

- Nombre del trabajo: súper nota
- Alumno: Alan Rodríguez Velázquez.
- Materia: Supervisión de casos.
- Carrera: Lic. Psicología
- Cuatrimestre: Noveno.
- Fecha de entrega 12/06/20



Aplica con efectividad problemas de ansiedad, estrés, depresión, e adicciones e incluso favorece una mejor calidad de vida en personas con dolor crónico.



¿Su finalidad? Ayudarnos a tomar conciencia de diversas experiencias



Técnica desarrollada por el profesor de Berkeley Standley Keleman en 1971



Aplica con efectividad en problemas de ansiedad, estrés, depresión,



TERAPIA SOMÁTICA



Lograr que haya una sintonía entre mente cuerpo



Tres patrones cognitivos principales

Tríada cognitiva

El modelo cognitivo

Inducen al paciente a considerarse a sí mismo, su futuro y sus experiencias

Trastorno crónico e incapacitante

Se analizan los estudios existentes con los distintos tratamientos psicológicos

Se han utilizado: psi coeducación y programas para mejorar la adherencia a la medicación, terapia marital y familiar, terapia cognitiva-conductual, terapia interpersonal y del ritmo social

Terapia psicológica de depresión



TERAPIA DE MANIA



Comprender el modo de vida

Experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados,

Una vez señalados los presupuestos y las características centrales del tratamiento cognitivo conductual de los síntomas psicóticos, se emplean técnicas ampliamente probadas y sobradamente conocidas dentro del elenco cognitivo conductual.

TERAPIA DE PSICOSIS



Terapia de ANSIEDAD



Terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión

La perspectiva cognitiva puede ayudarnos a entender algunas contradicciones visibles en los trastornos de ansiedad.

La cognición desempeña una función mediadora importante entre la situación y el afecto.