

NOMBRE:

DELINA ESMERALDA PEREZ VILLATORO

PROFESOR:

MARIA CORDERO

MATERIA:

TALLER DE ELABORACION DE TESIS

NOMBRE DEL TRABAJO:

TALLER DE ELABORACION DE TESIS

GRADO:

9

GRUPO

B

DEDICATORIA

“Hay una diferencia entre querer a una persona y querer la idea que te has hecho de ella.”

“Pensaste que era el indicado, ¿verdad? Tus pensamientos futuros están llenos de él, pero en el presente, esta con alguien más, te frustraste ¿cierto? Te desgastaste día tras día para que viviera lo magnífica que eras, tenías fe en que todas esas noches en las que te quedaste dormida llorando iban a valer la pena. Pero, de tanto intentando que el viera lo perfecta que eras, olvidaste recordártelo a ti misma y entonces te perdiste”.

ÍNDICE

APEGO

1. ACERCAMIENTOS CLASICOS AL ESTUDIO DE LA AFECTIVIDAD
 - 1.1 LOS VINCULOS AFECTIVOS DESDE TEORIAS CONDUCTISTAS
 - 1.2 LOS VINCULOS AFECTIVOS DESDE LA TEORIA PSICOANALITICA
 - 1.3 TEORIA DEL APEGO DURANTE LA INFANCIA

2. TEORIA DEL APEGO
 - 2.1 ORIGENES DE LA TEORIA DEL APEGO JOHN BOWBY
 - 2.2 COMPONENTES DEL SISTEMA DE APEGO, COGNICION, CONDUCTA Y AFECTIVIDAD.
 - 2.3 EL APEGO DURANTE LA INFANCIA

3. RELACIONES AFECTIVAS EN LA EDAD ADULTA
 - 3.1 EL VINCULO DE APEGO EN LA ETAPA ADULTA UNA NECESIDAD PRIMARIA DURANTE TODA LA VIDA
 - 3.2 LA FORMACION DE APEGO EN LA EDAD ADULTA
 - 3.3 TRASFERENCIA GRADUAL DE LOS COMPONENTES DE APEGO DE LOS PADRES A LOS AMIGOS Y LA PAREJA ROMANTICA

II. ADOLESCENCIA

1. EL PODER DE LOS BUENOS TRATOS BASES BIOLÓGICAS, PSICOLÓGICAS Y SOCIALES
 - 1.1 LA ECOLOGIA SOCIAL DE LOS BUENOS TRATOS INFANTILES
 - 1.2 RESILENCIA
 - 1.3 LAS NECESIDADES INFANTILES

2. EL ADOLESCENTE Y LA LIBERTAD
 - 2.1 NORMALIDAD Y PATOLOGIA EN LA ADOLESCENCIA
 - 2.2 EL SINDROME NORMAL DE LA ADOLESCENCIA
 - 2.3 LAPSO DE LA ADOLESCENCIA

3. ADOLESCENCIA Y PSICOPATIA
 - 3.1 DUELO POR EL CUERPO IDENTIDAD Y EL ROL INFANTIL
 - 3.2 DUELO POR LOS PADRES DE LA INFANCIA
 - 3.3 EL TIEMPO EN EL ADOLESCENTE
 - 3.4 EL SEXO EN EL ADOLESCENTE
 - 3.5 EL ADOLESCENTE Y EL MUNDO ACTUAL

III AMOR Y TIPOS DE AMOR

1. EL AMOR

- 1.1 AMOR Y TRASCENDENCIA
- 1.2 EVALUACION DEL CONCEPTO AMOR
- 1.3 TIPOS DE AMOR, AMOR DE PAREJA, AMOR DE PADRES E HIJOS, AMOR A LOS DEMAS, EL AMOR A LA NATURALEZA, EL AMOR A DIOS.

2. DEFINICION DEL AMOR DE PAREJA

- 2.1 UN APROXIMACION PSICOLINGUISTICA
- 2.2 UNA DEFINICION RACIONAL DEL AMOR
- 2.3 EL AMOR COMO JUEGO
- 2.4 AMOR Y SEXUALIDAD
- 2.5 SEXO, SENSUALIDAD Y PERSONALIDAD
- 2.6 FUNCIONES DE LA SEXUALIDAD HUMANA
- 2.7 ALGO MAS QUE SEXO

3. EL CICLO VITAL DE LA PAREJA

- 3.1 LA ELECCION DE PAREJA
- 3.2 LA ATRACCION
- 3.3 EL ESTRÉS DEL DESEO: EL ENAMORAMIENTO
- 3.4 LA SINBIOSIS
- 3.5 TIPOS DE SIMBIOSIS
- 3.6 EVOLUCION DE LA SIMBIOSIS
- 3.7 EL DESENCANTO
- 3.8 EL AMOR Y EL CAMBIO
- 3.9 LA COLICION
- 3.10 LA LUCHA DE PODER
- 3.11 EL FALSO AMOR

INTRODUCCIÓN

En la siguiente investigación hablaremos sobre las relaciones maritales que mujeres jóvenes mantiene con hombres que son casados y de mayor edad la cual será llevada a cabo en el municipio de las Rosas Chiapas.

En nuestra actualidad es algo que quizá para muchas personas sea común y quizá para otras no, pero ciertamente este tema es tan disertante que en nuestra actualidad suceda esto y no por lo que la sociedad indique o marque que es correcto, sino por la falta de desamor que una mujer pudo faltarle en la infancia, el desamor así su persona a desvalorizarse de tal manera de caer en un juego y aceptar así ser la persona que solo obtenga ratos que es consciente de que de esa relación no recibirá a cambio lo que realmente se merece, porque no romper estigmas, patrones porque aceptar tan poca cosa porque no quererte a ti misma, por que pensar que eso es lo mejor que puedes tener en tu vida y creer que si te vas no hay nada más allá afuera, pero no es tu culpa quizá no sabes cómo quererte y aprendiste desde pequeña a callar para que no se enojen, para que te quieran. Pero el día en que hables, y efectivamente se enojen y se aleje alguna gente, y veas que fue lo mejor que te pudo haber pasado, no vas a creer el tiempo que perdiste. Vas a ser libre, y no lo vas a cambiar por nada. ; por lo que mis objetivos en la siguiente investigación son analizar por qué mujeres de corta edad mantienen una relación con hombres casados y mayores que ellas, que es lo que realmente buscan en ese tipo de parejas analizar y observar que tipo de vínculo afectivo predomina en ellas ,que tipo de apego mantienen ya que existen tipos de apegos y cada uno de ellos depende de cierta manera de lo que aprendimos en la niñez y esto influye y se reflejada en la edad adultez .

Un apego es una tendencia de los seres humanos que tenemos para establecer vínculos afectivos sólidos con personas determinadas a través de la vida. El comportamiento de apego es todo aquel que permite al sujeto conseguir o mantener proximidad con otra persona diferenciada y generalmente considerada más fuerte y/o sabia, propio del ser humano, que motiva la búsqueda de proximidad entre el niño pequeño y sus padres o cuidadores. (Iusmenia, 2006)

Así mismo identificar qué tipo de amor es el que mantienen, si existe algún detonante en su infancia y que tan perjudicial puede ser para la vida de una persona.

Es por eso que esta investigación pretende analizar cada minio detalle y saber cuál es el impacto de sus emociones y apego si el apego que aprendieron en la infancia es sano e insano y como poder modificar lo ya aprendido para así poder ayudar a dejar este tipo de relaciones así también saber qué tipo de miedo predomina en este tipo de mujeres, que tienen miedo a dejar.

Ya que la siguiente investigación pretende ser una herramienta la cual sea de ayuda para aquellas mujeres que la lean y pueda provocar en ellas un Insight y

aprendan a quererse a sí mismas saber que siempre existe algo allá afuera que quizá lo que aprendimos en la infancia no fue bueno y de eso no tienes la culpa, pero si ser conscientes y tomar buenas decisiones en tu vida adulta ser independiente no codependiente de alguien o algo y sobre todo no tener miedo a la soledad comenzar por aceptar lo que no es sano para ti, lo que no te hace bien y por lo consiguiente aprender a quererte a ti misma para saber qué es lo que no mereces que es lo que estas dispuesta aceptar y lo que no, ser coherente con lo que dices y con lo que haces, aprender a ser asertivo.

CAPITULO 1

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Actualmente vivimos en un mundo donde la mayoría de las personas mantiene vínculos afectivos insanos lo que se deriva de un estilo de apego que muy probable allá aprendido desde pequeño .La mayoría de las personas no saben que los vínculos comienzan desde que uno fue concebido y desde allí ya traemos un historial, nuestra historia de vida justo comienza allí, el apego está muy marcado en los primeros meses y años de vida en el cual nosotros no podemos valerlos por sí mismos y necesitamos de la figura materna por lo consiguiente vamos creciendo y también necesitamos de la figura paterna lo que nos conlleva a que comencemos una estructura y aprendemos maneras de vincularnos e ahí aun no es notorio el problema para la mayoría de las personas conforme vamos creciendo y llegamos a una edad en la cual tenemos fuertes problemas de pareja.

Tal es el caso de algunas mujeres de las rosas Chiapas que durante muchos años han mantenido una relación marital con personas mayores de edad que son casados.

En la actualidad es un tema preocupante y de gran interés ya que ellas aun no comprenden por qué mantienen ese tipo de relación y no pueden alejarse pero el problema he aquí es la manera de vincularse y el apego que desde pequeños aprendieron en casa la falta de la figura paternal que quizá el padre estuvo ahí pero jamás contaron con él y comenzaron en su inconsciente a idealizar un tipo de hombre que quizá dijeron que jamás querían tener pero al final del día esa parte se les quedo marcada en el inconsciente y fue guardado en el fondo como un iceberg.

1.1 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Por qué las mujeres aceptan ser la segunda opción?1

¿Qué tipo de fijación tienen estas personas que mantienen relaciones maritales con personas mayores y casadas?

¿Qué tipo de apego es el que predomina en estas relaciones?

Existe algo en la infancia que influya en estas relaciones 3

¿Cómo pueden dejar este apego destructivo?

¿Qué tipo de amor es el que predomina estas relaciones?1

¿Cómo afecta y destruye la vida de una mujer el mantener una relación así?

1. OBJETIVOS

Objetivo general:

Analizar las causas del porque mujeres mantienen una relación marital con hombres casados.

Objetivos específicos:

1.- Determinar qué tipo de apego es el que predominan en relaciones maritales con hombres casados y mujeres

2.- Especificar qué tipo de amor es el que mantienen estas relaciones maritales con hombres casados

3.- Identificar si existe algún detonante en la infancia que influya en este tipo de relaciones.

4.- Analizar cómo afecta la vida de una mujer el mantener este tipo de relaciones

5.-Determinar cómo puede dejar este tipo de relaciones destructivas.

2. JUSTIFICACIÓN

Desde una preocupación particular el tema me parece interesante y de suma importancia ya que en nuestra actualidad la suma de mujeres que mantienen una relación marital con hombres casados día con día va aumentando, el interés de esta investigación o importancia es saber por qué estas mujeres aceptan mantener relaciones de este tipo que existe detrás de este tipo de amor y relación y que patrón es el que siguen estas mujeres y si tienen algo en común que es lo que estas mujeres esperan de este tipo de relaciones lo cual creo que podría ayudar o mejorar en la sociedad dar a conocer este suceso y como poder evitar o ayudar a personas que pasan por este tipo de relaciones.

Mi investigación considero que es importante para dar a conocer que existe detrás de todas aquellas personas que mantienen relaciones de este tipo que son insanas independientemente de la manera en que la ve la sociedad puede aportar para que mujeres que pasan o estén pasando por este tipo de circunstancia se vean reflejadas y puedan saber qué es lo que realmente están buscando detrás de esta relación y que es lo que necesitan sanar para poder salir de este tipo de relaciones insanas.

3. HIPÓTESIS

1.- Determinar qué tipo de apego es el que predominan estas relaciones

El tipo de apego que predomina en las relaciones maritales entre hombres casados y mujeres solteras es el apego ansioso ambivalente.

4.1 VARIABLES

Variable independiente: apego

Variable dependiente: apego ansioso ambivalente

4. METODOLOGÍA

La presente investigación será realizada con base en el método científico, puesto que el método científico según (Tamayo, 2003) El método científico es un procedimiento para descubrir las condiciones en que se presenta sucesos específicos, caracterizado generalmente por ser tentativo, verificable, de razonamiento riguroso y observación empírica.

Paradinas nos dice: “método de trabajo científico es la sucesión de pasos que debemos dar para descubrir nuevos conocimientos o, en otras palabras, para comprobar o dispostrar hipótesis que implican o predicen conductas de fenómenos, desconocidos hasta el momento.

El método científico no es otra cosa que la aplicación de la lógica a las realidades o hechos observados.

Por lo tanto, el método científico es un conjunto de procedimientos por los cuales se plantean los problemas científicos y se ponen a prueba las hipótesis y los instrumentos de trabajo de investigación.

El método científico rechaza o elimina todo procedimiento que busque manipular la realidad en una forma caprichosa, tratando de imponer perjuicios, creencias o deseos que no se ajusten a un control adecuado de la realidad y de los problemas que se investiguen.

Tipo de método: analítico - deductivo

Es un método deductivo, ya que se empieza de lo particular a lo general se comienza hablando desde la raíz del problema o tema hasta llegar a una probable solución.

Es un modelo de método científico que se basa en la experimentación y la lógica empírica, que, junto a la observación de fenómenos y sus análisis estadísticos, es el más usado en el campo de las ciencias sociales y en las ciencias naturales

Tipo de investigación: documental y de campo

Enfoque metodológico: cualitativa

La investigación cualitativa, se plantea, por un lado, que observadores componentes y cualificados pueden informar con objetividad, claridad y precisión acerca de sus propias observaciones del mundo social, así como de las experiencias de los demás. Por otro los investigadores se aproximan a un sujeto real, un individuo real, que está presente en el mundo y que puede, en cierta medida, ofrecernos información sobre sus propias experiencias, opiniones, valores...etc. Por medio de un conjunto de técnicas o métodos como las entrevistas las historias de vida, el estudio de caso o el análisis documental, el investigador puede fundir sus observaciones con las observaciones aportadas por otros. (Alvarez, 2011)

La siguiente investigación se realizará con un enfoque metodológico cualitativa para poder observar el porqué de estas relaciones que influye en ellas, las razones o circunstancias, cualidades y características.

Corriente epistemológica: la siguiente investigación se realizará con una corriente psicoanalítica de Sigmund Freud el psicoanálisis es un método creado por el médico y neurólogo austriaco Sigmund Freud que tiene como objetivo la investigación y el tratamiento de enfermedades mentales. Se basa en el análisis de los conflictos sexuales inconscientes que se originan en la niñez.

Técnicas de investigación:

Recopilación de información de manera documental y entrevistas.

Ubicación:

La siguiente investigación será realizada en las rosas Chiapas con mujeres de 17 a 24 años y de 30 a 45 años lo cual se realizará en un tiempo de 4 a 6 meses.

5. Referencias

<https://www.redalyc.org/pdf/805/80538304.pdf>

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v85n3/art01.pdf>

<http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v38n3/v38n3a04.pdf>

<https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/9262/Primera parte MARCO TEORICO.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

https://psicociencias.org/pdf_noticias/Apego_Adulto.pdf

<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/865/BecerrilRodriguezE.pdf>

f

<https://www.redalyc.org/pdf/3440/344030766005.pdf>

<https://psicopedia.org/5874/apego-y-relacion-de-pareja/>

http://www.paidopsiquiatria.cat/files/Bowlby_Vinculo_Apego_Perdida.pdf

http://www.paidopsiquiatria.cat/files/Bowlby_Vinculo_Apego_Perdida.pdf

https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_camila_agresta.pdf

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/13378/TFM000428.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/psicologia/tesis115.pdf>

<http://bibliotecadigital.academia.cl/bitstream/handle/123456789/1212/ttraso%20408.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

https://psicociencias.org/pdf_noticias/Apego_Adulto.pdf

<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/3007/MinguezMartinezL.pdf?sequence=1>

(Alvarez, 2011)

(Tamayo, 2003)

(Iusmenia, 2006)

(Alvarez, 2011)