio. También se pretende aplicar una encuesta con preguntas abiertas acerca de la depresión en los adultos mayores, en base a la muestra de sujetos que participaran en ella.

La corriente psicológica que me enfocare es la humanista para tratar la depresión en el adulto mayor que se basa en la creencia de que el ser humano debe ser considerado como un todo, aceptando que existen diferentes circunstancias, o factores que afectan la salud mental, como los pensamientos , las emociones, los comportamientos sociales, etc.

Ubicación El siguiente trabajo será realizado en Comitán de Domínguez Chiapas

Lo cual tendrá una duración de 6 meses los siguientes participantes serán. Los y las ancianos del asilo corazón de Jesús, durante el año 2020

Procedimiento. Los meses de marzo-abril se hará el marco teórico, En mayo se visitara el asilo de acianos para solicitar a los directivos, autorización para ayudar, apoyar y a observar, con la intención de realizar una investigación participante.

En junio se hará una guía de observación y una guía de entrevistas para indagar información sobre los casos de la depresión. En julio se va a capturar la información y se va a organizar para su análisis. Y en agosto se va a redactar el informe final, las conclusiones y propuestas.

6.- BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre el envejecimiento y la Salud. Biblioteca de la O.M.S. Clasificación NLM: Wt104) E.U.A.2015:pag.27

2. Steves CJ, Spector TD, Jackson SH. Ageing, genes, environment and epigenetics: what twin studies tell us now, and in the future. Age Ageing. 2012 Sep;41(5):581–6.doi: <http://dx.doi.org/10.1093/ageing/afs097> PMID: 22826292 3.

Vasto S, Scapagnini G, Bulati M, Candore G, Castiglia L, Colonna-Romano G, et al. Biomarkers of aging. Front Biosci (Schol Ed). 2010;2(1):392–402.doi: <http://dx.doi.org/http://dx.doi.org/> PMID: 20036955

http://www.ine.cl/canales/sala_prensa/noticias/2007/septiembre/boletin/ine_adulto_mayor.pdf 7. OMS. Datos y cifras. envejecimiento y ciclo

3.www.cenetec.salud.gob.mx.Diagnóstico y tratamiento de la depresión en el adulto

4.Gonzalez 2005. Depresion en el adulto mayor. Redalyc

5Gonzalez 2005.. Depresion en el adulto mayor Redalyc.

6. Schkolnik A. Instituto Nacional de Estadísticas de Chile., Enfoque Estadístico Adulto Mayor., 2007, p. http://www.ine.cl/canales/sala_prensa/noticias/2007/septiembre/boletin/ine_adulto_mayor.pdf 7. OMS. Datos y cifras. Envejecimiento y ciclo

7.- Redalyc el método científico la nueva filosofía de la ciencia

8 Hernandez Sampieri y colaboradores. Método de Investigación.Editorial Mcgrill. Mexico 2003.

8.-Sampiere con el deductivo

9.-google.com . corriente humanista

Referencias bibliográficas 1. Kirkwood TB. A systematic look at an old problem. Nature. 2008 Feb 7;451(7179):644–7.doi: <http://dx.doi.org/10.1038/451644a> PMID: 18256658 2. Steves CJ, Spector TD, Jackson SH. Ageing, genes, environment and epigenetics: what twin studies tell us now, and in the